

ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਸਹਾਇ

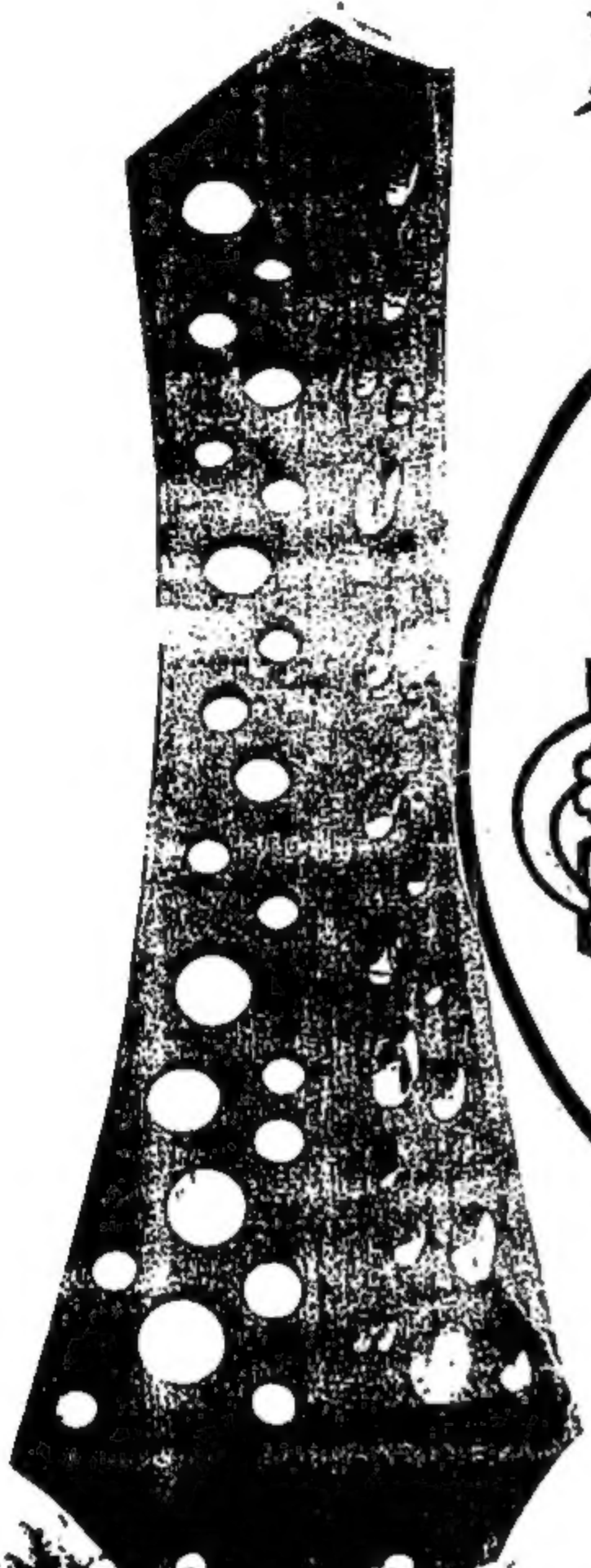
ਸਤਿ ਪਾਠਸ



ਇਤਿਹਾਸਕ

ਕਾਇਦੀ

੨੦੬੪



ਸ਼ਹੀਦੀ ਸਮਾਰਕ ਮਲੇਰਕੋਟਲਾ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਲਈ ਪਹੁੰਚੀ ਯੂ. ਕੇ. ਦੀ ਸਾਥ ਸੰਗਤ।

ਨਾਮਧਾਰੀ ਟਰਸਟ

ਸ੍ਰੀ ਕੁੰਦਾ ਜਗਿਤ ਸਿੰਘ



Sri Satguru Jagjit Singh Ji E-library

Sri Satguru Jagjit Singh Ji E-library has been created with the approval and personal blessings of Sri Satguru Uday Singh Ji. You can easily access the wealth of teaching, learning and research materials on Sri Satguru Jagjit Singh Ji E-library online, which until now have only been available to a handful of scholars and researchers.

This new Sri Satguru Jagjit Singh Ji E-library allows school children, students, researchers and armchair scholars anywhere in the world at any time to study and learn from the original documents.

As well as opening access to our historical pieces of world heritage, digitisation ensures the long-term protection and conservation of these fragile treasures. This is a significant milestone in the development of the Sri Satguru Jagjit Singh Ji E-Library, but it is just a first step on a long road.

Please join with us in this remarkable transformation of the Library. You can share your books, magazines, pamphlets, photos, music, videos etc. This will ensure they are preserved for generations to come. Each item will be fully acknowledged.

To continue this work, we need your help

Your generous contribution and help will ensure that an ever-growing number of the Library's collections are conserved and digitised, and are made available to students, scholars, and readers the world over. The Sri Satguru Jagjit Singh Ji E-Library collection is growing day by day and some rare and priceless books/magazines/manuscripts and other items have already been digitised.

We would like to thank all the contributors who have kindly provided items from their collections. This is appreciated by us now and many readers in the future.

Contact Details

For further information - please contact

Email: NamdhariElibrary@gmail.com



ੴ

ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਸਹਾਇ



APR-MAY 2007

ਵੈਸਾਖ - ੨੦੬੪

THU ਵੀਰ		੬ 19 April	੧੩ 26 April	੨੦ 3 May	੨੭ 10 May
FRI ਸ਼ੁੱਕਰ		੭ 20 April	੧੪ 27 April	੨੧ 4 May	੨੮ 11 May
SAT ਸ਼ਨੀ	੧ 14 April	੮ 21 April	੧੫ 28 April	੨੨ 5 May	੨੯ 12 May
SUN ਐਤ	੨ 15 April	੯ 22 April	੧੬ 29 April	੨੩ 6 May	੩੦ 13 May
MON ਸੋਮ	੩ 16 April	੧੦ 23 April	੧੭ 30 April	੨੪ 7 May	੩੧ 14 May
TUE ਮੰਗਲ	੪ 17 April	੧੧ 24 April	੧੮ 1 May	੨੫ 8 May	
WED ਬੁੱਧ	੫ 18 April	੧੨ 25 April	੧੯ 2 May	੨੬ 9 May	

ਨਾਮ ਦਾ ਸਿਮਰਨ
Contemplation of Name

ਹਰਿ ਨਾਮ ਤਲ ਨ ਪੁਜਈ
ਸਭ ਡਿਠੀ ਠੋਕ ਬਜਾਇ॥

No other medicine charm incantation
can be effective contemplation of Satguru :
Name Alone Destroys
All sins and Afflictions.

ਵੈਸਾਖ ਧੀਰਨਿ ਕਿਉਂ ਵਾਢੀਆਂ ਜਿਨਾ ਪ੍ਰੇਮ ਬਿਛੋਹੁ।
ਹਰਿ ਸਾਜਨੁ ਪੁਰਖੁ ਵਿਸਾਰਿ ਕੈ ਲਗੀ ਮਾਇਆ
ਧੋਹੁ ॥ ਪੁਤ੍ਰ ਕਲਤ੍ਰ ਨ ਸੰਗਿ ਧਨਾ ਹਰਿ ਅਵਿਨਾਸੀ
ਓਹੁ ॥ ਪਲਚਿ ਪਲਚਿ ਸਗਲੀ ਮੁਈ ਝੂਠੈ ਧੰਧੇ
ਮੋਹ ॥ ਇਕਸ ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮ ਬਿਨੁ ਅਗੇ ਲਈਅਹਿ
ਖੇਰਿ ॥ ਦਯੁ ਵਿਸਾਰਿ ਵਿਗੁਰਣਾ ਪ੍ਰਭ ਬਿਨੁ ਅਵਰੁ
ਨ ਕੋਇ ॥ ਪ੍ਰੀਤਮ ਚਰਣੀ ਜੋ ਲਗੇ ਤਿਨ ਕੀ
ਨਿਰਮਲ ਸੋਇ॥ ਨਾਨਕ ਕੀ ਪ੍ਰਭ ਬੇਨਤੀ ਪ੍ਰਭ
ਮਿਲਹੁ ਪਰਾਪਤਿ ਹੋਇ ॥ ਵੈਸਾਖ ਸੁਹਾਵਾ ਤਾਂ ਲਗੈ
ਜਾ ਸੰਤੁ ਭੇਟੈ ਹਰ ਸੋਇ ॥੩॥

ੴ

ਸ਼੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਸਹਾਇ

ਜੇਠ ੨੦੦੭

May-Jun 2007

ਵੀਰ Thur	ਸ਼ੁਕਰ Fri	ਸ਼ਨੀ Sat	ਐਤ Sun	ਸੋਮ Mon	ਮੰਗਲ Tus	ਬੁਧ Wed
੩੧ 14 Jun					੧ 15 May	੨ 16 May
੩ 17 May	੪ 18 May	੫ 19 May	੬ 20 May	੭ 21 May	੮ 22 May	੯ 23 May
੧੦ 24 May	੧੧ 25 May	੧੨ 26 May	੧੩ 27 May	੧੪ 28 May	੧੫ 29 May	੧੬ 30 May
੧੭ 31 May	੧੮ 1 Jun	੧੯ 2 Jun	੨੦ 3 Jun	੨੧ 4 Jun	੨੨ 5 Jun	੨੩ 6 Jun
੨੪ 7 Jun	੨੫ 8 Jun	੨੬ 9 Jun	੨੭ 10 Jun	੨੮ 11 Jun	੨੯ 12 Jun	੩੦ 13 Jun

ਕਰਮ ਤੇ ਫਲ

DEEDS AND REWARDS

ਫਲੁ ਤੇਨੋਹੋ ਪਾਈਐ ਜੇਨੇਹੀ ਕਾਰ ਕਮਾਈਐ

THE VINE OF GOOD DEEDS THRIVED
AND BORG THE FRUIT OF SATGURU'S NAME

ਹਰਿ ਜੋਨਿ ਜੁਤੰਦਾ ਲੋਤੀਐ ਜਿਸੁ ਅਗੰ ਸਭਿ
ਨਿਵੰਨਿ। ਹਰਿ ਸਜਣ ਦਾਵਣਿ ਲਗਿਆ ਕਿਸੇ
ਨ ਦੋਈ ਬੰਨਿ। ਮਾਟਕ ਮੋਤੀ ਨਾਮੁ ਪ੍ਰਭ ਉਨ
ਲਗ ਨਾਹੀ ਸੰਨਿ। ਰੰਗ ਸਭੇ ਨਾਰਾਇਣ ਜੇਤੋ
ਮਨਿ ਭਾਵੰਨਿ। ਜੇ ਹਰਿ ਸੇ ਕਰੇ ਸੋਈ ਜੀਅ

ਕਰੰਨਿ। ਜੇ ਪ੍ਰਭਿ ਕੀਤੇ ਆਪਣ ਲੀਆ ਜੇ
ਮਿਲੋ ਵਿਛੁੜਿ ਕਿਉ ਰੋਵੰਨਿ। ਸਾਧੁ ਸੰਗੁ
ਪਰਾਪਤੇ ਨਾਨਕ ਰੰਗ ਮਾਣੰਨਿ। ਹਰਿ ਜੇਨੁ
ਰੰਗੀਲਾ ਤਿਸੁ ਧਟੀ ਜਿਸ ਕੇ ਭਾਗੁ ਮਬੰਨਿ।

Vardana

ੴ

ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਸਹਾਇ

APR-MAY 2007

ਵੈਸਾਖ - ੨੦੬੪

THU ਵੀਰ	FRI ਸ਼ੁੱਕਰ	SAT ਸ਼ਨੀ	SUN ਐਤ	MON ਸੋਮ	TUE ਮੰਗਲ	WED ਬੁੱਧ
		੧ 14 April	੨ 15 April	੩ 16 April	੪ 17 April	੫ 18 April
੬ 19 April	੭ 20 April	੮ 21 April	੯ 22 April	੧੦ 23 April	੧੧ 24 April	੧੨ 25 April
੧੩ 26 April	੧੪ 27 April	੧੫ 28 April	੧੬ 29 April	੧੭ 30 April	੧੮ 1 May	੧੯ 2 May
੨੦ 3 May	੨੧ 4 May	੨੨ 5 May	੨੩ 6 May	੨੪ 7 May	੨੫ 8 May	੨੬ 9 May
੨੭ 10 May	੨੮ 11 May	੨੯ 12 May	੩੦ 13 May	੩੧ 14 May		

ਨਾਮ ਦਾ ਸਿਮਰਨ

Contemplation of Name

ਹਰਿ ਨਾਮ ਤਲ ਨ ਪੁਜਈ

ਸਭ ਡਿਠੀ ਠੋਕ ਬਜਾਇ॥

No other medicine charm incantation
can be effective contemplation of
Satguru : Name Alone Destroys
All sins and Afflictions.

ਵੈਸਾਖ ਧੀਰਨਿ ਕਿਉਂ ਵਾਚੀਆਂ ਜਿਨਾ ਪ੍ਰੇਮ ਬਿਛੋਹੁ।
ਹਰਿ ਸਾਜਨੁ ਪੁਰਖੁ ਵਿਸਾਰਿ ਕੈ ਲਗੀ ਮਾਇਆ
ਧੋਹੁ ॥ ਪੁਤ੍ਰ ਕਲਤ੍ਰ ਨ ਸੰਗਿ ਧਨਾ ਹਰਿ ਅਵਿਨਾਸੀ
ਓਹੁ ॥ ਪਲਚਿ ਪਲਚਿ ਸਗਲੀ ਮੁਈ ਝੂਠੇ ਧੰਧੇ
ਮੋਹ ॥ ਇਕਸ ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮ ਬਿਨੁ ਅਗੇ ਲਈਅਹਿ
ਖੋਹਿ ॥ ਦਯੁ ਵਿਸਾਰਿ ਵਿਗੁਚਣਾ ਪ੍ਰਭ ਬਿਨੁ ਅਵਰੁ
ਨ ਕੋਇ ॥ ਪ੍ਰੀਤਮ ਚਰਣੀ ਜੋ ਲਗੇ ਤਿਨ ਕੀ
ਨਿਰਮਲ ਸੋਇ॥ ਨਾਨਕ ਕੀ ਪ੍ਰਭ ਬੇਨਤੀ ਪ੍ਰਭ
ਮਿਲਹੁ ਪਰਾਪਤਿ ਹੋਇ ॥ ਵੈਸਾਖ ਸੁਹਾਵਾ ਤਾਂ ਲਗੈ
ਜਾ ਸੰਤੁ ਭੇਟੈ ਹੁਰ ਸੋਇ ॥੩॥

ਸਮੇ
ਸੂਰਜ ਚੰਦੇ
੫.੩੮

੧ੳ
ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਸਹਾਇ
ਭੂਠੇ ਲਾਲਚਿ ਲਾਮ ਕੈ ਨਹਿ ਮਰਨੁ ਪਛਾਨ।

ਸਮੇ
ਸੂਰਜ ਅਸਤ
੭.੧੧

੨੦੬੪
ਜੇਠ
੧
ਮੰਗਲਵਾਰ

ਜੇਠ (ਸੁਭ) ਵਦੀ ੧੩-੧੪

2007
May
15
Tue

ਹਰ ਰੋਜ਼ ਇਕ ਘੰਟਾ ਸਿਮਰਨ ਦਾ ਹੁਕਮ ਸਤਿਗੁਰੂ ਪਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਜੀ ਕੀਤਾ।
ਗੁਸੇ ਵੇਲੇ ਭੋਜਨ ਕਰਨ ਤੇ ਬਦ ਹਜਮੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

May the Satguru Ji be please to grant me the true name

Wodara.

ਸਮੇ
ਸੂਰਜ ਚੰਦੇ
੦੬.੦੮

ੴ
ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਸਹਾਇ
ਵੈਸਾਖ ਸੁਹਾਨ ਤਾਂ ਲਗੈ ਜਾਂ ਸੰਤ ਭੇਟੇ ਹੁਰ ਸੋਇ।

ਸਮੇ
ਸੂਰਜ ਅਸਤ
੦੬.੪੯

2007	ਵੈਸਾਖ ਵਦੀ ੧੧-੧੨	੨੦੬੪
April	ਖਾਲਸਾ ਪਰਗਟ ਕੀਤਾ ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਸੰਨ ੧੬੯੯	ਵੈਸਾਖ
14	ਫੇਰ ਸੰਤ ਖਾਲਸਾ ਪਰਗਟ ਕੀਤਾ ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਸੰਨ	੧
Sat		ਸ਼ਨੀਵਾਰ

ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਭੈਣਾ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਪੰਜਾਂ ਸਿੰਘਾਂ ਨੂੰ ਖੰਡੇ ਦਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਛਕਾ ਕੇ ਨਾਮਧਾਰੀ ਪੰਥ ਦੀ
ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ ਅਤੇ 'ਕੁਕਾ ਅਦੋਲਨ' ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ

ਭੋਜਨ ਖਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਕਾਲ ਪੁਰਖ ਪਰਮਾਤਮਾ ਸਤਿਗੁਰੂ ਜੀ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਯਾਦ ਕਰੋ।

There is but one God, by the True Satguru's Grace he is Obtained

True Name is procured the grace of Satguru Ji

ਸਮੇਂ
ਸੂਰਜ ਅਸਤ
੦੬:੫੯

੨੦੬੪
ਵੈਸਾਖ
੧
ਸ਼ਨੀਵਾਰ

True Name is procured the grace of Satguru Ji

ਚੀਨੀ ਵਾਲੇ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਦਾ ਸਤਿਸ਼ੁਕੀ ਦੀਵਾਨ !



ਮਹਾਰਾਜਾ, ਪਰਮ ਪੁਜ, ਦਯਾ ਨਿਧ, ਨਾਮਦਾਨੀ, ਬਰਕਤਾਂ ਦਾ ਸੋਮਾ, ਤਰੋਕਾਂ ਦੇ ਕੇ ਨੌਢ ਪਾਣ ਵਾਲਾ।
 ਮਹਿਰਮ ਦਿਲਾਂ ਦਾ, ਜਾਣੂ ਸਿਆਣੂ ਸਚੇ ਪਰੇਮੀਆਂ ਦਾ, ਨੌਵਾਂ ਦੇ ਇਸ਼ਾਰੇ ਨਾਲ ਮੋਇਆਂ ਨੂੰ ਜਿਵਾਣ ਵਾਲਾ।
 ਸ਼ਾਨਾ ਵਾਲਾ, ਬਲਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨਾਂ ਦੀਵਾਨਾਂ ਵਾਲਾ, ਪਾਣ 'ਚਾਹੁਸ਼ ਨਵੀਂ' ਮੁੜ 'ਸ਼ਹੀਦ' ਪ੍ਰਗਟਾਣ ਵਾਲਾ।
 ਸੁੱਤੇ ਹੋਏ ਸਿਖੀ ਦੇ ਬਗੀਚੇ ਨੂੰ ਵਹਿਕਾਓ ਫਿਰ, ਚਿੰਨ੍ਹੇ ਗੀਨੀ-ਵਾਲਾ ਸੀ ਮੁਸਾਫਿਰ !



ਮੇਰੇ ਸਰਬਗੁਰੂ ਤੇਰੇ ਸਿਖ ਮੇਰੇ ਮਾਗੇ ।

ਚੰਡੀ ਦੀ ਵਾਰ

ੴ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫਤਹ ॥

ਮੇਰੇ ਕਰਤਾਰ ਜੀ ਮਾਗੇ ॥

ਦਾਸ ਮੇਰੇ ਕਰਤਾਰ ਜੀ ਕੀ

ਪਾਤ ਸਾਂਝੀ ॥੧॥

ਪ੍ਰਿਥਮ ਕਰੋਤੀ ਜਿਸਨੇ ਤੇ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਜਿਸਨੇ ॥

ਜਿਸ ਅੰਗਰ ਗੁਰੂ ਤੇ ਮਾਗੇ ਦਾਸ ਮਾਗੇ ਤੇਰੀ ਸਾਧਨ ॥

ਮਾਗੇ ਤੇਰੇ ਸਾਧਨ ਤੇ ਜਿਸਨੇ ਜੀ ਤੇਰੇ ਕਰਤਾਰ ॥

ਜੀ ਤੇਰੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ

ਤਿਨੇ ਜਾਨੇ ਦਾਸ ਜਾਨੇ ॥

ਤਿਨੇ ਦਾਸ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ॥

ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ॥੨॥

ਪੜ੍ਹੀ ॥ ੴ ਪ੍ਰਿਥਮ ਕਰੋਤੀ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ॥

ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ॥

ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ॥

ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ॥

ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ॥

ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ॥

ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ॥

ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ॥

ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ॥੩॥

ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ॥

ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ॥

ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ॥

ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ॥

ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ॥

ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ॥੪॥

ਪੜ੍ਹੀ ॥ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ॥

ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ॥

ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ॥

ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ॥

ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ॥

ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ॥

ਪੜ੍ਹੀ ॥ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ॥

ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ॥

ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ॥

ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ॥੫॥

ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ॥

ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ਜਿਸਨੇ ॥



ਜਗਿ ਜਗਿ 'ਸਿਧੀ' ਰਹੇ 'ਜਫ਼ਿਗਰ' ਦੀ

ਅਫ਼ਿਗਰਿ ਤੇ ਪਾਇਓ, ਫ਼ਿਰਿ ਫ਼ਿਰਿ ਫ਼ਿਰਿ ਫ਼ਿਰਿ ॥



ਭਗਵੰਤ ਦੀ ਸੇਵਾ ਵਿਚ 'ਭਗਵੰਤ' ਦੀ ਸੇਵਾ



ਭਗਵੰਤ ਦੀ ਸੇਵਾ ਵਿਚ 'ਭਗਵੰਤ' ਦੀ ਸੇਵਾ

(ਭਗਵੰਤ ਦੀ ਸੇਵਾ ਵਿਚ 'ਭਗਵੰਤ' ਦੀ ਸੇਵਾ)

ਕਿਸੇ

ਭਗਵੰਤ ਦੀ ਸੇਵਾ ਵਿਚ 'ਭਗਵੰਤ' ਦੀ ਸੇਵਾ



ਭਗਵੰਤ ਦੀ ਸੇਵਾ ਵਿਚ 'ਭਗਵੰਤ' ਦੀ ਸੇਵਾ

ਭਗਵੰਤ ਦੀ ਸੇਵਾ ਵਿਚ 'ਭਗਵੰਤ' ਦੀ ਸੇਵਾ



ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਮਾਣ
ਕਾਮਰ ਗੁਰੂ ਅੰਗਰ
ਮਾਧਰ ਕਿਸੇ ॥

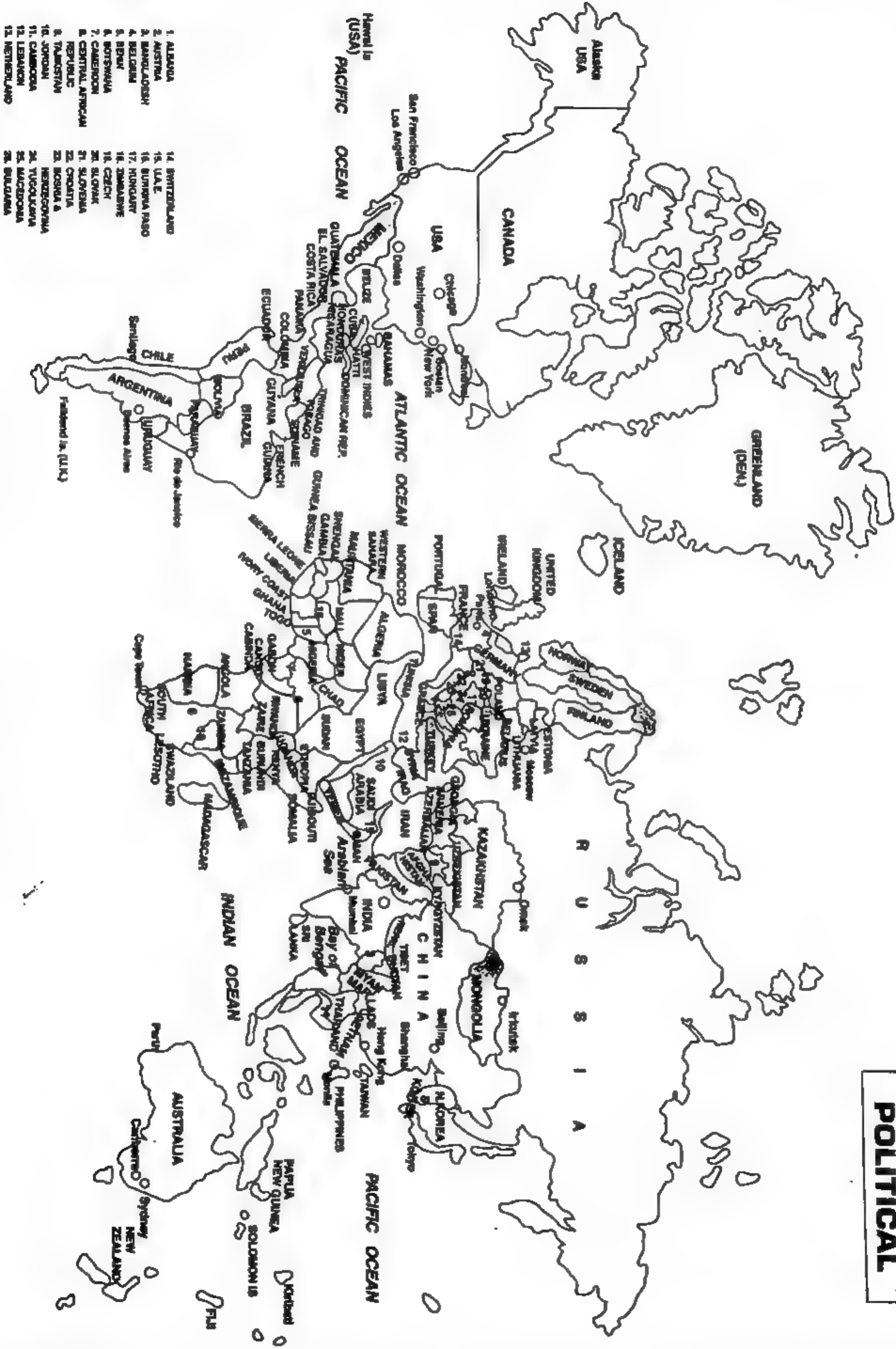
ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ

ਮਾਧਰ ਪ੍ਰਮਾਣਿ ਕਾਮਰ

ਮਾਧਰ - ੧੩੯੦



THE WORLD POLITICAL



1. ALBANIA
2. AUSTRIA
3. BANGLADESH
4. BELGIUM
5. BERMUDA
6. BOTSWANA
7. CAMBODIA
8. CAMEROON
9. CENTRAL AFRICAN REPUBLIC
10. CHINA
11. COLOMBIA
12. CUBA
13. DENMARK
14. DOMINICAN REP.
15. ECUADOR
16. EGYPT
17. FINLAND
18. FRANCE
19. GERMANY
20. GREECE
21. GUATEMALA
22. HONG KONG
23. HUNGARY
24. ICELAND
25. INDIA
26. INDONESIA
27. ITALY
28. JAPAN
29. JORDAN
30. KAZAKHSTAN
31. KENYA
32. KUWAIT
33. LAOS
34. LIBERIA
35. LIBYAN ARAB JEMAH RI'ASAH
36. LITHUANIA
37. LUXEMBOURG
38. MACAU
39. MALAYSIA
40. MALDIVES
41. MALI
42. MALTA
43. MARSHALL IS.
44. MEXICO
45. MOROCCO
46. MOZAMBIQUE
47. MYANMAR
48. NETHERLANDS
49. NICARAGUA
50. NIGERIA
51. NORTH KOREA
52. NORTH YEMEN
53. NORWAY
54. OMAN
55. PAKISTAN
56. PANAMA
57. PARAGUAY
58. PERU
59. PHILIPPINES
60. POLAND
61. PORTUGAL
62. ROMANIA
63. RUSSIA
64. SAUDI ARABIA
65. SENEGAL
66. SERBIA
67. SIERRA LEONE
68. SINGAPORE
69. SLOVAKIA
70. SLOVENIA
71. SOUTH AFRICA
72. SOUTH KOREA
73. SPAIN
74. SRI LANKA
75. SUDAN
76. SWEDEN
77. SWITZERLAND
78. SYRIA
79. TAIWAN
80. TAJIKISTAN
81. TANZANIA
82. THAILAND
83. TIMOR
84. TUNISIA
85. TURKEY
86. TURKMENISTAN
87. UGANDA
88. UKRAINE
89. U.S. VIRGIN IS.
90. U.S. SAMOA
91. U.S. MARIANA IS.
92. U.S. MICRONESIA
93. U.S. GUAM
94. U.S. PUEBLO
95. U.S. JOHNSTON IS.
96. U.S. MIDWAY
97. U.S. PALMYRA
98. U.S. HOWLAND
99. U.S. JARVIS
100. U.S. KINGMAN REEF
101. U.S. LEE
102. U.S. PALM
103. U.S. SAND
104. U.S. SALT
105. U.S. SUEZ
106. U.S. TONGAREVA
107. U.S. WAKE
108. U.S. WARD
109. U.S. WATKINS
110. U.S. WEAVER
111. U.S. WHEELER
112. U.S. WILSON
113. U.S. WYOMING
114. U.S. YUKON
115. U.S. ZEPHYRUS
116. U.S. ZEPHYRUS
117. U.S. ZEPHYRUS
118. U.S. ZEPHYRUS
119. U.S. ZEPHYRUS
120. U.S. ZEPHYRUS
121. U.S. ZEPHYRUS
122. U.S. ZEPHYRUS
123. U.S. ZEPHYRUS
124. U.S. ZEPHYRUS
125. U.S. ZEPHYRUS
126. U.S. ZEPHYRUS
127. U.S. ZEPHYRUS
128. U.S. ZEPHYRUS
129. U.S. ZEPHYRUS
130. U.S. ZEPHYRUS
131. U.S. ZEPHYRUS
132. U.S. ZEPHYRUS
133. U.S. ZEPHYRUS
134. U.S. ZEPHYRUS
135. U.S. ZEPHYRUS
136. U.S. ZEPHYRUS
137. U.S. ZEPHYRUS
138. U.S. ZEPHYRUS
139. U.S. ZEPHYRUS
140. U.S. ZEPHYRUS
141. U.S. ZEPHYRUS
142. U.S. ZEPHYRUS
143. U.S. ZEPHYRUS
144. U.S. ZEPHYRUS
145. U.S. ZEPHYRUS
146. U.S. ZEPHYRUS
147. U.S. ZEPHYRUS
148. U.S. ZEPHYRUS
149. U.S. ZEPHYRUS
150. U.S. ZEPHYRUS
151. U.S. ZEPHYRUS
152. U.S. ZEPHYRUS
153. U.S. ZEPHYRUS
154. U.S. ZEPHYRUS
155. U.S. ZEPHYRUS
156. U.S. ZEPHYRUS
157. U.S. ZEPHYRUS
158. U.S. ZEPHYRUS
159. U.S. ZEPHYRUS
160. U.S. ZEPHYRUS
161. U.S. ZEPHYRUS
162. U.S. ZEPHYRUS
163. U.S. ZEPHYRUS
164. U.S. ZEPHYRUS
165. U.S. ZEPHYRUS
166. U.S. ZEPHYRUS
167. U.S. ZEPHYRUS
168. U.S. ZEPHYRUS
169. U.S. ZEPHYRUS
170. U.S. ZEPHYRUS
171. U.S. ZEPHYRUS
172. U.S. ZEPHYRUS
173. U.S. ZEPHYRUS
174. U.S. ZEPHYRUS
175. U.S. ZEPHYRUS
176. U.S. ZEPHYRUS
177. U.S. ZEPHYRUS
178. U.S. ZEPHYRUS
179. U.S. ZEPHYRUS
180. U.S. ZEPHYRUS
181. U.S. ZEPHYRUS
182. U.S. ZEPHYRUS
183. U.S. ZEPHYRUS
184. U.S. ZEPHYRUS
185. U.S. ZEPHYRUS
186. U.S. ZEPHYRUS
187. U.S. ZEPHYRUS
188. U.S. ZEPHYRUS
189. U.S. ZEPHYRUS
190. U.S. ZEPHYRUS
191. U.S. ZEPHYRUS
192. U.S. ZEPHYRUS
193. U.S. ZEPHYRUS
194. U.S. ZEPHYRUS
195. U.S. ZEPHYRUS
196. U.S. ZEPHYRUS
197. U.S. ZEPHYRUS
198. U.S. ZEPHYRUS
199. U.S. ZEPHYRUS
200. U.S. ZEPHYRUS

This is a Guide Map only. It has no connections with other boundaries.

ਮੰਗਲਾ ਚਰਨ

ਗੁਰਦੇਵ ਮਾਤਾ, ਗੁਰਦੇਵ ਪਿਤਾ
 ਗੁਰਦੇਵ ਸੁਆਮੀ ਪਰਮੇਸੁਰਾ॥
 ਗੁਰਦੇਵ ਸਖਾ ਅਗਿਆਨ ਭੰਜਨੁ
 ਗੁਰਦੇਵ ਬੰਧਿਪ ਸਹੋਦਰਾ॥
 ਗੁਰਦੇਵ ਦਾਤਾ ਹਰਿਨਾਮੁ ਓਪਦੇਸੈ
 ਗੁਰਦੇਵ ਮੰਤ੍ਰ ਨਿਰੋਧਰਾ॥
 ਗੁਰਦੇਵ ਸਾਂਤਿ ਸਾਂਤਿ ਬੁਧਿ ਮੂਰਤਿ
 ਗੁਰਦੇਵ ਪਾਰਸ ਪਰਸ ਪਰਾ॥
 ਗੁਰਦੇਵ ਤਰੀਬੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਸਰੋਪਰੁ
 ਗੁਰ ਗਿਆਨ ਮਜਨੁ ਅਪਰੰਪਰਾ॥
 ਗੁਰਦੇਵ ਕਰਤਾ ਸੰਭਿ ਪਾਪ ਹਰਤਾ
 ਗੁਰਦੇਵ ਪਤਿਤ ਪਵਿਤ ਕਰਾ॥
 ਗੁਰਦੇਵ ਆਦਿ ਸੁਗਾਦਿ ਜਗੁ ਜਗੁ
 ਗੁਰਦੇਵ ਮੰਤ੍ਰੁ ਹਰਿ ਜਪਿ ਉਧਰਾ॥
 ਗੁਰਦੇਵ ਸੰਗਤਿ ਪ੍ਰਭੁ ਮੇਲਿ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ
 ਹਮ ਮੂੜ ਪਾਪੀ ਜਿਤੁ ਲਗਿ ਤਰਾ॥
 ਗੁਰਦੇਵ ਸਤਿਗੁਰੂ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਪਰਮੇਸੁਰੁ
 ਗੁਰਦੇਵ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਨਮਸਕਰਾ॥੧॥

ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ ਮਹਲਾ ੫ ਸਲੋਕ (ਪੰਨਾ-੨੫੦)

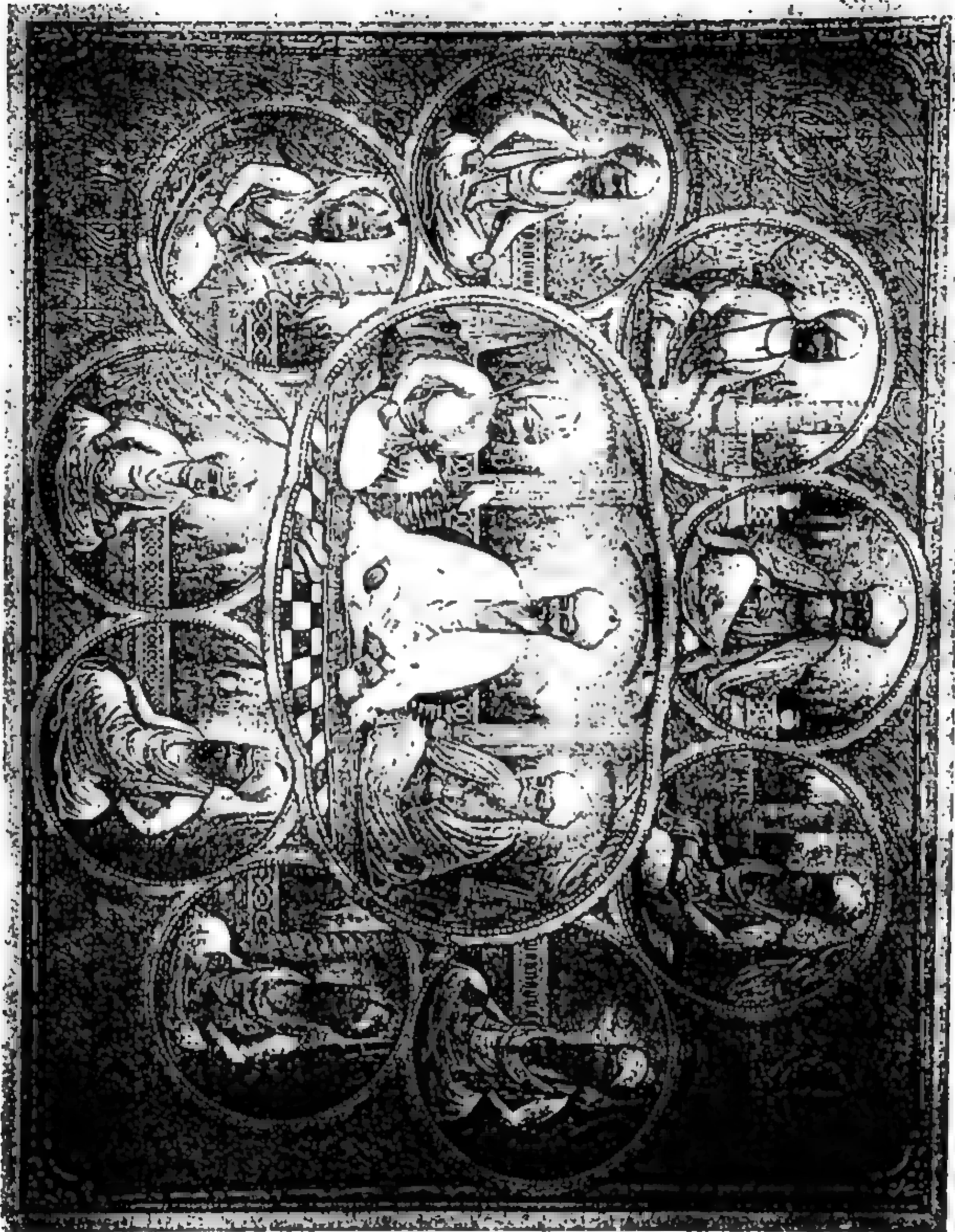
ਬੇਨਤੀ

ਹੈ ਅਚੁਤ ਹੈ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ
 ਅਬਿਨਾਸੀ ਅਘਨਾਸ।
 ਹੈ ਪੂਰਨ ਹੈ ਸਰਬ ਸੈ,
 ਦੁਖ ਭਜਨ ਗੁਣਤਾਪ॥
 ਹੇਸੰਗੀ ਹੈ ਨਿਰੰਕਾਰੁ
 ਹੇ ਲਿਰਗੁਣ ਸਭ ਟੇਕ॥
 ਹੈ ਗੋਬਿੰਦ ਹੈ ਗੁਣ ਨਿਧਾਨ
 ਜਾ ਕੈ ਸਦਾ ਬਿਬੇਕ॥
 ਹੈ ਅਪਰੰਪਰ ਹਰਿ ਹਰੇ
 ਹਹਿ ਭੀ ਹੋਵਨ ਹਾਰ॥
 ਹੈ ਸੰਤਹ ਕੈ ਸਦਾ ਸੰਗਿ
 ਨਿਧਾਰਾ ਆਧਾਰ॥
 ਹੈ ਠਾਕੁਰ ਹਉ ਦਾਸਰੋ,
 ਮੈ ਨਿਰ ਗੁਨ ਗੁਨੁ ਨਹੀ ਕੋਇ।
 ਨਾਨਕ ਦੀਜੈ ਨਾਮ ਦਾਨੁ
 ਗਾਖਉ ਹੀਐ ਪਰੋਇ॥੫੫॥
 (ਹਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ ਮਹਲਾ ੫ ਪਉੜੀ)
 (ਪੰਨਾ ੨੬੧)

ਯਾਹੀ ਕੁਲ ਤੇ ਪ੍ਰਗਟ ਹੋਇ
 ਤਾਹੀ ਕੁਲ ਕੇ ਨਾਮ॥
 ਪੂਨ ਦੁਆਦਸ ਗੁਰਿੰਡ ਕੇ
 ਮੈਰੀ ਹੈ ਪ੍ਰਨਾਮ॥

(ਗੁਰਿਡਨਾਮਾ)

ਹਰ ਕੰਮ ਦੇ ਅਰੰਭ ਕਰਨ ਸਮੇਂ ਅਕਾਲ ਪੁਰਖ ਦੇ ਚਰਨਾਂ ਵਿਚ
 ਇਹ ਬੇਨਤੀ ਜਰੂਰ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।



ਸਤਿਗੁਰੂ ਦਰਸਨ ਬਾਰਾਂ ਪਾਤਸਾਹੀਆਂ

GURU BANSAWALI

CHRONOLOGICAL TABLE OF NAMDHARI-SIKH GURUS

Shahi	Name of Satgurus	Avtar Or Parkash Diwas (Date of Birth)	Place of Birth	Name of Father	Name of Mother
1	Shri Guru Nanak Dev Ji	15.04.1469 AD Vaisakh Sudi 3, 20th Varsak 1526 Bk.	Vill Raiboide Talwandi now : Nankana Sahib (Pakistan)	Sh. Kalyan Dass Mehta Jee	Mata Taripta Jee
2.	Shri Guru Angad Dev Ji	31.3.1504 AD Vasakh 5, 1561 Bikrami Monday	V. Matte De Saran (Mukatsar) Distt. Ferozepur	Sh. Pheru Mal Jee	Mata Daya Kaur Jee
3.	Shri Guru Amar Dass Ji	5.5.1479 AD Vaisakh Sudi 14, 1536 Bikrami	Vill. Besar Ke (Amritsar)	Sh. Tej Bhan Jee	Mata Lakshmi Jee
4.	Shri Guru Ram Dass Ji	24.9.1534 AD (Katak Vadi 2) 26Asu 1591 Bikram Thurs	Vill. Chuna Mandi Lahore (Pakistan)	Sh. Hardas Jee Sodhi	Mata Sh. Daya Kaur Ji
5.	Shri Guru Arjan Dev Ji	15.4.1563 AD 19 Vaisakh Sudi 7 1620 Bikrami Tuesday	Village Goindwal (Tarn Taran)	Guru Ram Dass Jee	Mata Bibi Bhani Jee
6.	Shri Guru Hargobind Ji	14.6.1595 AD Har Vadi 6, 21 Har 1652 Bikrami	Vil. Guru Ke Wadali Distt. Amritsar	Guru Arjan Dev Jee	Mata Ganga Jee
7.	Shri Guru Har Rai Ji	26.2.1630 AD 20 Magsudi 13, 1686	Vill. Kiratpur (Anand Pur)	Baba Gurditta Jee S/o Satguru Har Govind Sahib Ji	Mata Nihal Kaur Jee
8.	Shri Guru Har Krishan Ji	7.7.1656 AD 8 Sawan Vadi 4 1713 Bikrami	Vill Kiratpur (Anand Pur)	Guru Har Rai Jee	Mata Krishan Kaur
9.	Shri Guru Teg Bahadur Ji	1.4.1621 AD 5 Vaisakh Vadi 5 1678 Bikrami	Amritsar	Guru Har Gobind Jee	Mata Nanki Jee
10.	Shri Guru Gobind Singh Ji	22.16.1666 AD 23 Poh Sudi, 7, 1723 Bikrami Sunday	Patna (Bihar)	Guru Teg Bahadur Jee	Mata Gujri Jee
11.	Shri Guru Balak Singh Ji	March 1784 AD Full Moon Fagan Sudi 15, 1841 Bikrami Purnamashi	Vill Sarwala Distt. Attack	Baba Dayal Singh Jee	Mata Bhagbhari Jee
12.	Shri Guru Ram Singh Ji	3.2.1315 AD 1st Pargat 5, 1372 Bikrami Thursday Chaturvedi	Vill. Arayan (Bhami) Distt. Ludhiana	Baba Jassa Singh Jee	Mata Sada Kaur Jee
13.	Shri Guru Hari Singh Ji	1310 AD 3rd Harala Asu 2 1373 Bikrami Wednesday	Sri Chakni Sahib Distt. Ludhiana	Baba Jassa Singh Jee	Mata Sada Kaur Jee
14.	Shri Guru Partap Singh Ji	9.3.1330 AD Chatar Vadi Teej 1343 Bikrami	Sri Chakni Sahib Ludhiana	Sh. Guru Hari Singh Jee	Mata Jeewan Kaur Jee
15.	Shri Guru Jagjit Singh Ji	22.11.1320 AD Katak Sudi Ekam & Maghar 1977 Bikrami	Sri Chakni Sahib Ludhiana	Sh. Guru Partap Singh Jee	Mata Bhupinder Kaur Jee

ੴ ਸ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਜੀ ਸਹਾਇ।

Names of Wife/Wives	Gurgaddi Diwas	Age	Joti Jot Diwas (D.O.D.)	Children (Sahibzadas)
Mata Sulakhni Jee	From Akal Purkha (almighty God) by Birth 70 Years	70 years	22.9.1539 AD 23 Asu Vadi 01596 Bikrami	Baba Shri Chand Jee Baba Shri Lakshmi Dass Jee
Mata Khivee Jee	23 Asu 7.9 1539 A.D. 1595 Bikrami V. Kartar Pur	48 years	28.3.1552 AD Sudi 4 1609 Bikrami V. Khadur Sahib	Sh. Dasu Jee Sh. Dattu Jee Bibi Amro Jee Bibi Anokhi Jee
Mata Ramo Jee	29.3.1552 AD 3 Vaisakh 1609 Bikrami V. Khadur Sahib	95 years	1.9.1574 AD Asu 2, 1631 Vill. Goindwal Asu Puranmashi	Sh. Mohan Jee Sh. Mohri Jee Bibi Bhaji Jee Bibi Danti Jee
Mata Bibi Bhani Jee	30.8.1574 AD V. Goindwal Sahib Bhado Sudi 13 Samat 1631	47 years	2 Asu 1.9.1581 AD Bhadon Vadi 3, 1638 Bk Vill. Goindwal	Pirithi Chand Sh. Mahandev jee Guru Arjan Dev Jee
Mata Ganga Jee	1.9.1581 AD 2 Assu 1638 Bikrami V. Goindwal Sahib	43 years	30.5.1606 AD Jeth Sudi 4, 1663 Bk Martyred at Lahore	Guru Hargoind Jee
Mata Damodri Jee Mata Nanaki Jee Mata Mahandev Jee	25.5.1606 AD Jeth Sudi 14, 1663 Bikrami Sri Amritsar Sahib	49 years	3.3.1644 AD 7 Chet Sudi 1701 Bk Vill. Kirat Pur Sahib	Baba Gurditta Jee Bibi Veero Jeem, Ani Rai Jee, Baba Atal Rai Jee, Guru Teg Bahadur Jee, Baba Suraj Mal
Mata Ram Kaur Jee Mata Krishna Jee	8.3.1644 AD 12 Chet 1701 Bikrami V. Kiratpur Sahib	32 years	6.10.1661 AD 7 Katak Vadi 9, 1718 Bk Vill. Kiratpur Sahib	Baba Ram Rai Jee Guru harknshan Jee
Not married	5.10.1661 AD 7 Katak 1718 Bikrami V. Kiratpur Sahib	8 years	30.3.1664 AD 7 Baisakh 14, 1721 Bk Delhi	None
Mata Gujree Jee	30.3.1665 AD 14 Chet Sudi 1721 Bikrami V. Baba bakala	54 years	11.11.1675 AD 12 Maghar Sudi 5, 1732 Bk Martyred at Delhi	Shri Guru Gobind Singh
Mata Ajito Jee Mata Sundri Jee Mata Sahib Devan Ji	11.11.1675 AD 12 Magar 1732 Bikrami V. Anand Pur Sahib	148 years	Alop Diwas 7.11.1708 Joti Jot Diwas 14 June, 1842	Baba Ajit Singh Jee Baba Jujhar Singh Jee Baba Jorawar Singh Jee Baba Fateh Singh Jee
Mata Tettu Jee	11 May 1812 AD Vaisak Sudi 10, 1869 Bikrami V. Hazron	78 years	6th Dec. 1862 AD Maghar Sudi 1919 Bikrami V. Hazron	None
Mata Jassan Jee	16.9.1841 AD Asu 1, 1898 Bikrami V. Hazron (Attak)	Exiled by British Government of India on 18.1.1872 AD to Burma Sri Bhaini Sahib, Ludhiana		Bibi Daya Kaur Bibi Nand Kaur
Mata Jeewan Kaur Jee Mata Fateh Kaur Jee	18.1.1872 AD V. Shri Bhaini Sahib In 1875 became Guru Hari Singh	87 years	17.5.1906 AD Jeth Vadi 10, 1963 Bk V. Sri Bhaini Sahib	Shri Guru Partap Singh Maharaj Nihal Singh Maharaj Gurdial Singh
Mata Bhupinder Kaur (Veero Jee)	17.5.1906 AD Jeth Vadi 10th 1963 Bikrami V. Shri Bhaini Sahib	70 Years	21.8.1959 AD 5 Bhadon 2015 Bikrami V. Sri Bhaini Sahib	Shri Satguru Jagjit Singh Jee Maharaj Bir Singh Jee
Late Mata Rajinder Kaur Jee Mata Har Chand Kaur Jee	22.8.1959 AD 6 Bhadron 2016 Bikrami V. Shri Bhaini Sahib		Present Satguru in Guru Nanak Raj	Biba Jee Bibi Sahib Kaur Jee

[illegible]

ਕਿਉਂਕਿ ਕਰਮ ਕਰਿੰਦੀ ਹੈ।
 ੫੦ (੧) ਮਾ. ਭਾਰ ਘੋਸ਼ਣਾ ਕਰਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
 ਫਾਇਦਾ ਹੋਵੇ ਤੇ ਇਸ ਕਾਰਨ ਇਹ ਵੀ ਤੇ ਮਨਜ਼ੋਰ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ
 ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਹ ਹੋਵੇ ਪੈਸਾ ਜਾਂ ਕਰਮ, ਜਾਂਦੀ ਪੈਸਿਆ ਦੀ ਕਿਸਮਤ ਨਹੀਂ।
 ਹੋਵੇ ਪੈਸੇ। ੫੦ ਵੀਂ ਵਰ੍ਹੇ ਤੋਂ ੫੦ ਪੈਸੇ ਤੋਂ, ਕੁਝ ਕੁਝ ਕਰਮ,
 ਕੁਝ ਜਿਹੇ ਕਰਮ। ੫੦ ਤੋਂ ੫੦ ਮਾ. ਰੁਪਏ ਤੋਂ ੫੦ ਕਰਮਾਂ ਤੋਂ ਪੈਸੇ
 ਤੋਂ ੫੦ ਤੋਂ ਮਾ. ਰੁਪਏ ਤੋਂ ੫੦ ਕਰਮਾਂ ਤੋਂ ੫੦ ਪੈਸੇ ਤੋਂ ੫੦
 ਮੰਦਰ ਕਰਿੰਦੀ ਪੈਸੇ ਤੋਂ ੫੦ ਤੋਂ ੫੦ ਪੈਸੇ ਤੋਂ ੫੦ ਪੈਸੇ ਤੋਂ ੫੦
 ਕਰਮਾਂ ਤੋਂ ੫੦ ਤੋਂ ੫੦ ਪੈਸੇ ਤੋਂ ੫੦ ਪੈਸੇ ਤੋਂ ੫੦ ਪੈਸੇ ਤੋਂ ੫੦।

הַיְיָ אֱלֹהֵינוּ יִשְׁמְרֵנוּ וְיִשְׁכְּלֵנוּ

ਅੰਤਰ-ਮਾਨਵਰ ਭਾਈ ॥ ੧੧.੭ ॥

ନୀଳ ସଂଗ୍ରହ ଶିଳ୍ପୀ ଶ୍ରୀ

मउ बेगडि बेंची काही ॥

(निर्देश) 1. टिप्पणी देना चाहिए। 1.1

[illegible]

ਜਿਸ ਰਸਮੇ ਦੀਓ ਮਾਤਾਮਾ ਬੀਮਾ ਰਸਮ ਤੇ ਅਭਿਸ਼ੇ
ਜੀ ਦੇ ਰਸਮਾ ਤੇ ਅੰਧਿਤ ਪਹਿਤ ਰਸਾ ਦੀ ਪਰਮਾਤੀ ਕਰੋ ਤੇ ਮਾਪਣੀ
ਮਾਤਾਮਾ ਨੂੰ ਦੀ ਰਸਮ ਤੇ ਪੁਰ ਕਰੋ। ਅੰਧਿਤ ਰਸਮ ਸਾਡੀ ਮਾਤਾਮਾ
ਦੀ ਪੁਰਾਣੇ ਹੈ। ਮਾਪਣੀ ਮਾਤਾਮਾ ਨੂੰ ਕਰੋ ਦੀ ਰਸਮਾ ਤੇ ਕਰੋ
ਜਦ ਰਸਮਾ ਲਿਖਤ ਲਿਖਤ ਕੇ ਮਾਤਾਮਾ ਦਰਤੀ ਨੂੰ ਦਰਸਾਏ।

ਅੰਧਿਤ ਰਸਮ ਲਿਖਤ ਦੇ ਰਸਮ ਰਸਮ ਮਾਪਣੇ ਅਰੀਓ
ਨੂੰ ਰਸਮ ਰਸਮ ਤੇ ਮਾਤਾਮਾ ਰਸਮ। ਜਿਸ ਰਸਮਾ ਦੇ ਲਿਖਤ ਮਾਤਾਮਾ
ਰਸਮ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮ ਰਸਮ ਰਸਮ ਰਸਮ ਰਸਮ ਰਸਮ ਰਸਮ
ਕਰਤਾ ਰਸਮ ਤੇ ਰਸਮਾ ਤੇ ਰਸਮਾ ਮਾਤਾਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਲਿਖਤ ਹੈ।

ਮਾਤਾਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ

੧. ਕਿਸੇ ਕਰਤਾ ਰਸਮਾ ਤੇ ?
੨. ਕੀ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਤੇ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ?
੩. ਕਿਸੇ ਕਰਤਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ (ਪੁਰਾਣਿਕ ਰਸਮਾ) ਰਸਮਾ ?
੪. ਕਿਸੇ ਕਰਤਾ ਰਸਮਾ ਲਿਖਤ ਰਸਮਾ ?
੫. ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ?
੬. ਕੀ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ?
੭. ਕਿਸੇ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ?
੮. ਕਿਸੇ ਮਾਤਾਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ / ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ?
੯. ਕਿਸੇ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ / ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ?
੧੦. ਕੀ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ?
੧੧. ਕਿਸੇ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ, ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਮਾਪਣੇ ਮਾਪਣੇ ਰਸਮਾ
ਨੂੰ ਕੀ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ
੧੨. ਕਿਸੇ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ, ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ?
੧੩. ਕਿਸੇ ਕਰਤਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ?
੧੪. ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਮਾਪਣ ਨੂੰ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ?
੧੫. ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਮਾਤਾਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ
੧੬. ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ
੧੭. ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ
੧੮. ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ
੧੯. ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ
੨੦. ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ
੨੧. ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ ਰਸਮਾ

2

2

1

1

1
2
3

1

1

+

1

1

1

[REDACTED]

[REDACTED]

1

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

1

1

1

1

1

1

1

1

1

7

10

41

52

1.43

1

2

1

16

1



3

2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30

[illegible]



Guru Nanak Dev Ji

A

CONVERSION TABLES

LENGTH			MASS (WEIGHT)			DISTANCE			AREA		
centi- metres	cm. or in.	inches	kg.	kg. or lbs.	lbs.	kilo- metres	km. or miles	miles	hectares (ha)	ha or acres	acres
2.54	1	0.394	0.454	1	2.205	1.609	1	0.621	0.405	1	2.471
5.08	2	0.787	0.907	2	4.409	3.219	2	1.243	0.809	2	4.942
7.62	3	1.181	1.361	3	6.614	4.828	3	1.864	1.214	3	7.413
10.16	4	1.575	1.814	4	8.819	6.437	4	2.485	1.619	4	9.884
12.70	5	1.969	2.268	5	11.023	8.047	5	3.107	2.023	5	12.884
15.24	6	2.362	2.722	6	13.228	9.656	6	3.728	2.428	6	14.826
17.78	7	2.756	3.175	7	15.432	11.265	7	4.350	2.833	7	17.297
20.32	8	3.150	3.629	8	17.637	12.875	8	4.971	3.237	8	19.769
22.86	9	3.543	4.082	9	19.842	14.484	9	5.592	3.642	9	22.240
25.40	10	3.937	4.536	10	22.046	16.093	10	6.214	4.047	10	24.711
50.80	20	7.874	9.072	20	44.092	32.187	20	12.427	8.094	20	49.421
76.20	30	11.811	13.608	30	66.139	48.280	30	18.641	12.140	30	74.132
101.60	40	15.748	18.144	40	88.185	64.374	40	24.855	16.187	40	98.842
127.00	50	19.685	22.680	50	110.231	80.467	50	31.069	20.234	50	123.553

SURFACE OR AREA			CAPACITY		
1 sq. metre (m ²)	= 10,000 cm ²	= 1.1960 yds	1 cu metre (m ³)	= 1000 dm ³	= 1.3080 cu yds
1 hectare (ha)	= 10,000 m ²	= 2.4711 acres	1 litre (l)	= 1 dm ³	= 0.2200 gallon
1 sq. km (km ²)	= 100 hectares	= 0.3861 sq. mile	1 cu yard	= 27 cu feet	= 0.7646 m ³
1 sq. yard	= 9 sq feet	= 0.8361 m ²	1 pint	= 4 gills	= 0.5683 litre
1 acre	= 4840 sq yards	= 4046.9 m ²	1 gallon	= 8 pints	= 4.5461 litres

US DRY MEASURE EQUIVALENTS			US LIQUID MEASURE EQUIVALENTS		
1 Pint	= 0.9689 UK pt	= 0.5506 litre	1 pint (16 FL oz)	= 0.9327 UK pt	= 0.4732 litre
1 Bushel	= 0.9689 UK bu	= 35.238 litres	1 gallon	= 0.8327 UK gal	= 3.7853 litres

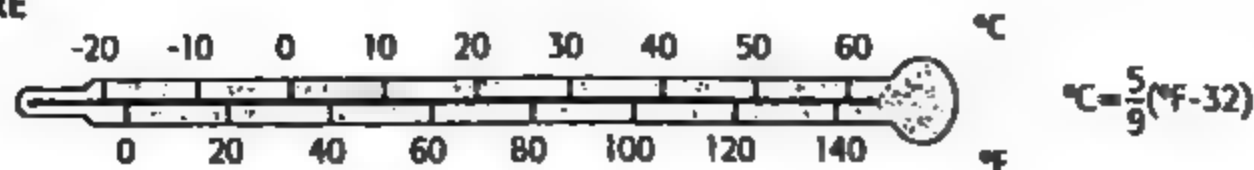
CLOTHING SIZES (All Size equivalents are approximate)

MEN'S SUIT AND COATS								MEN'S SOCKS						
British	36	38	40	42	44	46	48	British	9½	10	10½	11	11½	12
American	36	38	40	42	44	46	48	American	9½	10	10½	11	11½	12
Continental	46	48	50	52	54	56	58	Continental	39	40	41	42	43	44
MEN'S SHIRTS								WOMEN'S DRESSES AND SUIT						
British	14	14½	15	15½	16	16½	17	British	8	10	12	14	16	18
American	14	14½	15	15½	16	16½	17	American	-	8	10	12	14	16
Continental	36	37	38	39/40	41	42	43	Continental	-	38	40	42	44	46
MEN'S SHOES								WOMEN'S SHOES						
British	7	7½	8½	9½	10½	11		British	4½	5	5½	6	6½	7
American	8	8½	9½	10½	11½	12		American	6	6½	7	7½	8	8½
Continental	41	42	43	44	45	46		Continental	38	38	39	39	40	41

SPEEDS									
mph	20	30	40	50	60	70	80	90	100
km/h	32	48	64	80	96	112	128	144	160

TYRE PRESSURES									
lb/sq. in.	20	22	24	26	28	30	32	34	
kg/sq. cm	1.41	1.55	1.69	1.83	1.97	2.11	2.25	2.39	

TEMPERATURE



CALORIE CONSUMPTION

BY ACTIVITY/PER HOUR

On The Job	50	58
Driving	180	204
Keyboarding	114	126
Managerial (desk)	180	204
Managerial (active)	198	222
Phoning	174	198
Teaching	180	204
Writing	90	102

EXERCISE

Singles	276	312
Doubles	234	270

Aerobics	348	396
Contemporary	198	228

Driving	198	228
Putting	120	138
Foursome 9 holes in 2hr.	204	234
Twosome 8 holes in 1 1/2 hr.	276	318
Hill Climbing	468	534

50-60 steps per min	402	456
70-80 steps per min	438	498

9 km per hr.	516	594
11 km per hr.	552	624
12 km per hr.	594	672

Slow	234	270
Medium	426	480
Fast	540	618

Singles	336	378
Doubles	234	270

3 km per hr.	144	168
5 km per hr.	234	270
6.5 km per hr.	270	312
8 km per hr.	438	498
Yoga	180	204

Cooking	142	165
Card playing	78	90
Eating	78	84
Showering and dressing	156	180
Sitting quietly	66	72
Sitting Talking	78	90
Sleeping	54	60
Waiting in line	78	90
Watching TV	66	78

AREA		
hectares (ha)	ha or acres	acres
0.405	1	2.471
0.809	2	4.942
1.214	3	7.413
1.619	4	9.884
2.023	5	12.884
2.428	6	14.826
2.833	7	17.297
3.237	8	19.769
3.642	9	22.240
4.047	10	24.711
8.094	20	49.421
12.140	30	74.132
16.187	40	98.842
20.234	50	123.553

CITY	
1m ³	= 1.3080 cu yds
1cu yd	= 0.2200 gallon
1cu ft	= 0.7646 m ³
1litre	= 0.5683 litre
1gallon	= 4.5461 litres

VOLUME EQUIVALENTS	
7 UK pt	= 0.4732 litre
7 UK gal	= 3.7853 litres

10 1/2	11	11 1/2	12
10 1/2	11	11 1/2	12
41	42	43	44

IT			
12	14	16	18
10	12	14	16
40	42	44	46

5 1/2	6	6 1/2	7
7	7 1/2	8	8 1/2
39	39	40	41

6	28	30	32	34
1	1	1	1	1
33	1.97	2.11	2.25	2.39

C

$$^{\circ}\text{C} = \frac{5}{9} (^{\circ}\text{F} - 32)$$

F

HEALTH GUIDE

CALORIE CONSUMPTION

BY ACTIVITY/PER HOUR	WEIGHT KGS.					
On The Job	50	58	65	75	85	95
Driving	180	204	228	252	276	300
Keyboarding	114	126	138	150	162	174
Managerial (desk)	180	204	228	252	276	300
Managerial (active)	198	222	246	270	294	324
Phoning	174	198	222	246	270	294
Teaching	180	204	228	252	276	300
Writing	90	102	120	132	150	168

EXERCISING (Badminton)

Singles	276	312	348	384	420	456
Doubles	234	270	306	342	378	414

Dancing

Aerobics	348	396	444	492	540	456
Contemporary	198	228	258	288	318	348

Golf

Driving	198	228	258	288	318	348
Putting	120	138	156	174	192	210
Four some 9 holes in 2hr.	204	234	264	294	324	354
Two some 8 holes in 1 1/2 hr.	276	318	360	402	444	486
Hill Climbing	468	534	600	666	732	798

Run in place

50-60 steps per min	402	456	510	564	618	672
70-80 steps per min	438	498	558	618	678	738

Running

9 km per hr.	516	594	660	732	804	876
11 km per hr.	552	624	696	768	840	912
12 km per hr.	594	672	756	840	924	1008

Swimming

Slow	234	270	306	342	378	414
Medium	426	480	534	594	642	696
Fast	540	618	696	774	852	930

Tennis

Singles	336	378	420	462	510	552
Doubles	234	270	306	342	378	414

Walking

3 km per hr.	144	168	192	216	240	264
5 km per hr.	234	270	306	342	378	414
6.5 km per hr.	270	312	354	396	438	480
8 km per hr.	438	498	558	618	678	738
Yoga	180	204	228	252	276	300

OTHERS

Cooking	142	165	192	216	240	267
Card playing	78	90	102	114	132	144
Eating	78	84	90	96	102	108
Showering or dressing	156	180	204	228	252	276
Sitting quietly	66	72	84	96	108	120
Sitting Talking	78	90	102	114	132	144
Sleeping	54	60	66	72	78	84
Waiting in line	78	90	102	114	132	144
Watching TV	66	78	90	96	102	108

FAMILY HEALTH CHART

	Self	Spouse	Child
Name			
Age			
Height			
Weight			
R			
Eye Sight			
L			
Blood Pressure			
RBC			
Blood Count			
WBC			
Blood Group			
Diseases			
Innoculations			
Allergies			
Memo			
Physician		Clinic	
		Resi	

HEIGHT & WEIGHT CHART

Height Cms	Weight Kgs	Height Cms	Weight Kgs
Men		Women	
157.5	53.5-57.1	147.5	43.5-48.5
160.0	54.8-60.3	150.0	44.4-49.9
162.5	56.2-61.6	152.5	45.8-51.2
165.0	57.8-63.0	155.0	47.1-52.6
167.5	59.0-64.8	157.5	48.5-53.9
170.0	60.7-66.6	160.0	49.9-55.3
172.5	62.6-68.9	162.5	51.2-57.1
175.0	64.4-70.7	165.0	52.6-58.9
178.0	66.2-72.5	167.5	54.4-61.2
180.0	68.0-74.8	170.0	56.2-63.0
183.0	69.8-77.1	172.5	58.0-64.8
185.5	71.6-79.3	175.0	59.8-66.6
188.0	73.4-81.6	178.0	61.6-68.4
190.5	75.7-83.9	180.0	63.5-70.3
193.0	78.0-86.1	183.0	65.3-72.1

AIR DISTANCES

NATIONAL DISTANCES (in kms.)		Agra	Ahmedabad	Bangalore	Bhopal	Kolkata	Chennai	Delhi	Gangtok	Guwahati	Hyderabad	Jaipur	Lucknow	Mumbai	Panaji	Patna	Shimla	Srinagar
Thirunavanthapuram	2580	2049	761	2140	2468	790	2780	3192	3619	1327	2674	2661	1566	986	2758	3148	3671	
Srinagar	1091	1777	2910	1632	2133	3048	891	2498	2925	2344	1152	1390	2299	2795	1902	787		
Shimla	568	1254	2387	1109	1610	2525	368	1975	2402	1821	629	867	1176	2272	1379			
Patna	811	1575	1997	1025	598	2099	1011	569	1023	1431	1041	532	1824	2143				
Panaji	1704	1063	570	1285	2114	904	1904	2739	3166	712	1688	1866						
Mumbai	1208	551	1033	789	2081	1367	1408	2420	1151	739	1176	1370						
Lucknow	369	1133	1900	783	963	2038	569	1083	1510	1334	599							
Jaipur	230	625	2049	735	1472	2187	261	1637	2064	1483								
Hyderabad	1253	1220	566	813	1516	704	1453	2027	2454							9195	Teheran	
Guwahati	1834	2598	3020	2048	1151	2829	2034	625						12980	7769	Sydney		
Gangtok	1407	2171	2593	1621	724	2402	1607						6301	6755	5380	Singapore		
Delhi	200	886	2019	741	1442	2157							13667	12030	13487	8287	San Francisco	
Chennai	1957	1848	334	1517	1678						10071	10057	16357	3413	9886	Rome		
Kolkata	1242	2006	1883	1456						9184	10881	18507	19380	12525	18741	Rio De Janeiro		
Bhopal	541	571	1379						9168	1107	8972	10866	17167	4520	9978	Paris		
Bangalore	1819	1514						5839	7751	6888	4139	16370	10199	10299	18990	New York		
Ahmedabad	855						7538	2467	11560	2375	11142	8512	14809	2471	7511	Moscow		
						10895	3357	9196	7538	10245	3050	16699	13049	13656	11319	Mexico City		
					9131	3413	5774	1044	8150	1345	9867	11563	17064	4822	10924	Madrid		
				1231	8919	2506	5562	336	9382	1436	8636	11072	17373	4405	10017	London		
				6338	6829	15199	4197	11899	6132	14431	5322	14969	4735	11035	1924	7722	Karachi	
		7283	9164	8652	14946	9186	13069	8835	7147	7728	17799	11360	12233	8368	14633	Johannesburg		
		12257	5631	12002	12316	17094	9408	16766	11796	20543	10955	14062	896	5501	7652	5776	Djakarta	
	5050	8354	1070	6952	7266	15871	4358	12514	6746	15501	5921	15463	4154	10451	2549	6651	Delhi	
7055	11616	9030	5985	370	1463	9214	2140	5856	420	9568	1302	8998	10720	17020	4714	9651	Amsterdam	
Delhi	Djakarta	Johannesburg	Karachi	London	Madrid	Mexico City	Moscow	New York	Paris	Rio De Janeiro	Rome	San Francisco	Singapore	Sydney	Teheran	Tokyo	INTERNATIONAL DISTANCES (in kms.)	

Afghanistan	+4½	Ch
Algeria	+1	Co
Angola	+1	Co
Argentina	-3	- K
Australia		- S
- Canberra,		Co
New South Wales,		Co
Tasmania, Victoria	+10*	Cri
- Queensland	+10	Cy
- South Australia	+9½	Ch
- Northern Territory	+9½	De
- Western Australia	+8	Ec
Austria	+1*	Eg
Azerbaijan	+4*	Est
Bahamas	-5*	Eur
Bahrain	+3	Fin
Bangladesh	+6	Fra
Belarus	+2*	Ge
Belgium	+1*	Ge
Bolivia	-4	Gh
Brazil		Gr
- Fernando de Noronha	-2	Ho
- Coast and Brasília	-3*	Hu
- West	-4*	Ice
Brunei	+8	Inc
Bulgaria	+2*	Inc
Canada		- E
- Newfoundland Is.	-3½*	- C
- Atlantic	-4*	- W
- Eastern	-5*	Ira
- Central	-6*	Ira
- Mountain	-7*	Irel
- Pacific and Yukon	-8*	Isr
Chile	-4*	Ital

Hours fast (+) or slow (-) on Greenwich I
Summer time is normally +1 on the hour



WORLD SUMMARY

COUNTRY	CAPITAL	AREA (Sq. km.)	MAJOR LANGUAGES	CURRENCY	IDD CODE
Afghanistan	Kabul	647,497	Pashu, Dari (Persian), Uzbek	Afghani	93
Algeria	Algiers	2,381,741	Arabic, French, Berber	Algerian dinar	213
Argentina	Buenos Aires	2,766,889	Spanish	Argentinian peso	54
Armenia	Erevan	29,271	Armenian	Rouble	374
Australia	Canberra	7,686,848	English	Australian dollar	61
Austria	Vienna	83,853	German	Austrian schilling	43
Azerbaijan	Baku	86,565	Turkic	Rouble	994
Bahrain	Manama	622	Arabic, Farsi, Urdu	Bahraini dinar	973
Bangladesh	Dhaka	143,998	Bengali, Chakma, Magh	Taka	880
Belarus	Minsk	207,600	Belorussian	Rouble	375
Belgium	Brussels	30,528	Flemish, French, German, Italian	Belgian franc	32
Bolivia	La Paz	1,098,581	Spanish, Quechuan, Aymara	Bolivian peso	591
Bosnia-Herzegovina	Sarajevo	51,129	Serbian or Serbo-Croat	Dinar	387
Brazil	Brasilia	8,511,965	Portuguese, Italian, German, English	Real	55
Bulgaria	Sofia	110,912	Bulgarian, French	Lev	539
Canada	Ottawa	9,976,139	English, French	Canadian dollar	1
Chile	Santiago	756,945	Spanish	Chilean peso	56
China	Beijing	9,596,961	Mandarin	Ren Min Bi	86
Colombia	Bogota	1,138,914	Spanish	Colombian peso	57
Congo	Kinshasa	2,345,409	French, Kongo, Mongo, Rwanda	Zaira	243
Croatia	Zagreb	56,538	Croatia variant of Serbo-Croat	Dinar	385
Czech Republic	Prague	78,864	Czech, German, Russian, English	Czech koruna	420
Denmark	Copenhagen	43,069	Danish	Danish krone	45
Ecuador	Quito	283,561	Spanish, Quechuan, Jivaroan	Sucre	593
Egypt	Cairo	1,001,449	Arabic, English	Egyptian pound	20
Estonia	Tallinn	45,082	Estonian	Estonian kroon	372
Ethiopia	Addis Ababa	1,221,900	Amharic, Tigre, Galla	Ethiopian birr	251
Finland	Helsinki	338,145	Finnish, Swedish	Markka	358
France	Paris	551,500	French, Breton, Alsatian, German	French franc	33
Georgia	Tbilisi	69,673	Georgian	Rouble	995
Germany	Berlin	356,910	German	Deutschmark	49
Ghana	Accra	238,537	English, Akan, Mossi, Ewe	Cedi	233
Greece	Athens	131,990	Greek	Drachma	30
Guatemala	Guatemala City	108,889	Spanish, Mayan	Quetzal	502
Hong Kong (SAR)	Victoria	2,916	English, Chinese	HK dollar	852
Hungary	Budapest	93,030	Hungarian	Forint	36
Iceland	Reykjavik	103,000	Icelandic	Icelandic Krona	354
India	New Delhi	3,287,590	Hindi, Urdu, Bengali, Telugu, Tamil	Indian rupee	91
Indonesia	Djakarta	1,904,569	Indonesian, Sudanese, Javanese	Rupiah	62
Iran	Tehran	1,648,000	Farsi, Kurdish, Turk, Arabic	Rial	98
Iraq	Baghdad	438,317	Arabic, Kurdish	Iraqi dinar	964
Ireland, Rep of	Dublin	70,283	English, Irish	Punt	353
Italy	Rome	301,268	Italian, French	Lira	39
Ivory Coast	Abidjan	322,462	French, Dyula, Senulu, Agni, Baule	CFA franc	225
Japan	Tokyo	377,708	Japanese	Yen	81
Jordan	Amman	97,740	Arabic, English, French	Jordanian dinar	962
Kazakhstan	Alma Ata	2,716,626	Turkic-Kazak, Russian	Rouble	7
Kenya	Nairobi	582,646	Swahili, Meru, Kikuyu, Luhya	Kenya shilling	254
Kirgizstan	Bishkek	198,426	Kirghiz	Rouble	996
Korea (North)	Pyongyang	120,538	Korean	Won	850
Korea (South)	Seoul	99,016	Korean	Won	82
Kuwait	Kuwait City	17,818	Arabic	Kuwaiti dinar	965
Latvia	Riga	63,935	Latvian	Rouble	371
Libya	Tripoli	1,759,540	Arabic	Libyan dinar	218
Lithuania	Vilnius	67,761	Lithuanian	Rouble	370

COUNTRY	CAPITAL
Luxembourg	Luxemb
Macedonia	Skopje
Malaysia	Kuala Li
Mexico	Mexico
Moldova	Kishinev
Mongolia	Ulan Ba
Morocco	Rabat
Myanmar	Yangon
Nepal	Kathma
Netherlands	Amsterc
New Zealand	Wellingt
Niger	Niamey
Nigeria	Abuja
Norway	Oslo
Oman	Muscat
Pakistan	Islamab.
Panama	Panama
Papua New Guinea	Port Mo
Paraguay	Asuncio
Peru	Lima
Philippines	Manila
Poland	Warsaw
Portugal	Lisbon
Qatar	Doha
Romania	Buchare
Russia	Moscow
Saudia Arabia	Riyadh
Serbia & Montenegro	Belgrade
Singapore	Singapo
Slovakia	Bratislav
Slovenia	Ljubljana
South Africa	Pretoria
Spain	Madrid
Sri Lanka	Colombi
Sudan	Khartoum
Sweden	Stockhol
Switzerland	Berne
Syria	Damasc
Tajikistan	Dushanl
Tanzania	Dares Si
Thailand	Bangkok
Tunisia	Tunis
Turkey	Ankara
Turkmenistan	Ashkhab
Uganda	Kampala
Ukraine	Kiev
United Arab Emirates	Abu Dha
United Kingdom	London
USA	Washing
Uruguay	Montevi
Venezuela	Caracas
Vietnam	Hanoi
Yemen	Sana'a
Zambia	Lusaka
Zimbabwe	Harare

WORLD SUMMARY

CURRENCY	IDD CODE	COUNTRY	CAPITAL	AREA (Sq. km.)	MAJOR LANGUAGES	CURRENCY	IDD CODE
Afghani	93	Luxembourg	Luxembourg	2,586	French, German, Luxembourgish	Luxembourg franc	352
Algerian dinar	213	Macedonia	Skopje	25,713	Macedonian	Dinar	389
Argentinian peso	54	Malaysia	Kuala Lumpur	329,749	Malay, Chinese, English, Tamil	Ringgit	60
Rouble	374	Mexico	Mexico City	1,972,547	Spanish, Amerindian Languages	New peso	52
Australian dollar	61	Moldova	Kishinev	36,018	Moldavian	Rouble	373
Austrian schilling	43	Mongolia	Ulan Bator	1,565,000	Mongolian	Tugrik	976
Rouble	994	Morocco	Rabat	446,550	Arabic, French, Berber, Spanish	Dirham	212
Bahrain dinar	973	Myanmar	Yangon	676,552	Burmese, Karen, Shan	Kyat	95
Taka	880	Nepal	Kathmandu	140,747	Nepali, Bihari, Tamang	Nepalese rupee	977
Rouble	375	Netherlands	Amsterdam	41,526	Dutch	Guilder	31
Belgian franc	32	New Zealand	Wellington	270,986	English, Maori	NZ dollar	64
Bolivian peso	591	Niger	Niamey	1,267,080	French, Hausa, Fulani	Franc	227
Dinar	387	Nigeria	Abuja	923,768	English, Hausa Yoruba Ibo, Fulani	Naira	234
Real	55	Norway	Oslo	323,877	Norwegian	Krone	47
Lev	539	Oman	Muscat	212,457	Arabic	Rial Omani	968
Canadian dollar	1	Pakistan	Islamabad	796,095	Urdu, Punjabi, Sindhi, Pushtu	Pakistan rupee	92
Chilean peso	56	Panama	Panama City	77,082	Spanish, English	Balboa	507
Ren Min Bi	86	Papua New Guinea	Port Moresby	462,840	Pidgin English	Kina	675
Colombian peso	57	Paraguay	Asuncion	406,752	Spanish, Guaraní	Guaraní	595
Zaira	243	Peru	Lima	1,285,216	Spanish, Quechua	New Sol	51
Dinar	385	Philippines	Manila	300,000	Filipino (Tagalog), English, Spanish	Philippines peso	63
Czech koruna	420	Poland	Warsaw	32,250	Polish	Zloty	48
Danish krone	45	Portugal	Lisbon	92,389	Portuguese	Portuguese escudo	351
Sucre	593	Qatar	Doha	11,000	Arabic, English	Qatar riyal	974
Egyptian pound	20	Romania	Bucharest	237,500	Romanian, Hungarian, German	Leu	40
Estonian kroon	372	Russia	Moscow	170,070,289	Russian	Rouble	7
Ethiopian birr	251	Saudia Arabia	Riyadh	2,150,000	Arabic	Saudi riyal	966
Markka	358	Serbia & Montenegro	Belgrade	88,538	Serbian Variant of Serbo-Croat	Dinar	381
French franc	33	Singapore	Singapore	618	English, Chinese, Malay, Tamil	Singapore dollar	65
Rouble	995	Slovakia	Bratislava	49,039	Slovak, German, Russian, English	Slovak koruna	421
Deutschmark	49	Slovenia	Ljubljana	20,215	Slovene	Dinar	386
Cedi	233	South Africa	Pretoria	1,221,031	Afrikaans, English, Nguni	Rand	27
Drachma	30	Spain	Madrid	504,782	Spanish, Catalan, Galician, Basque	Peseta	34
Quetzal	502	Sri Lanka	Colombo	65,610	Singhalese, Tamil, English	Sri Lankan rupee	94
HK dollar	852	Sudan	Khartoum	2,505,813	Arabic, French, Kurdish	Sudanese pound	249
Forint	36	Sweden	Stockholm	449,964	Swedish	Swedish krona	46
Icelandic Krona	354	Switzerland	Berne	41,293	German, French, Italian	Swiss franc	41
Indian rupee	91	Syria	Damascus	185,180	Arabic, Kurdish, Armenian	Syrian pound	963
Rupiah	62	Tajikistan	Dushanbe	139,855	Afghani Tajik	Rouble	7
Rial	98	Tanzania	Dares Salaam	945,087	Swahili	Tanzanian shilling	255
Iraqi dinar	964	Thailand	Bangkok	513,115	Thai, Chinese, Malay	Baht	66
Punt	353	Tunisia	Tunis	163,610	Arabic, French	Tunisian dinar	216
Lira	39	Turkey	Ankara	779,452	Turkish, Kurdish, Arabic	Turkish lira	90
CFA franc	225	Turkmenistan	Ashkhabad	487,811	West Turkic	Rouble	993
Yen	81	Uganda	Kampala	236,036	English, Luganda, Swahili	Uganda shilling	256
Jordanian dinar	962	Ukraine	Kiev	663,700	Ukrainian	Karbovanet	380
Rouble	7	United Arab Emirates	Abu Dhabi	83,600	Arabic, several others	Uae dirham	971
Kenya shilling	254	United Kingdom	London	244,101	English, Welsh	Pound sterling	44
Rouble	996	USA	Washington, DC	9,666,906	English	US dollar	1
Won	850	Uruguay	Montevideo	176,215	Spanish	New Uruguayan peso	598
Won	82	Venezuela	Caracas	912,050	Spanish	Bolivar	58
Kuwait dinar	965	Vietnam	Hanoi	329,556	Vietnamese, Chinese	Dong	84
Rouble	371	Yemen	Sana'a	527,696	Arabic	Yemen dinar	967
Libyan dinar	218	Zambia	Lusaka	752,614	English, Bantu Languages	Kwacha	260
Rouble	370	Zimbabwe	Harare	390,759	English, Shona, Nguni	Dollar	263

N

2006-2007

Above Rs. 2,50,000	30%
-----------------------	-----

upto Rs. 1,35,000	NIL
-------------------	-----

of Income tax payable including

arge, if any.

n Companies	40%
-------------	-----

arge, if any.

Rs. 10,000

upto Rs. 15,000

cation Whole Interest

than 80% Rs. 50,000

Rs. 75,000

ment in LIC, PPF, PF, NSC, Bonds,

FILE FOR FILING ME TAX RETURN

is a corporate assessee or
who is required to get his

By 31st October

By 31st July

TAX OTHERS

	Advance Tax
nber	45%
ber	75%
	100%

at Source) RETURN

	Form No.
05-2006	24
-2006	26
year 2005-2006	26
financial year 2005-2006	26
	26
05-2006	26

IMPORTANT S.T.D. CODES

STATION	DIAL CODE	STATION	DIAL CODE	STATION	DIAL CODE	STATION	DIAL CODE
-- A --		Delhi	011	Khajuraho	07686	Ranchi	0651
Abhojar	01634	Dhanbad	0326	Khandwa	0733	Raniganj	035292
Aduthurai	0435	Dharampuri	07291	Kochi	0484	Ranikhet	05966
Agartala	0381	Dharamsala	01892	Kohima	03866	Ranipat	04172
Agra	0562	Dholpur	05642	Kolar	08152	Rattlam	07412
Ahmedabad	079	Dispur	0361	Kolhapur	0231	Rishikesh	0135
Ahmednagar	0241	Dombivili	0251	Kolkata	033	Rohtak	01262
Aizwal	0389	Durg	0788	Konark	06758	Roorkee	01332
Ajmer	0145	Durgapur	0343	Kullu	01902	Rourkela	0661
Alibad	02143	Dwarka	02892	Kurukshetra	01744	-- 5 --	
Aligarh	0571	-- E --		-- L --		Saharanpur	0132
Allahabad	0532	Erode	0424	Lalbagh	03483	Salem	0427
Almora	05962	Etah	05742	Leh	01982	Sambalpur	0663
Ambala	0171	Etawa	05688	Lucknow	0522	Shahabad	08474
Ambernath	0251	-- F --		Ludhiana	0161	Shahada	02565
Amritsar	0183	Faizabad	05278	-- M --		Shahapur	08479
Anakapally	08924	Faridabad	01295	Madurai	0452	Shahbad	01744
Anandapur	06731	Farrukhabad	05692	Mahabaleshwar	02168	Shillong	0364
Anantapur	08554	Fatehpur	0518	Mangalore	0824	Shimla	0177
Anantnag	01932	Ferozpur	01632	Mannar	04783	Shimoga	08182
Assansol	0341	Firozabad	05612	Mansa	02760	Silchar	03842
Aurangabad	02423	-- G --		Mathura	0565	Siliguri	0353
Azamgarh	05462	Gandhinagar	0231	Meerut	0121	Sivakasi	04562
-- B --		Gangapur	01481	Mirzapur	05442	Sonepat	01264
Badarpur	03845	Gangtok	03592	Modinagar	01232	Srinagar	0194
Badaun	05832	Gaya	0631	Mohali	0172	Srirangam	0431
Badrinath	01381	Gazipur	05183	Moradabad	0591	Surat	0261
Ballarpur	07174	Ghaziabad	0120	Mount Abu	02974	Sylvasa	02639
Balrampur	05263	Ghaziipur	0548	Mumbai	022	-- T --	
Bangalore	080	Gohana	01263	Muzzafarnagar	0131	Tejpur	03712
Barasat	033	Gorakhpur	0551	Muzzafarpur	0621	Tellicherry	04984
Bareilly	0581	Gulmargh	01953	Mysore	0821	Thirupathy	08574
Barnala	01679	Guntur	0863	-- N --		Tirupur	0421
Baroda	0265	Gurgaon	0124	Nagpur	0712	Trichur	0487
Belgaum	0831	Curuvayur	04889	Nainital	05942	Trivandrum	0471
Belwari	0831	Guwahati	0551	Nasik	0253	Triveni	033
Berhampur	0680	Gwalior	0751	Naxalbari	0353	Tumkur	08167
Bhagalpur	0641	-- H --		Nayagarh	06753	Tuticorin	0461
Bhatinda	0164	Hardwar	0133	Nellore	0861	-- U --	
Bhavnagar	0278	Hirehalli	0816	Noida	0120	Udaipur	0294
Bhillai	0788	Hissar	01662	-- O --		Udhampur	01992
Bhopal	0755	Hoshiarpur	01882	Ooty	0423	Ujjain	0734
Bhubaneswar	0674	Hubli	0836	Orai	0516	Ujjaini	08391
Bikaner	0151	Hyderabad	040	-- P --		Ulhasnagar	0251
Bilaspur	01978	-- I --		Panipat	01742	-- V --	
Bokaro	06542	Imphal	03852	Panjim	0832	Varanasi	0542
Bulandshahar	05732	Indore	0731	Paratpur	02963	Varkala	04724
Bumpur	03448	Itanagar	03781	Partapgarh	01478	Vellore	0416
-- C --		Itarsi	07572	Parwanoo	01794	Velur	04268
Calicut	0495	-- J --		Pathankot	0186	Vidyanagar	0836
Cannanore	0497	Jabalpur	0761	Patiala	0175	Vijaywada	0866
Chandigarh	0172	Jaipur	0141	Patna	0612	Vilupuram	04146
Chennai	044	Jaisalmer	02992	Pilani	01596	Virajpet	08274
Cherrapunji	03637	Jalandhar	0181	Pinjore	01733	Virangam	02715
Chidambaram	04144	Jammu	0191	Pokran	02994	Vishakhapatnam	0891
Chittorgarh	01472	Jamshedpur	0657	Pondicherry	0413	-- W --	
Chitramau	05691	Jhansi	05174	Porbandar	0286	Waliv	02523
Choughat	0487	Jodhpur	0291	Port Blair	03192	Waradha	07152
Coimbatore	0422	Joythinagar	08726	Pune	0212	Whitefield	08045
Cuttack	0671	-- K --		-- Q --		-- Y --	
-- D --		Kakinada	0884	Quilon	0474	Yellur	08157
Dadri	05737	Kancheepuram	04112	-- R --		Yeola	02559
Dalhousie	018982	Kanpur	0512	Raibareilly	0535	Yercaud	04281
Daman	02636	Kanyakumari	04652	Rajkot	0771	-- Z --	
Darjeeling	0354	Kapurthala	01822	Ramgarh	0281	Zero	037892
Dehradun	0135	Kasauli	01793		01468	Zira	01682

		9195	Teheran
	12980	7769	Sydney
301	6755	5380	Singapore
030	13487	8287	San Fransisco
357	3413	9866	Rome
380	12525	18741	Rio De Janerio
167	4520	9978	Paris
1199	10299	10990	New York
1809	2471	7511	Moscow
3049	13656	11319	Mexico City
7864	4822	10924	Madrid
7373	4405	10017	London
1035	1924	7722	Karachi
12233	8368	14633	Johannesburg
5501	7652	5776	Djakarta
10451	2549	6651	Delhi
17020	4714	9651	Amsterdam
Sydney	Teheran	Tokyo	INTERNATIONAL DISTANCES (in kms.)

Afghanistan	+4½	China	+8	Jamaica	-5	Russia	
Algeria	+1	Colombia	-5	Japan	+9	- Moscow	+3*
Angola	+1	Congo		Kazakhstan	+6*	- Omsk	+6*
Argentina	-3	- Kinshasa	+1	Kenya	+3	Saudi Arabia	+3
Australia		- Shaba	+2	Korea, North and south	+9	Serbia & Montenegro	+1*
- Canberra,		Costa Rica	-6	Kuwait	+3	Sierra Leone	GMT
New South Wales,		Cote d'Ivoire	GMT	Latvia	+2*	Singapore	+8
Tasmania, Victoria	+10*	Croatia	+1*	Lebanon	+2*	Slovakia	+1*
- Queensland	+10	Cyprus	+2*	Liberia	GMT	South Africa	+2
- South Australia	+9½	Czech Republic	+1*	Lithuania	+2*	Spain	+1*
- Northern Territory	+9½	Denmark	+1*	Luxembourg	+1*	Sweden	+1*
- Western Australia	+8	Ecuador	-5	Malaysia	+8	Switzerland	+1*
Austria	+1*	Egypt	+2*	Malta	+1*	Syria	+2*
Azerbaijan	+4*	Estonia	+2*	Mauntania	GMT	Taiwan	+8
Bahamas	-5*	Ethiopia	+3*	Mexico Mexico city	-6	Tajikistan	+5
Bahrain	+3	Finland	+2*	Mongolia	+8*	Thailand	+7
Bangladesh	+6	France	+1*	Morocco	GMT	Trinidad and Tobago	-4
Belarus	+2*	Georgia	+3*	Mozambique	+2	Tunisia	+1
Belgium	+1*	Germany	+1*	Netherlands	+1*	Turkey	+2*
Bolivia	-4	Ghana	GMT	New Zealand	+12*	Ukraine	+2*
Brazil		Greece	+2*	Nigeria	+1	United Arab Emirates	+4
- Fernando de Noronha	-2	Hong Kong (SAR)	+8	Norway	+1*	United Kingdom	GMT*
- Coast and Brasília	-3*	Hungary	+1*	Oman	+1*	United States	
- West	-4*	Iceland	GMT	Pakistan	+5	- Eastern	-5*
Brunei	+8	India	+5½	Panama	-5	- Central	-6*
Bulgaria	+2*	Indonesia :		Papua New Guinea	+10	- Mountain	-7*
Canada		- Eastern	+9	Paraguay	-4*	- Pacific	-8*
- Newfoundland Is.	-3½*	- Central	+8	Peru	-5	- Alaska	-9*
- Atlantic	-4*	- Western	+7	Philippines	+8	- Hawaii	-10
- Eastern	-5*	Iran	+3½*	Poland	+1*	Uruguay	-3
- Central	-6*	Iraq	+3*	Portugal	GMT*	Uzbekistan	+5
- Mountain	-7*	Ireland	GMT*	Puerto Rico	-4	Venezuela	-4
- Pacific and Yukon	-8*	Israel	+2*	Qatar	+3	Zambia	+2
Chile	-4*	Italy	+1*	Romania	+2*	Zimbabwe	+2

Hours fast (+) or slow (-) on Greenwich Mean Time (GMT) (Winter clock time; where summer time is normally observed, the hour is marked with*)
Summer time is normally +1 on the hour shown; summer refers to the time of summer in the particular country concerned.

