ਤਤਕਰਾ ਚਰਿਤ੍ਰਾਂ ਆਦਿਕ, ਕ੍ਰਿਤਘਨੈਂ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਆਦਿਕ (ਭੂਮਿਕਾ) ੧

" ਅ "

ਅਕਸੀਰੇ ਨੇਤ੍ਰ ਸਪੈਂਸਰ ੩,

ਆਤਸ਼ਕ ਕੋ ੫,

ਅਢਾਜ ਪੁਠੀਣੀ ੧੨,

" ਸ "

ਸਿਰਦਰਦ ੧, ੨,

ਸੂਲ ਰੋਗ ਕੋ ੪,

ਸੰਗ੍ਰਹਣੀ ਕੋ ੪,

ਸੁਜਾਕ ਭੰਜਨ ੬,

ਸ੍ਵੇਤ ਪ੍ਰਦਰ ਕੋ ੯, ੧੫

ਸਰਬ ਵਾਈ ਕੋ ਮਾਲਸ਼ ੯,

ਸਰਬ ਰੋਗ ਨਾਸਕ ੧੨,

" ਕ "

ਕੰਠਮਾਲ਼ ੨, ੩, ਕੰਨ ਦੁੱਖਣ ਕੋ ੧੧,

ਕਾਲੀ ਖਾਂਸੀ ੧੧, ਕੁਸ਼ਤੇ ਤਿੰਨ ੭੨,

" ਖ "

ਖਾਰਸ਼ ਕੋ ਚੂਰਨ ੬, ੭, ੧੬,

ਖੂੰਨ ਸਾਫ਼ ਕੋ ਕਾੜ੍ਹਾ ੭,

ਖੂੰਨ ਬੈਠਾਲਣਾ ੭,

" ਗ "

ਗਰਭ ਗਿਰਤੇ ਕੋ ੯, ਗਰਭਦਾਤਾ ੧੩

ਗਰਭ ਥੀਰ ਕਰਨ ਕੋ ੯, ੧੫, ੧੬

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

੨ ਗੰਭੀਰ ੧੨, ਗਮਗੀਆਂ ੧੬

" ਜ "

ਜਿਗਰ ਬਾਧੇ ਤੋਏ ਕੇ ਅਕਸੀਰ ਤੇ ੪,

ਜ਼ਖਮ ਮਰਹਮ ਅਕਸੀਰੇ ੫,

" ਝ "

ਝੈਸੇ ਕੇ ੯, ੧੦,

" ਤ "

ਤਪ ਤੇਰ੍ਹਕ ਗੋਲੀਆਂ ੧,

ਤਪੇ ਕੇ ਜੂਰੇਸਨ ਕੁਸਬ ੧,

ਤਪ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸੁਰਮਾ ੨,

ਤਿਲੀ ਫਲੀ ਸੱਪ ਦਵਾਈ ੩,

" ਦ "

ਦੰਦ ਦੈਸਤ ਮੰਜਨ ੨,

ਦਮੇ ਦਾ ਰੋਗ ਕਾ ੩, ਰ

ਦਸਤਾਂ ਕੇ ਚੂਰਨ ੪,

ਦੁਧ ਰਗੜੀ ਮੱਲਮ ੬,

ਦਮੇ ਕੇ ਔਖਧ ਹੈ ੧੩,

" ਧ "

ਧਾਤ ਕਾਂਚੀ ਕੇ ਅਕਸੀਰੀ ੫,

" ਨ "

ਨੇਤ੍ਰ ਰੋਗ ਕੇ ਲੇਸਨ ੨,

ਨਿਮੂਨੀਆ ਨਾਸਕ ਸੁਰਗ ੧੨,

ਨਿਮੂਨੀਏ ਕੇ ਪੜੀ ੧੭,

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

" ਕਾਪੀ "

ਹਕੀਸ ਦਰਵੇਸ

" ਅਤੇ "

ਤਿੱਥ ਸਗਾਈ

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਤਤਕਰਾ ਹਕੀਮ ਦਰਵੇਸ਼ ਅਤੇ ਤਿੱਬ ਸਹਾਈ ਦਾ ਲਿਖਤਾਂ ਤੇ''

ਵਿਖਮ ਜ੍ਵਰ, ਤੇਜਾਂ ਸੈਨਆਤ ੧,

ਖਾਂਸੀ ਕੋ ੧, ਤੋਰ ਖਾਂਸੀ ਕੋ ੨,

ਖਈ ਕੋ ੨, ਮੂਤ੍ਰ ਕ੍ਰਿਛ ਕੋ ੨,

ਕਾਂਝਿਆਂ ਕਲਪ ੨,

ਸ੍ਰ: ਗੁਰਬਖਸ਼ ਸਿੰਘ ਜੀ ਐਡੀਟਰ ਪ੍ਰੀਤਲੜੀ

ਦੀ ਨਿੱਤ ਕਿਰਿਆ , ੩,,

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਗੰਧਕ ਪਾਰਾ ਟੰਕਨ ਮਿਠਾ ॥ ਇਨਕੇ ਸਮ ਕਰ ਸੋਲੋ ਤ੍ਰਿਕੁਟਾ ॥ ਫੱਟੇ ਸੇਤੀ ਖਰਲ ਕਰਾਵੇ ॥

ਰਸ ਧਤੂਰਾ ਬੈਰੂਤਾ ਪਾਵੇ ॥ ਦੋ ਤੇ ਰੱਤੀ ਗੋਲੀ ਕਰਹੁ ॥ ਛਾਵੇਂ ਤੇ ਸਕੇ ਸੂਕਨ ਧਰੋ ॥ ਦੋ:

ਇਸ ਕੀ ਹਰਤਾ ਵਿਖਮ ਜੁਰ ਅਰ ਤੇਰਾਂ ਸੰਨਿਪਾਤ ॥ ਦੋਰ ਖੁਲਾਵੇ ਸਾਸੂ ਕਰ ਕਰੇ ਰੋਗ ਕੋ ਘਾਤ ॥

ਖਾਂਸੀ ਕੀ ਚੌਪਈ

ਪਾਂਚ ਤੋਲੇ ਕੀ ਜਾਨਹੁ ਖਾਂਸੀ ॥ ਸਿਖਿਆ ਦੇਹ ਨ ਕਰੀਓ ਹਾਂਸੀ ॥ ਤ੍ਰਿਕੁਟੀ ਪੀਪਲ ਅਰ ਨਸਪਾਲ ॥

ਲੌਂਗ ਖੁਲਾਵੇ ਇਨਕੇ ਨਾਲ ॥ ਇਸ ਕੀ ਖਾਂਸੀ ਸਰਪਰ ਜਾਹਿ ॥ ਤਾਂਦੇ ਕਢ ਕੀ ਤਾਂਦੇ ਖਾਹਿ ॥ ੧ ਹੋਰ ॥

੬

ਪੀਪਲ ਪਦੁਕਰ ਦਾਰ ਚ ਤ੍ਰਿਕੁਟੀ ॥ ਸਰਬ ਬਰੋਬਰ ਕਰ ਕੁਟ ਪੀਸੀ ॥ ਪਾਵੇ ਸੁੰਠ ਜਵਾਇਣ ਜੀਰਾ ॥

ਸਾ ਕਰ ਮਿਸਰੀ ਸੇਰ ਹੁ ਸੀਤਾ ॥ ਲੌਂਗ ਛਾਂਣ ਕਰ ਫੱਕੀ ਕਰਹੁ ॥ ਪੁੜੀ ਟੰਕ ਦੋਇ ਕੀ ਧਰਹੁ ॥

ਤਾਂਦੇ ਸਾਥ ਜੋ ਨਾਲ ਚਟਾਵਹੁ ॥ ਖੱਟਾ ਮਿੱਠਾ ਰੱਖ ਕਰਾਵਹੁ ॥ ਇਸ ਕੀ ਖਾਂਸੀ ਸਰਪਰ ਜਾਹਿ ॥

ਜੇ ਕੁ ਪੱਥ ਰੋਟੀ ਨਾ ਖਾਹਿ ॥ ਦੋ: ਬਾਇ ਮੂਲ ਕੋ ਕੀ ਜੇ ਦੂਰ ਕਰੈ ਬਹੁ ਸੂਲ ॥

ਵਿਚ ਜਵਾਇਣ ਸੰਗ ਕੇ ਨਿਸਾਹਾਰ ਗੁੜ ਖਾਸ ॥ ਹੋਰ ਖਾਂਸੀ ਕੇ ਦੋ:

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਜਤੁ ਦਿਨ ਬੀਤਤੁ ਜਾਵੈ ਕੋਈ।। ਮੈਤੁ ਹੋਇ ਜੇ ਤਾਂ ਕੇ ਬਾਣਾ।। ਹੋਤੁ ਮੁਲਾਮ ਲਗਾਤ ਨਾਹਿ ਬਾਰ।। ੩

ਬਾਨ ਬ੍ਰਹਮ ਭਾਗਤਿ ਕਾ ਹੋਈ।। ਅਚਿਰ ਤੁ ਗੁਰ ਨ ਕਹਿ ਜੋਵੈ ਕੋਈ।। ।।

ਜੈਂਡੀਟਰ ਧੀਤਮਣੀ ਦਾ: ਗੁਰਬਖਸ਼ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ ਨਿਤ ਕਿਰਿਆ

ਮੈਂ ਸੱਤ ਘੰਟੇ ਸੌਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਦਸ ਵਜੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਮੈਂ ਬਿਸਤਰੇ ਵਿਚ ਲੇਟ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ।। ਸਵੇਰੇ ਸਾਢੇ ਪੰਜ ਤੇ ਛੇ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਉਠਦਾ ਹਾਂ।। ਸਿਆਲੇ ਦੀ ਰੁਤੇ ਛੇ ਤੋਂ ਸੱਤ ਤਕ ਪੜਾਈ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਗਰਮੀਆਂ ਦੇ ਰੁਤੇ ਉਠਦਾ ਹੀ ਸੈਰ ਲਈ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ, ਅੱਜ ਕੱਲ ਮੈਂ ਸੱਤ ਵਜੇ ਸੈਰ ਲਈ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ– ਤਿੰਨ ਮੀਲ ਦੀ ਸੈਰ ਕਰਕੇ ਵਾਪਸ ਆ ਕੇ ਨਹਾਉਂਦਾ ਹਾਂ, ਨਹਾਉਂਦਾ ਮੈਂ ਬੜੇ ਸ਼ੌਕ ਨਾਲ ਹਾਂ, ਰੋਜ਼ਾਨਾ– ਮਾਲਸ਼ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਕੋਈ ਪੰਦਰਾਂ ਕੁ ਮਿੰਟ, ਸਾਰੇ ਪਿੰਡੇ ਉਤੇ ਧੱਪੇ ਮਾਰਦਾ ਹਾਂ, ਤਾਜ਼ੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਹੀ– ਨਹਾਉਂਦਾ ਹਾਂ, ਨਹਾ ਕੇ ਸ਼ੀਸ਼ੇ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਵਰਜ਼ਸ਼ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕੋਈ ਪੰਦਰਾਂ ਕੁ ਮਿੰਟ, ਕੱਪੜੇ ਵੀ ਮੈਂ ਬੜੇ ਸ਼ੌਕ ਨਾਲ ਪਾਂਦਾ ਹਾਂ ਕੋਈ ਕਾਹਲ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ, ਸਾਢੇ ਨੌਂ ਵਜੇ ਮੈਂ ਇਕ ਗਲਾਸ ਦੁੱਧ ਦਾ ਨਾਸ਼ਤਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਖਾਂਦਾ, ਦਸ ਵਜੇ ਤੋਂ ਡੇਢ ਵਜੇ ਤਕ –

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਸਿਖਾਈ, ਪੜ੍ਹਾਈ, ਤੇ ਦਫਤਰ ਦਾ ਕੰਮਕਾਰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਛੇ ਤੋਂ ਛੁਟੀ ਹੋਣ ਤਕ ਸਾਰਿਆਂ ਨਾਲ ਮਿਲਕੇ ਖਾਣਾ
ਖਾਂਦਾ ਹਾਂ, ਰੋਟੀ, ਕਦੇ ਚਾਵਲ, ਇਕ ਦਾਲ, ਇਕ ਸਬਜ਼ੀ, ਨਾਂ ਦਹੀਂ, ਅਚਾਰ, ਉਸ ਦੇ ਬਾਦ ਤਕ-
ਅੱਧਾ ਘੰਟਾ ਮੈਂ ਲੇਟ ਕੇ ਆਰਾਮ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਉਸ ਤੋਂ ਪਿੱਛੇ ਸਿਖਾਈ ਪੜ੍ਹਾਈ ਤੇ ਦਫਤਰ ਦਾ ਕੰਮ
ਕਰਦਾ ਹਾਂ॥ ਪੰਜ ਤੋਂ ਛੇ ਮੈਂ ਖੇਤੀ ਬਾੜੀ ਦਾ ਕੰਮ ਵੇਖਦਾ ਹਾਂ॥ ਤੇ ਛੇ ਤੋਂ ਸਤ ਤਕ ਫੇਰ ਮੇਲ ਦਰਸ਼ਨ ਦੇਂਦਾ
ਹਾਂ॥ ਇਕੱਲਾ ਨਹਿਰ ਦੇ ਕੰਢੇ ਉਤੇ ਪੰਦਰਾਂ ਮਿੰਟ ਸਵੇਰੇ ਤੇ ਪੰਦਰਾਂ ਮਿੰਟ ਸ਼ਾਮ ਫਿਰਕੇ ਕਈ ਮੁਲਾਕਾਤੀ-
ਆਂ ਨਾਲ ਗਲਾਂ ਕਰਦਾ ਹਾਂ॥ ਇਹ ਸਭ ਮੇਰਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਰੁਝਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ॥ ਸਤ ਤੋਂ ਅੱਠ ਕਦੇ ਕਿਸੇ ਸਨੇਹੀ ਦੇ-
ਘਰ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ, ਜਾਂ ਸਨੇਹੀ ਸਾਡੇ ਘਰ ਆ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਸਾਡਾ ਆਪਣਾ ਟੱਬਰ ਇਕੱਠੇ ਬਹਿੰਦੇ, -
ਕਦੇ ਰੇਡੀਓ ਸੁਣਦੇ, ਕਦੇ ਇਕੱਠਿਆਂ ਅਖ਼ਬਾਰ ਦੀਆਂ ਮੋਟੀਆਂ ਮੋਟੀਆਂ ਖ਼ਬਰਾਂ ਪੜ੍ਹਦੇ ਹਾਂ, -
ਨੌਂ ਵਜੇ ਤਕ ਸਾਰੀ ਰਾਤ ਦਾ ਖਾਣਾ ਮੁਕਾ ਲੈਂਦੇ, ਕਦੇ ਰੇਡੀਓ ਉਤੇ ਖ਼ਬਰਾਂ ਸੁਣਦੇ, ਦਸ ਤਾਂ ਆਪੋ-
ਆਪਣੇ ਕਮਰਿਆਂ ਵਿਚ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ, ਨੌਂ ਤੋਂ ਦਸ ਵਜੇ ਤਕ ਮੈਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਅਖ਼ਬਾਰਾਂ
ਮੁਕਾ ਕੇ ਆਪਣੇ ਕਮਰੇ ਵਿਚ ਸੌਣ ਲਈ ਚਲਾ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ, ਸਵੇਰਾਂ ਦਫਤਰ ਦੀ ਮੇਲ ਖੋਲ੍ਹਕੇ ਵੇਖਣਾ

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਰੰਗਪਸ

ਕ੍ਰਿਤ

ਨਿਧਾਂਨ ਸਿੰਘ. ਆਲਮ

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਕਾਪੀ

ਗੁਰਦੇਵ ਸਿਘ ਜੀ

ਨਾਮਧਾਰੀਏ (ਕੂਕੇ)

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਤਤਕਰਾ ਗੁਰਦੇਵ ਸਿੰਘ ਦੀ ਕਾਪੀ ਦੇ ਨੁਕਤਿਆਂ ਦਾ ਸਿਖਯਾਤੇ,

ੳ

ਉਪਦੇਸ਼ ੮,

ਅ

ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਸਿਰਕਾ ੬,

ਅੰਬ ਦੀ ਚਟਣੀ ੭,

ਅੱਖਾਂ ਦੁਖਤੇ ੧੦, ੨੩,

ਅਫਾਰੇ ਦੇ ੧੫,

ਅਧਰੰਗ ੧੯,

ਔਰਤ ਨੂੰ ਖੂਨ ੨੧

ਅਗ ਨੇ ਜਲੇ ਹੋਏ ਦੇ ੨੨,

ਅਫੀਮ ਖਾਧੀ ਹੋਈ ਦੇ ੨੩

ਅਜੀਰਣ ੨੩,

ਅੰਧਰਾਤਾ ੨੪,

" ੲ "

ਇਕਤਰਸ (ਜੋੜ ਆਈ) ੨,

" ਸ "

ਸੀਣੀਦਾਤ ੨,

ਸੁਕਣਾਂ ਜੋੜਾ ੩,

ਸੁਜਾਕ ਦੇ ੩, ੧੩,

ਸਤ ਕੁਸਟ ਦੇ ੫,

ਸਿਰੰਹ ਫਿਟਮੀ ੭,

ਸਿਰ ਦਰਦ ਜਲਦਾਰ ੮, ੨੪, ੧੪,

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

੨ ਸਰਬ ਤ੍ਰਾਪਰੈ ੧੧,

ਸੁੱਕੀ ਖਾਰਸ ੧੨,

ਸੱਟ ਦੂਸਾਖਤੇ ਤੇਲ ੧੨

ਸੱਪ ਲੜੇ ਕੇਰੀ ੧੭,

ਸੂਪਨਦੋਸ ਲਈ ੧੯,

ਸੇਤਾਂਨਰੈ ੨੦,

ਸੁਕ ਜੈਰਾਰਕਸਾਬਰਾ ੨੨,

ਸ਼ਰਾਬ ਛੁਟੀਤੇ ੨੩,

ਸੂ ਜ਼ਾਕਨਰੈ ੨੪,

" ਹ "

ਹੈਜਾ ੧੭,

" ਕ " ਕੈ ਸਾਬ ਖੁਲਾਵੇ ੧੦

ਕਲਪਰੈ ੧੦,

ਕੁਕਰ ਖਾਂਸੀ ੧੧,

ਕੈਸਾਂ ਕੈ ੧੧,

ਕੁੱਤੇ ਕੇ ਕਾਟਨੇ ਪਰ ੨੩,

" ਖ "

ਖੂੰਨ ਪਰਾਣੀ ੬,

ਖੂੰਨ ਜਾਣੇ ਕੈ ਲਾਣੇ ਕਿਲੀ ਜਗਾਮੇ ੬,

ਖੁਰਕ ਖਾਰਸ ੮,

ਖੁਜਲੀ ੧੪,

ਖੀਅ ਕੋ ਸੁਰਤੀਆ ੨੫,

ਖੁਰਕ ਕੋ ਸਰਤੀਆ ੧੬,

ਖੰਨ ਜਾਂਨਾਰੋਕੇ ੧੯

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਪਸ਼ੂ ਚਰਿਤ੍ਰਾ

ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਨੁਸਖੇ

ਭੈਣੀ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦਫਤਰੇ ਹਰ

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਪਸੂਆਂ ਦੇ ਤਪ ਵਾਸਤੇ ੧,

ਮਸਾਲਾ ਦੁੱਧ ਵਾਲੀਆਂ (ਲਵੇਰੀਆਂ) ੧,

ਆਤਾ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਜੇ ਔਰ ਆਫਰਾ ਹੋਵੇ, ੧,

ਪੇਟ ਦਰਦ ੧,

ਸੂਤਕੀ ਗਊ ਦਾ ਰਦਾ ਲੱਗੀ ਹੋਵੇ ੧,

ਲਵੇਰਾ ਪਿੱਛਾ ਸਿਟ ਜਦਾ ਹੋਵੇ (ਔਰ ਬਾਗ) ੧,

ਮੂੰਹ ਖੁਰ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ੨,

ਲੇਨਾ ਠਹਿਰਦੀ ਹੋਵੇ (ਢਿਗ) ੨,

ਗਊ, ਮੱਝ ਨੂੰ ਗਰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਵਾਸਤੇ ੨,

~~ਕ~~ ਜੁਹਰ ਦਵਾਰ, ਪਹਿਲੀ ਸਟੇਜ ੨,

ਦੂਜੀ ਸਟੇਜ ੨,

ਊਂਟਾਂ ਵਾਸਤੇ ਮਸਾਲਾ ੨,

ਊਂਟ ਨੂੰ ਭੁੱਖ ਨਾ ਲਗਦੀ ਹੋਵੇ ੩,

ਪਸੂਆਂ ਦਾ ਮਸਾਲਾ ੩,

ਗਊ ਤੇ ਮੱਝ ਸੂਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ੩,

ਸੂਣ ਵੇਲੇ ੩,

ਸੂਣ ਤੋਂ ਬਾਦ ੩,

ਸੂਣ ਤੋਂ ੨੦ ਦਿਨ ਬਾਦ ੩,

ਚਾਂਦੀ ਪਸੂਆਂ ਦੀ ੩,

ਜੁਕਾਮ ਘੋੜੇ ਦੀ ਨਜਵਾਰ ਆਦਿ ਉਤਸਾਹ ੪,

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਅਥ ਪਸੂ ਚਕਿਤਸਾ ਲਿਖਯਤੇ ।।

ਪਸੂਆਂ ਦੇ ਤਪ ਵਾਸਤੇ ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੧

ਨੁਸਾਦਰ, ਮੁਸ਼ਕ ਕਾਫ਼ੂਰ, ਕਲਮੀ ਸ਼ੋਰਾ, ੧-੧ ਤੋਲਾ, ਗੁੜ ਛਟਾਂਕ ੨, ਪੀਸ ਮਿਲਾ ਕੇ ਦਿਨ ਵਿਚ ਤੀਨ ਵਾਰੀ ਦੇਵੋ ਹੋ ਇਕ ਖੁਰਾਕ ਹੈ ।। (੨) ਆਲੂ ਬੁਖਾਰਾ, ਇਮਲੀ ੨-੨ ਛਟਾਂਕ ਰਾਤ ਨੂੰ ਭਿਉਂ ਕੇ ਖੰਡ ਛਟਾਂਕ ੨ ਪਾ ਕੇ ਪਿਆਣਾ ਚਾ।।

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੨ ਮਸਾਲਾ ਦੁੱਧ ਵਾਲੀਆਂ (ਲਵੇਰੀਆਂ) ਵਾਸਤੇ

ਸੋਏ ਛਟਾਂਕ ੪, ਸੌਂਫ ਛਟਾਂਕ ੪, ਸਾਠੀ ਛਟਾਂਕ ੪, ਸੁੰਢ ੨ ਛਟਾਂਕ, ਲੈਚੀ ਮੋਟੀ ਛਟਾਂਕ ੨, ਮਿਰਚ ਕਾਲੀ ਛਟਾਂਕ ੨, ਨੁਸਾਦਰ ਛਟਾਂਕ ੨, ਜੀਰੀ ਕਾਲੀ ਛਟਾਂਕ-੨, ਅਮਲੇ ਸੁਕੇ ਛਟਾਂਕ, ਕੁੱਟ ਪੀਸ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਚੌਥੇ ਹਿੱਸੇ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਸ਼ਕਰ ਮਿਲਾ ਕੇ ਰਖੋ, ਅਧਾ ਸੇਰ ੨ ਤੋਂ ੧।। ਛਟਾਂਕ ਗੁੜ ਵਿਚ ਮਿਲਾ ਕੇ ਦੇਓ

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੩ ਮਾਤਾ ਦ੍ਰਾਕੇ ਨੂੰ ਰੋਕ ਬਾਕਰਾ ਹੋਵੇ,

ਮਹੂੰਦਾ ਤੇਲ ਇੱਕ ਸੇਰ ਪੱਕਾ, ਪਾਣੀ ਦੋ ਸੇਰ ਪੱਕਾ, ਦੋਨਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਾ ਕੇ —
ਜਲਾ ਗਰਮੀ ਦਿਓ, ਅੱਧਾ ਅੱਧਾ ਕਰਕੇ ਦੋਨੋ ਵਕਤ ਦਿਓ।।

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੪ ਪੇਟ ਦਰਦ,

ਸੌਂਫ, ਗੁੜ, ਅਜਵਾਇਣ, ੧।। - ੧।। ਛਟਾਂਕ ਕੁੱਟ ਕੇ ਦਿਓ, ਰੋਜ਼ (੨) ਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ-
ਦਰਦ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਮਿੱਠਾ ਤੇਲ ਅੱਧ ਸੇਰ ਮਿੱਠਾ ਸੋਡਾ ਛਟਾਂਕ ੧ ਮਿਲਾ ਕੇ ਦਿਓ।।

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੫ ਗੁਰਦੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਰਾਹ ਖੋਲ੍ਹਣਾ ਹੋਵੇ

ਸੋਡਾ ਦਾ ਰੁੱਖ ਦੋ ਸੇਰ ਪੱਕਾ, ਸਾਫ ਮਿਲਾ ਕੇ, ਖੰਡ ਮਿਲਾ ਕੇ, ਮਿਲਾ ਕੇ ਦਿਓ।।
ਮੱਝ ਨੂੰ ਦੇਣਾ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਦੁੱਧ ਗੋਕਾ ਲੈਣਾ ਬਾਕੀ ਉਪਰ ਲਿਖਿਆ ਦਵਾਈ ਆਦਿ।।

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੬ ਮੱਝ ਗਊ ਦਾ ਪਿੱਛਾ ਨਿਕਲਣਾ ਹੋਵੇ (ਜੇਰ ਡਾਰਨ)

ਦੁੱਧ ਪੱਕਾ ਦੋ ਸੇਰ, ਆਂਣੀ ਮਿਲਾ ਕੇ, ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੰਡਾ ਕਰ ਕੇ ਦਿਓ, ਦੁੱਧ ਗਊ ਨੂੰ
ਮੱਝ ਦਾ ਤੇ ਮੱਝ ਨੂੰ ਗਊ ਦਾ ਦਿਓ,

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: 7 ਮੂੰਹ ਖੁਰ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ,

ਮੂੰਹ ਲਾਲ ਦਵਾਈ ਨਾਲ, ਤੇ ਖੁਰ ਫਨੈਲ ਨਾਲ ਧੋਵੋ, (੨) ਬੀਮਾਰੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਵੇਲੇ ਸਾਰੇ ਡੰਗਰਾਂ ਨੂੰ ਫੀ ਡੰਗਰ ਇਕ ਤੋਲਾ ਸਾਜ਼ਤ ਗੁੜ ਵਿਚ ਮਿਲਾਕੇ ਦਿਓ, ਵੱਡੇ ਡੰਗਰ ਨੂੰ ਵਾਹਤਾ, ਤੇ ਛੋਟੇ ਪਸ਼ੂ ਨੂੰ ਥੋੜਾ ਦਿਓ।

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੮ ਰੋਗਣੀ ਡੰਗਰ ਦੀ ਸਾਂਭ ਰੱਖੋ (ਇਲਾਜ)

ਨਵੇਂ ਦੁੱਧ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਦ ਅਧਪਕ ਦੀ ਜਨੂੰ ਅੰਧੀ ਰਗੜਕੇ ਵਿਚ ਲਾਲ ਪਾਣੀ ਦੀ ਚਟਾਕੇ ਦਿਓ, ਦੋ ਪਹਿਰ ਬਾਦ ਸਿਓ ਆਕ ਜੇਰ ਗਊ ਨੂੰ ਮੱਝਾਂ ਤੇ ਮੱਝ ਨੂੰ ਗਊ ਦਾ, ਮਿਲਾਕੇ ਫੇਰ ਬਾਰਾ ਵਿਚ ਅਪਣੀ ਪੀਣ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਦੇਣਾ,

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੯ ਗਊ ਜਾਂ ਮੱਝ ਨੂੰ ਗਰਮ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ। ਦਵਾਈ,

'ਕਲੌਂਜੀ ਸੌਂਫ, ਜੌਂਏ, ਮੇਥਰ, ਗੁੜ, ੨-੨ ਛਟਾਂਕ, ਕੋਟ ਇਕ ਮਣ ਦਾ ਦੇਣਾ, ਦਵਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲੇ ਆਕ ਜੇਰ ਪੱਕਾ ਮੱਖਣ ਦੇਣਾ, ਜਦਕਿ ਗਊ ਤੋ ਪਿੱਛੋਂ

ਅੱਧ ਸੇਰ ਮੱਖਣ ਦੇਣਾ ਮਗਰੋਂ ਫਿਰ ਦੋ ਸੇਰ ਪੱਕਾ ਮੱਖਣ ਦੇ ਦੇਣਾ,

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੧੦ ਜੁਲਾਬ ਦਾ ॥ ਪਹਿਲੀ ਪਰੇਹ

ਜੀਰੀ ਛਟਾਂਕ ੨, ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਛਟਾਂਕ ੨, ਸੌਂਫ ਛਟਾਂਕ ੨,
ਏਹ ਇਕ ਖੁਰਾਕ ਹੈ ਰਗੜ ਕੇ ਦਿਓ, ਦਵਾਈ ਦੇਣ ਤੋਂ ਬਾਦ ਪਾਣੀ ਨਹੀਂ ਪੀਣ (ਨਾ ਦੇਣਾ
ਦੂਜੀ ਪਰੇਹ, ਮਿਰਚਾਂ ਲਾਲ ਛਟਾਂਕ ੨, ਪਾਣੀ ਇਕ ਸੇਰ ਵਿਚ ਰਿੰਨ੍ਹ
ਕੇ ਤੇ ਰਗੜ ਕੇ ਉਸੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਮਿਲਾ ਕੇ ਛਾਣ ਲਈਂ। ਇਹ ਜੁਲਾਬ ਦੇਣੇ,
ਮਗਰੋਂ ਸੌਂਫ ਇਕ ਪਾ ਦਿਓ, ਸੌਂਫ ਦੇਣ ਤੋਂ ਬਾਦ ਪਾਣੀ ਨਹੀਂ ਪਲੌਣਾ

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੧੧ ਘੁੰਡਾ ਵਾਸਤੇ ਮਸਾਲਾ

ਸੋਏ, ਅਜਵਾਇਣ, ਕਾਲੀ ਜੀਰੀ, ਕਲੂ, ਮਘ ਦਾਣਾ, ਕੁੱਟ ਕੇ ਰਗੜ ਕੇ ਰੱਖੋ
ਖੁਰਾਕ ਅੱਧ ਸੇਰ ਇਕ ਵਾਰੀ,

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੧੨ ਚੂੰਡ ਨੂੰ ਚੁੱਖ ਨਾਂ ਸਕਾਰੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ

ਸੁਆਮੀ ਨੂੰ ਤੇ ਗਊ ਨੂੰ ਚੂੰਡ ਨੂੰ ਚੁੰਘਾ ਰਖੇ ਅਫੀਮ ਸਫੇਦ ਸੋਠ ਇਕ ਸੇਰ ਪੱਕੇ,
ਕੋਰੇ ਜੀ ਸਾਰੇ ਸਾਫੇ ਕਰਕੇ ਮੂੰਹ ਵਿਚ ਪਾਕੇ ਉਤੋਂ ਪਾਣੀ ਪਾਓ ਤਾਂ ਕਿ ਅੰਦਰ —
ਜਿਸਪਾਰ ਸਫੇਦ ਸਿਰੇ ਦੀ ਸਕਰੀ ਚਾਰ ਖੁਆਓ, ਏਸੇ ਤਰਾਂ ਪੰਜ ਦਿਨ
ਸੋਠ ਦਿਓ

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੧੩ ਪਸ਼ੂਆਂ ਦਾ ਮਸਾਲਾ,

ਸੌਂਫ ੧ ਪਾ, ਸੌਂਫੀ ੧ ਪਾ, ਸੋਨੇ ਸੋਂਠੀ, ਸੁੰਢ, ਕਚੂ, ਕਾਲੀ ਜੀਰਾ, ਗਾਹੀ,
ਨਸਾਦਰ ਠੀਕਰੀ, ਸਿਆਹ ਕਾਲਾ, ਅੱਚ-ਅੱਪ ਪਾ, ਏਸੀ ਜਿਆਦਰਿਕ-
ਸੇਰ, ਪੀਸ ਮੁਠੀ ਗੁੜ ਨਾਲ ਦਿਓ,

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੧੪, ਗਊਆਂ ਤੇ ਮੱਝਾਂ ਸੂਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ

ਸੌਂਠ ਤੋਲਾ ੧ ਪਾ ਪੱਕਾ, ਖੰਡ ਦਫ਼ਟਾਂਕ, ਸੁਆਮੀ ਨੂੰ ਸੂਣ ਵੇਲੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਦਿਓ, ਚਾਰ ਸੇਰ
ਪੱਕਾ ਤੇਲ ਅਲਸੀ ਸੂਣ ਤੋਂ ਬਾਦ ਦਿਨੇ ਤਰਾਂ, ਦੋ ਸੇਰ ਪੱਕਾ ਘਿਓ ਖੰਡ ਪਾਕੇ ਸੁਆਮੀ ਨੂੰ ਦਿਓ,

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਸੂਤ ਵੇਲੇ: ਨੂਣੀ ਮਟਾਂਡੀ ਛੋਟੇ ਆਣੀ ਵਾਲੀ ਵਿਚ ਅੱਧ ਸੇਰ ਘੀਓ ਤੇ ਇਕ ਸੇਰ-
ਮਿਸਰੀ ਪਾਕੇ ਦਿਓ ਸੁੱਕੇ ਪੱਠੇ, ਸੁਕੀ ਤੂੜੀ, ਆਣ ਨੂੰ ਦਿਓ ਮਟਾਂਡੀ ਦੇਣ ਨਾਲ-
ਬਹੁਤਾਂ ਦੇ ਰੋਗ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਸੂਤ ਤੋਂ ਬਾਦ: ੨-੩ ਦਿਨ ਬਾਦ
ਦੋ ਸੇਰ ਪੱਕੀ ਕਣਕ, ਦੀ ਰੋਟੀ ਗੁੜ ਪਾਕੇ ੨੦ ਦਿਨ ਤਕ ਦਿਓ,

ਸੂਤ ਤੋਂ ੨੦ ਦਿਨ ਬਾਦ: ਸੌਂਫ ੧ ਪਾ, ਸੋਏ ੧ ਪਾ, ਜੀਰਾ ੧ ਪਾ, ਗਾਚੀ ੧ ਪਾ, ਅਜਵੈਣ-
੧ ਪਾ, ਮੋਟੀ ਇਲੈਚੀ ਅੱਧ ਪਾ, ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਅੱਧ ਪਾ, ਨਸ਼ਾਦਰ ਠੀਕਰੀ ਅੱਧ ਪਾ,
ਮਿਸਰ ਕਾਲਾ ਅੱਧ ਪਾ, ਜੀਰਾ ਕਾਲਾ ਅੱਧ ਪਾ, ਸਭ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕੁੱਟ ਕੇ ਇਕ ਮੁਠੀ ਤਰ-
ਗੁੜ ਵਿਚ ਮਿਲਾਕੇ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਪੇੜੀ ਬਣਾਕੇ ਦਿਓ, ਤੀਜੇ ਜਾਂ ਚੌਥੇ ਦਿਨ ਪਊਆ ਤੇਲ -
ਇਕ ਪਾ ਨਾਲ ਗੰਢਾ ਦਿਓ॥ ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੧੫ ਬਾਂਦੀ ਪਸੂਆਂ ਦੀ
ਤੂੜੀ ਦੀ ਤਰਤੀਬ, ਤੂੜੀ ਦਾ ਪ੍ਰਮਾਣ, ਮਿਰਚ ਕਾਲੀ, ਲੂਣ ਛੋਟਾ, ਵੀਨੂੰ ਨੂੰ
ਤੇਲ ਪਾਕੇ ਉਪਰ ਧੂੜੇ, ਉਪਰ ਛੋਲੀ ਦੇ ਪੱਤ ਨਗਾਰਾ ਕਰਕੇ ਦੀਨੇ॥

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੧੬ ਨੁਸਖਾ, ਪੇਟੇ ਦੀ ਜਲੋਦਰ ਵਾਸਤੇ ਜਾਂਦੀ ਉੱਤਮ ਹੈ

ਰੀਠੇ ਦਾ ਛਿਲਕਾ ਕਪੜਛਾਣ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ੩੦ ਤੋਲੇ, ਸੌਂਫ ਕੋਰਾ ਤਮਾਕੂ

੨੬ ਤੋਲੇ, ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ੨॥ ਤੋਲੇ, ਸਾਰਾ ਨੁਸਖਾ ਦੀ ਜਲੋਦਰ ਵਿਚ ਪਾਲੇ ਦੇਵੇ

ਜਨਕੀ ਨਾਲ ਸੌਂਫ ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦੀ ਫੂਕ ਮਾਰੇ, ਸਾਬਣ, ਨੱਕ, ਮੂੰਹ, ਅੱਖ ਬਚਾਕੇ ਰੱਖੇ

ਫੇਰ ਕਾਲੇ ਕਰਕੇ ਧੂਣਕ ਦੀ ਤਰਫ ਮੂੰਹ ਕਰਕੇ ਮਲਣਾ ਕਰ ਦਿਓ ॥

ਏਹ ਤੇਰੀ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਅਜਮੌਂਦੀ ਨੁਸਖੇ ਹਨ, ਗੁਰਦੇਵ ਸਿੰਘ ਦੀ ਕਾਪੀ ਤੋਂ

ਨਕਲ ਕੀਤੇ, ਜਨਵਰੀ ੧੩ ਸੰ: ੯੫ ਪਰ ਗਰੂਪੁਰ ਸਿੰਘ ਦੇ ਟਿਕਾਣੇਦਾਰ,

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਖਾਂਸੀਮੇ ੨੩,

ਖਾਰੂਏਕੀ ੨੩,

ਖਟਾਈ ਖਾਂਦੇ ਜੇ ਦੰਦ ਖੱਟੇ ਹੋ, ੨੩,

ਖੂੰਨੀ ਬਵਾਸੀਰ ੨੪,

ਖੰਘ ੨੪,

,, ਗ ,,

ਗੰਠੀਆ ੭, ੨, ੫, ੧੩,

ਗਰਭਨਾਸ ੧, ੧੨, ੧੪,
ਰੋਕਨਾ

ਗਰਭਪਾਤ ਹੋਣਾ ਰੋਕੂ ੨, ੯, ੧੨,

ਗਲੇਦੀ ਬਮਾਰੀ ਲਈ ੧੩,

ਗਰਭ ਲਈ ਤੇ ਪ੍ਰਸੂਤੀ ਲਈ ੧੮,

ਗੰਭੀਰ ਕੋ ੨੦,

ਹੀਅ ਹੌਲੇ ਕੋ ੨੨,

ਗਲੇ ਮੇ ਦਰਦ ਹੋ ੨੩,

,, ਚ ,, ਚਟਣੀ ਟਮਾਟਰਾਂ ਦੀ ੧੮,

,, ਛ ,,

ਛਪਾਕੀ ੧੩, ੧੫,

,, ਜ ,,

ਜਖਮਾਂ ਦਾ ਮਤੇ ਸਾਲਤੇਲ ੯,

ਜੀਭ ਦੇ ਛਾਲਿਆਂ ਕੋ ੧੭,

ਜੋਰ ਕੱਢਨ ਕੋ ੧੯,

ਜ਼ੁਕਾਮ ਕੋ ੨੦, ੨੩, ੨੪,

ਜਿਗਰ ਬਧੇ ਹੋਏ ਕੋ ੧੭,

,, ਝ ,,

ਝੱਭਾ (ਬਚਿਆਂ ਦਾ ਨਿਮੋਨੀਆ) ੧੨,

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

"ਤ"

ਤਪਦਿੱਕ ਗਈ ੪,

ਤਪਕੌਣ, ੧੦, ੧੪, ੧੬,

ਤਿਲੀਕੇ ੧੫, ੧੬, ੧੭, ੨੧,

"ਦ"

ਦਾਗ ਨਈ ਅਰਕੀਗ ੫,

ਦਮਾਗ ਦੇ ਕੀੜੇ ੬,

ਦਸਤ ੬, ੧੦

ਦਦੂ ਖਾਰ ੮, ੨੦,

ਦਰਦ ਸੂਤਕੇ ੧੦,

ਦੱਦਰ ਸੂਤਕੇ ੧੧, ੧੪,

ਦੇਦ ੨੩,

"ਧ"

ਧਰਨ ਕੇ ੧੩, ੧੪,

"ਨ"

ਨਏ ਪੁਰਾਣੇ ਕੇ ੩,

ਨਲੂ ਉਪਰ ਚੜ੍ਹੇ ੧੦,

ਨਾਖੁਨ ਉਖੜਨੇ ਪਰ ੨੩,

"ਪ"

ਪਿਸ਼ਾਬ ਨਾਲ ਖੂਨ ਕੇ ੨,

ਪਥਰੀਆਂ ਕੇ ੩, ੧੧,

ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੀ ਬਿਮਾਰਤੀ ੧੯

ਪੇਟ ਦਰਦ ੨੧,

ਪੀਲੀਆ ੨੩

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਪ੍ਰਮੋਹ ੨੩,

" ਫ "

ਫੇੜ ਲੈ ਨਾ ਗਏ ੧, ੧੬,

ਫੇਰੇ ਕੇ ੩, ੮,

ਫੁਲ ਬੈਰਾਗੀ ੫,

ਪਛਤਾਵਾਂ ਕੇ ੨੧,

" ਬ "

ਬਾਂਕਾਪਨ ੧,

ਬੀਰ ਪਿਆਸਾ ਬਕੇ ੧,

ਬੈਠ ਅੱਛਾ ਤੇ ੩,

ਬਾਂਝ ਕੇ ੪,

ਬੱਚੇ ਦੇ ਚਾਕ ੪

ਬੋਲ੍ਹ ੧੧,

ਬਾਣੀਆਂ ਦਾ ਰਕਸ਼ਾਪਨ ੧੧,

ਬਾਣੀਆਂ ਦਾ /ਕਿਸੇ ਨੀਆਂ ੧੨,
ਬਾਬ ਕੀਰਤਨ (ਗਾਰਤ ਬੀਰ ਕਾਨਕੇ) ੧੪

ਬਾਲ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਰਸਮੇ ਕੇ ੨੨,

ਬੀਰਨ ਸਿੰਘੀ ਪੀ ਰੋਗੋ ਪਰ ੨੨,

ਬਦ੍ਰਾਮੀਰ ੨੩,

ਬਾਲ ਕੋਟੂ ਫਿਨਸੀ ੨੩,

" ਮ "

ਮੋਤੀਆਂ ਚਿੱਟਾ ੧,

ਮੱਲਮ ਪਾਲੀ ਦਾਸਰੀ ਅਜਮੂਦਾ ੧੦,

ਮਣੂਆਂ ਲਈ, ੧੩,

ਮੋਰਾਂ ਤੇ ੨੦

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

੬

"ਰ"

ਰੋਜਾਲ ਕਝਜੀ ਕੇ ੪,

ਰਿਤੂ ਦੀ ਖਰਾਬੀ ੭,

ਰਕਤਪ੍ਰਦਰ ੧੪,

ਰੀਠ ਦਰਦ ਕੇ ੧੫,

ਰੋਮਾਂਤੇਤਪ ੨੦,

"ੜ" "ਲ"

ਲੋਰ ਲੋਰ ਜੇਂ ਕਿਸੇ ਦਵਾਈ ਲਗਨ ਤੇ ੧੨,

ਲਕਵਾ ੧੯, ਲਿੱਛ ਕੇ ੧੫,

"ਵ"

ਵਾਯੂ ਦੇ ਦਰਦਾਂ ਕੇ ੩੧,

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ੴ ਸ੍ਰੀ ਪਤਿ ਗੁਰਦੇਵ ਜੀਆਂ ਦੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਤੇ ਨੋਟ ਕੀਤੇ ਨੁਸਖੇ ॥

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੧ ~~[illegible]~~ ਮੋਤੀਆਂ ਬਿੰਦ, ੧

ਸੁਧ ਪਾਰਾ, ਸੁਧ ਗੰਧਕ, ੨-੨ ਤੋਲਾ, ਸੁਰਖ ਫਟਕੜੀ, ਭੂਰੀ ਮਿਰਚ, ਜਵੈਣ ਲੌਂਗ, ਮਮੀਰਾ ਚੀਨੀ, ੫-੫ ਮਾਸੇ, ਇਹਨਾਂ ਸਭਨਾਂ ਬੂਟੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਇਕ ਦਿਨ ਖਰਲ ਕਰਕੇ [illegible] ਪਾਕੇ ੧ ਪਹਿਰ ਖਰਲ ਕਰੋ ਸਲਾਈਆਂ ਪੈ,

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੨ ਖਾਂਸੀ ਦਮ

ਹੈਂਗ ਚੀਨ, ਸੁਹਾਗਾ ਪੀਸ ਕਰ [illegible] ਕਰਕੇ [illegible] ਗੋਲੀਆਂ ਦੀ [illegible] ਦੂਰ ਹੋਵੇ ਗੋਲੀ ਮਾਸ਼ ਪ੍ਰਮਾਣ ਕੀ ਕਰੇ॥

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੩ ਸਿਰੀ ਦਰਦ (ਗੋਲੀਆਂ ਦੀ)

ਸ਼ੀਸ਼ਮ [illegible], [illegible], [illegible], ੧-੧ ਤੋਲਾ, ਪਾਨ ਦੀਆਂ [illegible] ੧੦੦ [illegible] ਗੋਲੀ ਸਵੇਰੇ ਸ਼ਾਮ [illegible] ਦੇ ਨਾਲ [illegible] ਸ਼ਰਬਤ [illegible], [illegible] ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਇਕ ਗੋਲੀ,,

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੪ ਜਲੇ ਹੋਏ ਲਈ

ਕੌਲ ਦੀ ਰਾਖ ਵਿਚ ਤੇਲ ਰਲਾਕੇ, ਉਸ ਨੂੰ ਮਿਲਾਕੇ ਜ਼ਖਮਾਂ ਵਿਚ ਪਾਓ ਜਲੀ ਹੋਈ ਥਾਂ ਦੇ ਛਾਲੇ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੫ ਬਿਦ ਦੇ ਲਾਭ ਵਾਸਤੇ

ਜੀਰਾ, ਸੌਂਫ, ਸੌਂਫਾਂ, ੧-੧ ਤੋਲਾ ਰੋਜ਼ੀ ਦੇਸੀ ਘਿਓ ਨਾਲ ਖਾਓ, ਮਿਲਾਕੇ ਖਾਓ, ਲਾਭ ਹੋਵੇਗਾ।

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੬ ਫੋੜੇ ਦੇ ਲਈ

ਕੋਰਾ ਮੈਦਾ, ਗੰਧਕ, ਕਾਲਾ, ਮੁਰਦਾਸੰਗ, ਜਾਇਫਲ ਸਭ ਬਰਾਬਰ ਲੈ ਕੇ ਤੇਲ ਵਿਚ ਪਕਾਓ ਪਾਣੀ ਪਾਕੇ ਗਰਮ ਕਰਕੇ ੧੦ ਦਿਨ ਮਲ੍ਹਮ ਨੂੰ ਪੱਟੀ ਕਰਕੇ ਲਾਓ ਫੋੜਾ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੭ ਗਠੀਆ ਵਾਸਤੇ

ਮੁਲੱਠੀ, ਚੀਤਾ, ਅਜਵਾਇਣ, ਜੀਰਾ ਸਫ਼ੈਦ, ਜੀਰਾ ਸਿਆਹ, ਸਭ ਬਰਾਬਰ ਲੈ ਕੇ ਪੀਸ ਕੇ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਦਿਓ।

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੮ ਇਤਰਸਾਮ (ਜਪੈਰ ਸਾਈ) ਦੇ ੨

ਲੌਂਗ ਮੁਲਾਠੀ ੧੦ ਤੋਲੇ ਆਕ ਦੇ ਫੁੱਲ ਫਾਂ ਆਕ ਗੁਆਰਾ ਪਾ ਦਿਓ ੨੫-੩੦ ਦਫਾ —
ਘੁਟਾਈ ਕਰ ਲੌਂਗ ਮੁਲਾਠੀ ਤੇ ਸ਼ਕਰਕੰਦ ਦਾ ਤੋਲੇ ਦੇਣ ਨੂੰ ਮਰਦਨ ਦੇ ਕਰ ਦਿਓ ਤਾਂ
ਥੋੜੇ ਆਰਾਂ ਦੇ ਕਰ ਦਿਓ ਖਰਲ ਕਰ ਕਰ ਇਕ ਬੋਤਲ ਭਰਦੇ, ਦੋ ਲੋਟਾ ਦੋਨੋ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਮੂੰਹ
ਰੋਜ਼ ਲਾਓ, ਸੈਂਕੇ ਲੱਗੀ ਦਿਓ ਤਿਆਰ ਮੈਨੂੰ ਜਾਣ ਕਰੋ ਫੇਰ ਉਤਰਗੀ ਦਵਾਈ ਦਾ ਸੇਕ
ਕਰ ਦਿਓ ਤੇ ਮੁਕਾਓ ਆਰਾਮ ਹੀ ਪਕੜੀਆ ਸੋਈ ਦੀ ਦਵਾਏਗੀ ਕਰ ਲੁਕਾ ਗਲਾਸ
ਔਰ ਦੇ ਕਰ ਤੁਲਸ ਕਰੋ ਖਰਲ ਕਰ ਲੀਹੀ ਦਿਓ ਆਏ ਆਣਾ ਦਰਦ ਤੇ ਘਰ ਘਰਮੰਜਰ
ਸੇ ਕਬੂਤਰੀ ਨਾਂ ਮੋਹ ਦਿਓ ॥

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੮ ਸਿਆਹਮਾਰ ਬੂਟੀ ਆਏ ਦੇ

ਕਲਕਤਾ ਕਸੀ, ਫਲਕਹੀ ਫਲ, ਅਲਕਕਸੀ, ਗੋਲੂ, ਕਸੀਆ ਕੂਰ ਸ਼ੀਰਕਿਸ਼ਤ, ੧-੨ ਤੋਲਾ
ਆਧ ਪੁਆਦੇ ॥

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੧੦ ਕੀੜਿਆਂ

ਕਲੌਂਜੀ, ਸੁੰਢ, ਕਿਰਮਾਲਾ, ਮਘਾਂ, ਮਿਰਚਾਂ, ਸੌਂਫ, ੧-੧ ਤੋਲਾ, ਸੁਪਾਰੀ ੨ ਤੋਲੇ, ਸੁਹਾਗਾ
ਭੁੰਨਿਆ ਹੋਇਆ ੨ ਤੋਲੇ, ਖਾਂਡ ਦੇ ਨਾਲ ਗੋਲੀ ਬਣਾ ਲੈਣੀ

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੧੧ ਕੀੜਿਆਂ

ਨੀਲਾ ੧ ਤੋਲਾ, ਦਹੀਂ ੫ ਤੋਲੇ, ਏ ਖਰਲ ਕਰਕੇ ਟਿੱਕੀ ਬਣਾ ਜੰਗਲੀ ਕਬੂਤਰ ਦੀ ਵਿੱਠ
੨ ਤੋਲਾ, ਦਹੀਂ ੫ ਤੋਲੇ ਵਿਚ ਖਰਲ ਕਰ ਟਿੱਕੀ ਕਰੋ, ਗਾਂ ਦੇ ਘਿਉ ਵਿਚ ਪਾਕੇ
੧ ਰੱਤੀ ਅੱਖਾਂ ਵਿਚ ਪਾਉਣੀ।

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੧੨ ਗਰਭ ਪਾਤ ਹੋਣ ਤੋਂ

ਸੁਹਾਗਾ ਭੁੰਨਿਆ ... ਮਾਸ਼ਾ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ੧੫ ਦਿਨ ਵਿਚ

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੧੩ ਅੱਖਾਂ ਵਾਸਤੇ, ... ੨ ਤੋਲੇ, ਤੂਤੀਆ ੨ ਤੋਲੇ, ...
੨ ਤੋਲੇ, ... ੨ ਤੋਲੇ, ਸੋਨਾ ੮ ਮਾਸ਼ੇ, ... ਦੇ ਰਸ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ... ਵਿਚ
ਖਰਲ ਕਰਕੇ ... ਦੇ ... ਵਿਚ ਖਰਲ ਕਰੋ।

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੧੪ ਸੁਰਮਾ ਚਿੱਟਾ ਜਰਤਰੋਗ ਨਾਸਕ

ਸੋਮਲ ੧ ਚੌਲ, ਸਿੰਗਰਫ ੪ ਮਾਸ਼ੇ, ਕਾਫੂਰ ੪ ਮਾਸ਼ੇ, ਕੈਲੋਮਲ ੪ ਮਾਸ਼ੇ, ਤੁਤੀਆ ਫੁੱਲ ੨ ਮਾਸ਼ੇ, ਫਟਕੜੀ ਫੁੱਲ ੨ ਮਾਸ਼ੇ, ਨੌਸਾਦਰ ੪ ਮਾਸ਼ੇ, ਕਲਮੀ ਸ਼ੋਰਾ ੪ ਮਾਸ਼ੇ, ਮਿਸ਼ਰੀ ਮਿਠਾ ਮਾਸ਼ੇ, ॥

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੧੫ ਪਟੁਆਂ ਦੇ

ਘੋੜੇ ਦੇ ਸੁੰਮ ੧ ਤੋਲਾ, ਗੋਲਿਆਂ ਦੀ ੧੦ ਤੋਲੇ ਅੱਗ ਦੇ ਕੇ ਭਸਮ ਕਰੋ, ਭਸਮ ਦੇ ਸਮਾਨ ਸੁਰਮਾ ਮਿਲਾ ਕਰ ਸੁਰਮਾ ਬਣਾਓ ॥

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੧੬ ਫੋੜੇ ਦੇ ਮਰਹਮ

ਸੀਮਾਬ ੧ ਤੋਲਾ, ਨੌਸਾਦਰ ੧ ਤੋਲਾ, ਤਾਂਬਾ ਬੁਰਾਦਾ ੬ ਮਾਸ਼ੇ, ਚਿੱਟੀ, ਪਹਿਲੇ ਸੀਮਾਬ ਤੇ ਨੌਸਾਦਰ ਪੀਸ ਲਵੋ ਫਿਰ ਪੱਥਰ ਦੇ ਖਰਲ ਵਿਚ ਅੱਧੀ ਦਵਾਈ ਪਾ ਕੇ ਤਾਂਬੇ ਦਾ ਬੁਰਾਦਾ ਪਾ ਦਿਓ ਅੱਧੀ ਦਵਾਈ ਉਪਰ ਪਾ ਦਿਓ ਫੇਰ

ਉਪਰ ਨਿੰਬੂਆਂ ਦਾ ਰਸ ਪਾ ਦਿਉ ਪੰਜ ਸਤ ਦਿਨ ਵਿਚ ਕੁਸਤਾ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ ਫੇਰ

ਖਰਲ ਕਰ ਸੁਰਮਾ ਬਣਾ ਲਵੋ ਤੇ ਸੁਬਾ ਸ਼ਾਮ ਇਕ ਇਕ ਸਲਾਈ ਪਾਵੋ।

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੧੭ ਜਰਾਕ ਦੇ, ਸੈਕੜੇ ਬਾਰ ਦਾ ਅਜਮੂਦਾ ਤੇ

ਦਾਲਚੀਨੀ, ਸਿਲਾਜੀਤ, ਕਰਿਆਣਾ, ਸਤ ਬਰੋਜਾ, ਰਸ ਕਪੂਰ, ਤਬਾਸੀਰ, ਇਲਾਇਚੀ-

ਛੋਟੀ, ਗਿਲ ਅਰਮਨੀ, ਕੁਸਤਾ ਕਲੀ, ੧-੧ ਤੋਲਾ, ਕੁਸਤਾ ਸਿਪਗੀ ੪ ਤੋਲੇ, ਮਾਤਰਾ-

੨ ਮਾਸੇ।। ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੧੮ ਸਭੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਤੀਨ ਦਿਨਾਂ ਜਾਣਾ

ਕੱਥ ਸਫਾਈ, ਤਬਾਸੀਰ, ਹੀਰਾ ਬੋਲ, ਇਲਾਇਚੀ ਛੋਟੀ ਸਮੁੰਦਰ ਝਾਗ, ਕੁਟ ਛਾਣ ਕਰ ਬੱਕਰੀ

ਦੇ ਤਾਜੇ ਦੁੱਧ ਨਾਲ ਗੋਲੀ ਕੋਕਨ ਬੇਰ ਜਿਤਨੀ ਕਰੋ ਦੋ ਗੋਲੀ ਸੁਬਾ ਦੋ ਗੋਲੀ ਸ਼ਾਮ ਲੱਸੀ-

ਨਾਲ ਦਿਉ, ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੧੯ ਤੇਰ ਬੱਚਾ ਮਾਲੂਮ ਤੇ

ਸਿਲਾਜੀਤ, ਸਤ ਗਿਲੋ, ਸਤ ਬਰੋਜਾ, ਇਲਾਇਚੀ ਛੋਟੀ ਦਾਣਾ, ਕੱਥ ਕਪੂਰ, ਤਬਾਸੀਰ,

ਗੋਪਕ, ਗੇਰੂ, ਜਮਾਦਰਨ, ਮਾਤਰਾ ੨ ਮਾਸੇ, ਦੁੱਧ ਬਕਰੀ ਸੰਗ ਨਾਲ

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੨੦ ਹੋਰ ਜਰਕੀਆ ਜਾਰਜਾ ਜਾਣੇ

ਸਿਖ੍ਰ ਦਾ ਰਸ ਜੱਧੀ ਬੋਤਸ (ਸਿਖ੍ਰ ਇਕ ਜੀ ਦਾਰਕਤ ਦੇ ਹੋਣ) ਘੀਸੀਆਂ ਕੋਠੀਆਂ ਸਗ੍ਹ

ਪਾਕੇ ਕਾੜ੍ਹ ਲਗਾ ਦਿਓ ਜੱਤ ਦਿਨਸੋਂ ਤੁਰਜਾਂਦੇ ਜਾਵੇਗੀ ਏਹ ਜੱਤ ਦਿਨਸੋਂ ਸੁਣਾਵੇ।

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੨੧ ਬਾਂਝ ਦੇ

ਕਸੁੰਭੇ ਦੀ ਫੁੱਲ ੫ ਮਾਸੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਭਿਗੋ ਰਖੋ ਸੁਬਾ ਪਿਆਓ, ਹੋਰ

ਗਾਂ ਦੇ ਘਿਉ ਦਾ ਖੋਏ ਇਕ ਇਕ ਛੁੱਟ ਦੋਨਾਂ ਕੰਨਾਂ ਵਿਚ ਪਾਵੇ ਇਕ ਜੀਰਕਾ ਕਾੜ੍ਹੀ ਹੋ

ਹੋਰ ਜਾਵੀਦੀ ਸਿੱਧਰ ਸੁਹਾਗਾ ਦਮਾਸੇ, ਕਾਰਕਸ ੫ ਮਾਸੇ, ਏਹ ਚੀਜਾਂ ਨੂੰ ਕੁੱਟ

ਛਾਣ, ਖੰਡ ਦਮਾਸੇ ਮਿਲਾ ਤਿੰਨ ਖੁਰਾਕਾਂ ਬਣਾਓ ਇਕ ਖੁਰਾਕ ਰੋਜ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਦਿਓ ਠੰਡੇ -

ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਮੁਹੋਰ ਦੇਣੇ, ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੨੨ ਬੱਚੇ ਦੇ ਦੰਦ ਕਢਣ, ਬੁਖਾਰ, ਖਾਂਸੀ,

ਛਟਕੜੀ ਖਿੱਲ, ਸੁਹਾਗਾ ਖਿੱਲ, ਨਸਾਦਰ ਠੀਕਰੀ, ਸਿਆਹ ਕਾਲਾ, ਇਕ ਇਕ ਤੋਲਾ, ਰੇਠਾ ਸੜੇ

ਜੀਰੀ ਦਮਾਸੇ, ਖੁਰਾਕ ਇਕ ਜੌ ਦੇ ਕੌਲੀ ਪਾਣੀ ਦਾਂ ਮਾਂ ਦੇ ਦੁੱਧ ਨਾਲ,

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੨੩ ਤਪਦਿਕ ਦਾ ਆਖਰੀ ਇਲਾਜ

ਰੋਗਣੀ ਦੇ ਅਜਿਹੇ ਦਾਣ ਇਲਾਜ਼ੀ ਚੌਦੇ ਤੇਜ਼ਦੀ ਇਕ ਜੋੜ ਬੋਗਣੀ ਇਕ ਕੁਲੇ ਵਿਚ ਪਾਕੇ
ਪੀਸਕੇ ਦਿਸਦੀ

ਵੱਡੀਆਂ ਕੌਡੀਆਂ ੨ ਤੋਲੇ ਪਾਕੇ ਸੰਪੁਟ ਬੰਦ ਕਰਕੇ ਨਮਦਾਰ (ਸਿੱਲੀ) ਜ਼ਮੀਨ ਵਿਚ

ਦੱਬ ਦਿਉ ਪੂਰੇ ਇਕ ਮਾਸ ਬਾਦ ਕੱਢੋ ਕੁਸ਼ਤਾ ਜਰਦ ਰੰਗਾ ਰਾਈ ਦੇ ਰੂਪ ਜਾਨ ਲਿਉ

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੨੪ ਰੋਗਾਂ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਦੇ ਫਾਇਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ

ਇੰਦ੍ਰ ਜੌ, ਬਹੇੜਾ, ਆਮਲਾ, ਸੌਂਠ, ਜਵੈਣ, ਜੀਰਾ ਚਿੱਟਾ, ਪੀਪਲਾਮੂਲ, ਕੰਕੜ-

ਸਿੰਗੀ, ਕਾਲਾ ਜੀਰਾ, ਸੌਂਚਲ, ੨-੨ ਤੋਲੇ, ਨੁਸ਼ਾਦਰ, ਸੁਹਾਗਾ ਖਿੱਲ, ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ,

ਇਲਾਚੀ ਦਾ ਦਾਣਾ, ਲੌਂਗ, ਮਘਾਂ ੧-੧ ਤੋਲਾ, ਗੁੜ ੨ ਪਾੜੇ,

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੨੫ ਤਪਦਿਕ ਅਤੇ ਖਾਂਸੀ ਹੁਕਮ ਸਿੰਘ ਜੀ

ਕਾਲੀਆਂ, ਮਿਰਚ, ਪਾਨ, ੧-੧ ਤੋਲਾ, ਸੀਬੂ ਦੇ ਰਸ ਵਿਚ ਖਰਲ ਕਰੋ

ਇਕੀ ਵਾਰ ਫਰ ਕੜੀ ਪ ਤੋਲੇ ਹੇਠ ਉਪਰ ਰੱਖਕੇ ਕੁੱਜੀ ਵਿਚ ਸੰਪੁਟ ਕਰ

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਹੋਲਾ ਪੁਟ ਕਰ ਜ਼ਮੀਨ ਵਿਚ ਦੱਬੀ ਕੁੱਜੀ ਵਿਚ ਦੱਬੀ ਉਪਰ ਰੱਖ ਦੇਣਾ ਗੜ੍ਹ-
ਗੋਹਿਆਂ ਦੀ ਅੱਗ ਦੇਣੀ ਇਸ ਵਿਚੋਂ ਫੁਟਕੜੀ ਕਢ ਲਵੇ ਮਾਸ਼ਾ ੧ ਰੋਟੀ ਪਕਾਨੇ
ਵਿਚ ਰੱਖ ਕਰ ਦੇਵੇ ਉਪਰੋਂ ਗਧੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਵੇ ।।

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੨੬ ਦਮਾ — ਸਤਿਆਨਾਸੀ ਦੀਆਂ ਜੜ੍ਹਾਂ ਦਾ ਖਾਰ ਮਾਸ਼ਾ ੨ ਰੱਤੀ
ਖੁਰਦਨਾਸ ਕਰਾਏ ਦਮਾ ਜਾਵੇ

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੨੭ ਦਮਾ ਗਰਮੀ ਆਦਿ
ਗੁਲ ਬਨਫਸ਼ਾਂ, ਖਸਖਾਸ, ਚਾਰੇ ਮਗਜ਼ ੪-੪ ਤੋਲੇ, ਬਦਾਮਗਿਰੀ ੩ ਤੋਲੇ, ਪਿਸਤਾ ੨ ਤੋਲੇ,
ਰੁਬਸੂਸ ੧ ਤੋਲਾ, ਕੁਲੰਜਨ ੨ ਮਾਸ਼ੇ, ਤਬਾਸ਼ੀਰ ੬ ਮਾਸ਼ੇ, ਜ਼ਾਫਰੀ ੬ ਮਾਸ਼ੇ, ਸੌਂਫੀ ੧ ਤੋਲਾ,
ਸਤਗਿਲੋ ੧ ਤੋਲਾ, ਖੰਡ ੪ ਤੋਲੇ, ਮਿਸਰੀ ਕੁਜਾ ੩੦ ਤੋਲੇ, ਸਿਧਕੀ, ਕੁਲੰਜਨ ਤੇ ਬਨਫਸ਼ਾਂ
ਦਾ ਚੌਥਾ ਬਣਾਏ, ਖੰਡ ਉਬਾਲ ਕੇ ਸਾਫ਼ ਪਾਣੀ ਲਵੇ ਉਸ ਪਾਣੀ ਮੇ ਮਿਸਰੀ ਦੀ ਚਾਸ਼ਨੀ
ਬਨਾਏ, ਫਿਰ ਦਵਾਈ ਕੁਟ ਛਾਨ ਕਰ ਮਿਲਾਕੇ ਮਜੂਨ ਬਣਾਏ ਮਾਤ੍ਰਾ ੧ ਤੋਲਾ ਦੁੱਧ ਨਾਲ

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੨੮ ਗੋਡਿਆਂ ਦੇ ਦਰਦ,

ਸਿੰਗਰਫ ੧ ਤੋਲਾ, ਸੰਖੀਆ ੧ ਤੋਲਾ, ਅਰਕ ਗੁਲ ਵਿਚ ਖਰਲ ਮੇਂ ਬਾਰੀਕ ਕਰ ਬੋਤਲ ਦੀ ਸੋਕਣੀ

ਵਿਚ ਬੱਤੀ ਬਣਾ ਕੇ ਦੇਵੇ ਸੌ ਪੁਟ ਦੇਗ ਪੀਸ ਕੇ ਗੋਡਿਆਂ ਦੀ ਮਾਲਸ਼ ਵਿਚ ਮਾਤ੍ਰਾ ਮਾਫ਼ਕ ਕਰੇ।

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੨੯ ਫੁਲਬਹਿਰੀ ਦੇ

ਬਾਵਚੀ ੨ ਤੋਲਾ ਸਤ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਭਿਉਂ ਦਿਓ ਸਵੇਰੇ ਮਲ ਕੇ ਪੁਣ ਕੇ ਪੀਓ ੪੦ ਦਿਨ

ਭਿਉਂ ਕੇ ਪਾਣੀ ਦਾ ਲੇਪ ਪਰਹੇਜ਼ ਲੂਣ ਤੇ ਦਾਗਾਂ ਤੇ ਲੇਪ ਕਰੇ ਦੇ ਦਾਗੋਂ ਆਰਾਮ ਆਂਵਦਾ ਹੈ।

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੩੦ ਸਭ ਕੁਸ਼ਟ ਦੇ ਲੇਪ ਵਾਸਤੇ

ਬਾਵਚੀ ੧੦ ਤੋਲੇ, ਪਨਵਾੜ ਬੀਜ ੧੦ ਤੋਲੇ, ਕਾਲਾ ਜ਼ੀਰਾ ੨॥ ਤੋਲੇ, ਕਲੌਂਜੀ ੨॥ ਤੋਲੇ,

ਸੁਹਾਗਾ ੧ ਤੋਲਾ, ਕੱਥਾ ੧ ਤੋਲਾ, ਪਾਰਾ ੨॥ ਤੋਲੇ, ਗੰਧਕ ੩ ਤੋਲੇ, ਹਰੜਾਂ ਪੁਖ ੨ ਤੋਲੇ,

ਅਮਲਤਾਸ ਗਿਰੀ ੧੦ ਤੋਲੇ, ਕਮੀਲਾ ੧ ਤੋਲਾ, ਚਿਤ੍ਰਕ ਮੂਲ ਦੋ ਤੋਲੇ ਨਿੰਮ ਦੇ ਪੱਤੇ ੧ ਤੋਲਾ

ਕੁਠ, ਸਫ਼ੈਦ ਕੱਥਾ, ਪਾਨ, ਦਾਰੂ, ਸਿੱਧਕਾ, ਢੀਂਗ, ਕਾਸਿਰ, ਸਭ ਕੇ ਸਮ ਕਰੇ।

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੩੧ ਦਮਾਗ ਦੇ ਕੀੜੇ

ਅਜੀਰ ੪ ਮਾਸੇ, ਕਾਲਾ ਸੁਹਾਗਾ ੪ ਮਾਸੇ, ਅਮਰ ਵੇਲ ੪ ਮਾਸੇ, ਇੰਦ੍ਰ ਜੌ ੪ ਮਾਸੇ, ਬਾਇਬੜਿੰਗ ੪ ਮਾਸੇ, ਨਸਵਾਰ ਦੇ ਕਰ ਤਾਰ ਲਗਾ ਦੇਵੇ ॥

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੩੨ ਦਸਤ ਮਰੋੜ ਜੇ ਕਿਸੀ ਦਵਾਈ ਸੇ ਠੀਕ ਨਾ ਹੋਂ

ਬਕਾਇਣੀ ੫ ਤੋਲੇ, ਸਤ ਪੂਦਨਾ, ਸਤ ਅਜਵੈਣ, ਮਾਲਕੰਗਣੀ, ੧-੧ ਤੋਲਾ, ਅਫੀਮ ੬ ਮਾਸੇ, ਜਾਵਿਤ੍ਰੀ ੬ ਮਾਸੇ, ਕਾਫੂਰ ੬ ਮਾਸੇ, ਆਲੂ ੪ ਜਾਂ ੫ ਘੋਟ ਕਰ ਮਾਸੀਆਂ, ਦਸੀ ਰਤੀ ਖਾਣ ਕਰੇ ॥

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੩੩ ਖੂੰਨ ਖਰਾਬੀ, ਆਤਸ਼ਕ ਦੇ ਉਪਾਰ,

ਅਨੰਤਮੂਲ, ਮੁਲੱਠੀ, ਸਫੇਦ ਮੁਸਲੀ, ਗੋਰਖਮੁੰਡੀ, ਉਸ਼ਬਾ, ਚਰਾਇਤਾ, ਆਲਬੀਜ, ੧-੧ ਤੋਲਾ, ਚੰਦਨ ਸੁਰਖ, ਚੰਦਨ ਸਫੈਦ, ਸੌਂਫ, ਗੁਲ ਬਨਫਸ਼ਾ, ੬-੬ ਮਾਸੇ, ਦਾਲਚੀਨੀ, ਛੋਟੀ ਇਲਾਇਚੀ, ਲੌਂਗ, ੪-੪ ਮਾਸੇ, ਮਿਸ਼ਰੀ, ਕੂਟ ਕਰ ੨ ਸੇਰ ਪਾਣੀ ਮੇਂ ਪਕਾਵੇ ਚੌਥਾ ਹਿੱਸਾ ਰਹੇ ਤੋ ਉਤਾਰ ਛਾਣ ਕਰ, ਆਧਾ ਤੋਲਾ ਸੁਬਾ ਦੇ ਤੋਲੇ ਪਾਸ ਕੇ, ਸਤ ਤਸਾ ਕੀ ਖੂੰਨ ਖਰਾਬੀ, ਵਾਤ ਰਕਤ, ਨਾਸੂਰ, ਖਾਰਸ਼, ਆਤਸ਼ਕ ਆਦਿ ਦੂਰ ਹੋਂਗੇ ਅਜੀਰਣ, ਮੰਦਾਗਨੀ, ਪੁਰਾਣੀ ਕਬਜ਼ ਠੀਕ ਹੋ

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੩੪ ਭੁੱਖ ਅਤੇ ਦੌਰਾਤੇ ਕਿਸੇ ਜਗਾ ਦੇ ਜਾਣੇ ਤੇ

ਮੁਸਕਾ, ਛਰੀਲਾ, ਮੋਥਾ ਨਾਗਰ, ੪-੪ ਮਾਸੇ, ਅਕਰਕਰਾ, ਕਬਾਬਾ, ਲੌਂਗ, ੧੧-੧੧ ਮਾਸੇ, ਦਮਲ ਅਖਵੈਣ, ਮਰਚੀ, ਤਬਾਸ਼ੀਰ, ੬-੬ ਮਾਸੇ, ਮਾਜੂ ੬ ਮਾਸੇ, ਸਭ ਕੁ ਪੀਸ ਕਪੜ ਛਾਣ ਕਰੇ।।

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੩੫ ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਸਿਰਕਾ

ਸਾਫ ਪਾਣੀ ੨੦ ਸੇਰ, ਗੁੜ ਦਾ ਸੀਰਾ (ਜੋ ਤਮਾਕੂ ਵਾਸਤੇ ਬਣਦਾ ਹੈ) ੧॥ ਸੇਰ, ਸੀਰੇ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਚੰਗੀ ਤਰਾ ਘੋਲ ਕਰੋ ਫਿਰ ਵਿਚ [illegible] ਪੱਕਾ ਛਟਾਂਕ ਪਾ ਦਿਓ ਤੇ ਦਿਨ ਪਿਆ ਰਹਿਣ ਦਿਓ ਫੇਰ ਜਾਲੀਦਾਰ ਕੱਪੜੇ ਨਾਲ ਪੁਣ ਦਿਓ ਸਿਰਕਾ ਤਿਆਰ ਹੈ।

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੩੬ ਸਿਰਕਾ ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਨੰ: ੨

ਮੁਲੱਠੀ ਦਾ ਆਟਾ, ਹੌਪਸ ਫਲਾਵਰ, ੫-੫ ਤੋਲੇ, ਭੂਰਾ ਖੰਡ ੨੦ ਤੋਲੇ, ਗੁਲਾਬ ਰੰਗ ੪ ਰੱਤੀ ਮਿਲਾ ਕੇ ਪਾਣੀ ਦਾ ਛਿੱਟਾ ਦੇ ਕੇ ਗੋਲ ਗੋਲ ਗੋਲੀਆਂ ਬਣਾ ਲਵੋ ਜਦ ਖੁਸ਼ਕ ਹੋ ਜਾਣ ਤਾਂ ਟੀਨ ਦੇ ਡੱਬੇ ਵਿਚ ਪਾ ਕੇ, ਸਕਰੀਨ, ੩ ਰੱਤੀ, ਪਿਪਰਮਿੰਟ ਆਇਲ ੧੫ ਬੂੰਦਾਂ ਛਿੜਕ ਕੇ ਕੋਟਿੰਗ ਕਰ ਦਿਓ, ਜ਼ੁਕਾਮ, ਖਾਂਸੀ, [illegible], ਪੇਟ ਦਰਦ, ਆਦਿ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਮੁਫੀਦ ਹੈ।

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੩੭ ਦਮਾ

ਇਕ ਭਾਂਡਾ ਲੋਹਾ ਨਵਾਂ ਲੈਕੇ ਉਸ ਵਿਚ ਮਿਸਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਪੀਕੇ ਦੀ ਅੱਧ ਪਾਣੀ ਕਰੇ, ਤਮਾਕੂ ਦੇਸੀ, ਦਾ ਸੇਰ, ਅੱਕ ਦੇ ਪੱਤੇ ਪੰਜ ਸੇਰ, ਭਾਂਡੇ ਵਿਚ ਪਾਣੀ ਪਾਕੇ ਦੋਨੋ ਚੀਜ਼ਾਂ ਪਾਇਓ ਤੇ ਅੱਗ ਬੇਰੀ ਦੀ ਲੱਕੜ ਦੀ ਮੱਠੀ ਮੱਠੀ ਬਾਲ਼ੇ ਜਦੋਂ ਇਕ ਸਾ ਪਾਣੀ ਰਹੇ ਤਾਂ ਮੋਟੇ ਕੱਪੜੇ ਵਿਚ ਦੀ - ਛਾਣ ਲਵੇ ਫੇਰ ਦੂਸਰੀ ਹਾਂਡੀ ਵਿਚ ਉਹ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਅੱਧ ਸੇਰ ਨੌਸ਼ਾਦਰ ਠੀਕਰੀ, ਅਧ ਸੇਰ - ਗੇਰ ਪਾਕੇ ਉਪਰੋਂ ਲਿਪਟ ਕਰੇ ਤੇ ਬੇਰੀ ਦੀ ਲੱਕੜ ਦੀ ਮੱਠੀ ਮੱਠੀ ਅੱਗ ਬਾਲ਼ੇ ਜਦੋਂ ਹਾਂਡੀ ਦਾ ਰੰਗ ਸੁਰਖ ਲੀਤਾ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਲਾਹ ਲਵੇ ਠੰਡਾ ਹੋਣ ਪਰ ਦਵਾਈ ਕੱਢੋ, ਖੁਰਾਕ ਅੱਧੀ ਰੱਤੀ ਮਲਾਈ ਨਾਲ, ਘੀ ਆਦਿਕ ਖਾਵੇ।।

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੩੮ ~~[illegible]~~ ਅੱਖ ਦੀ ਚਟਣੀ

ਅੱਖ ਖਲੀਆ ਕਸ ਕੀੜੇ ਤੋਲੇ ਪੰਜ ਸੇਰ, ਖੰਡ ਦਾ ਪਾ, ਮਿਸਰ ਦਾ ਪਾ, ਸਿਰਕਾ ਇਕ - ਬੋਤਲ, ਪੁਦੀਨਾ ਅੱਧਪਾਓ, ਅਦਰਕ ~~[illegible]~~ ਲਸਣ ਇਕ ਛਟਾਂਕ, ਜੀਰਾ ਛੋਟਾ, ਸੌਂਫ ਤੋਲਾ, -

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਸੁੰਢ, ਦਾਰਚੀਨੀ, ਲੌਂਗ, ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ, ਦਾਰੂ ਕੇ ਇਕ ਪਾ ਭਰ,

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੩੮ ਜਿਗ੍ਰ ਦੀ ਖਰਾਬੀ (ਲਿਵਰ ਡਿਫੈਕਟੀ) ਦਾ

ਪਾਰਾ ਅੱਧ ਪਾ, ਨੀਲਕੰਠੀ ੧੦ ਤੋਲੇ, ਅਗਨੋਟੀਨ (ਅਜਮਾਣ) ੧ ਤੋਲਾ, ਅਕਰਕ-
ਛਾਲ ਅੱਧ ਪਾ, ਅਲਸੀ ਛਾਲ ੧੦ ਤੋਲੇ, ਕਾਬਲੀ ਅੰਜੀਰ ੧੦ ਤੋਲੇ, ਔਲਾ ਬਣਾਏ-
ਲੈ ਦਵਾਈ ਇਕ ਤੋਲਾ, ਪਾਣੀ ੧੦ ਤੋਲੇ ਮੇਂ ਪਾ ਕੇ ਦੇ ਭਿਗੋ ਕੇ ਵਿਚ ਰਾਤ ਭਰ ਛਾਣ ਕੇ-
ਪਿਆਲਾ ਵਿਚ ਦੋਨੋਂ ਵਕਤ ਲੀਆ ਕਰੇ, ਦੁੱਧ ਘੀ ਖੂਬ ਖਾਵੇ, ਜਿਸ ਦਿਨ ਜਿਗਰ ਸੁਧਾਰ ਹੋਵੇ
ਦਵਾਈ ਖਾਣੀ ਇਕ ਮਹੀਨੇ ਤਕ ਖਾਣੀ ਚਾਹੀ, ਅਗਰ ਦੂਸਰੇ ਮਹੀਨੇ ਜਿਗਰ ਆਵੇ ਤੋ ਜਿਗਰ
ਕੇ ਠੀਕ ਨੀ ਦਵਾਈ ਖਾਣੀ, ਪੀਛੇ ਦੋਨੋ ਵੇਲੇ ਫੇਰ ਨਹੀਂ ਖਾਣੀ,

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੪੦ ਜਿਗਰ ਤਿੱਲੀ ਤੇ ਸਾਰਦਾ

ਕਰੂ, ਕਾਲੀ ਜੀਰੀ, ਚੇਤਰਾ, ਗਾਜਰ ਕੇ ਬੀਜ ਪਾਣੀ ਪਾ ਕੇ ਅੱਗ ਤੇ ਪਕਾ ਕੇ ਗਾੜ੍ਹਾ ਕਰ ਲਏ-
ਜਿਗਰ ਤਿੱਲੀ ਪਰ ਲੇਪ ਕਰੇ ਫੈਦਾ ਹੋਵੇ, ਸਾਰੇ ਸਹੀ ਭੀ ਹੋਤੇ,

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੪੧ ਦਾਦੂ ਰੋਗ

ਮਿੱਠੇ ਥੋਹਰ ਦੀ ਰੂਈ ਬਣਾਕੇ ਵਿਚ ਸਾਫ਼ ਸਿਆਰ ਦੀ ਭਸਮ ਰੱਖਕੇ ਉਪਰ ਲੇਪ ਦਾ ਲੇਪ ਕਰੋ - ਦਿਹੁ ਰੋਜ ਮੂੰਹ ਬੰਦ ਰਖਕੇ ਭੁਬਲ ਵਿਚ ਰੱਖ ਦਿਉ ਤੇ ਪਕਾ ਲਉ ਤੇ ਕੱਢਕੇ ਪੀਸ ਲਵੋ ਨੁਸਖੀ - ਦਾਦੂ ਮਰ ਜਾਏ ਲਿਖ ਹੈ ॥

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੪੨ ਉਪਦੰਸ਼ ਦੇ ਚਮਤਕਾਰੀ ਜੋਗ,

ਜੀਰਾ ਚਿੱਟਾ ਕਤੇਲਾ ਦੇ ਕਾਗਜ ਮੇ ਰੋਲਮਕੇ ਧਾਗੇ ਸੇ ਬਾਂਧੇ ਫਿਰ ਕਚੋਰੇ ਮੇ ਰਖਕਰ ਉਪਰ ਦੇ ਆਟਿਉਂ ਦੇ ਪੇੜੇ ਦਾ ਲਪੇਟਿਓ ਨੂੰ ਦੁੱਧ ਡਾਰਦੇ ਜਬ ਫਿਰ ਜੋਰ ਗੀਠੇ ਸੇਕਰ ਬਰੀਕ ਕਰੇ - ਦੁੱਧ ਦੇ ਪਾਕ ਜੋਰ ਤੇ ਅੱਧ ਜੋਰ ਉਪਰ ਦੇਕਰ ਗੰਡੀਏ ਕਮਜੋਟੀ ਕਰ ਸੇਪੁਟ ਕਰੇ ਪੀਸ - ਜੋਰ ਉਪਦੰਸ਼ ਮੇਂ ਫੂਕੇ ਸਾਫ਼ ਤੁਖਮ ਤੇਲੀ ਮਾਸ਼ਾ ੪ ਰਤੀ ਕਦੂਨਾ ਮੇ, ਗਦਰ ਖਾਨ, ਪਾਣੀ ਦੇ ਸਣੀ ਛੂਨਾ ਖੋਸਤੁ ਪਿਆਸ ਤੋੜੇ ਜਬ ਤਾਸਮ ਪਾਣੀ ਪੀਨਾ, ਤੀਨ ਦਿਨ ਮੇ ਉਪਦੰਸ਼ - ਦਰਹੋ ਜੈਰੂ ਦਵਾ ਕਾ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ ॥

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੪੩ ਸਿਰ ਦਰਦ ਦੀ ਨਸਵਾਰ

ਪੁਟਾਸੀਅਮ ਪਰਮੈਂਗਨੇਟ ੫ ਰੱਤੀ, ਕਲੋਰੋ ਫਾਰਮ ਪੀਲੀ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ੩ ਤੋਲੇ, ਨਕਛਿ-
ਕਨੀ ਬੂਟੀ ਪੀਲੀ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ੨॥ ਮਾਸ਼ੇ, ਫਟਕੜੀ ਸਫੈਦ ਭੁੱਜੀ ੪ ਮਾਸ਼ੇ, ਭੀਮ ਸੈਨੀ ਕਪੂਰ ੫ ਰੱਤੀ,
ਕਲਕ ਸਫਾਲਕ ੨॥ ਤੋਲੇ, ਮੁਸ਼ਕ ਕਾਫੂਰ ੫ ਰੱਤੀ, ਕਪੜ ਛਾਣ ਕਰ ਸ਼ੀਸ਼ੀ
ਵਿਚ ਪਾ ਰਖੋ ਨਸਵਾਰ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਵਰਤਣੀ ਚਾਹੀਏ॥

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੪੪ ਖਰਕ ਦਾ ਚਾਮਲ ਕੇ ਲੇਪ ਹੈ

ਸੁਧ ਗੰਧਕ, ਆਂਵਲਾਸਾਰ ੧੦ ਤੋਲੇ, ਕਾਲੀ ਜੀਰੀ ੧੦ ਤੋਲੇ, ਗੇਰੂ ੨੦ ਤੋਲੇ, ਫੇਰ ਸਭ
ਕਪੜ ਛਾਣ ਕਰ ਰਖੋ, ਮਾਸੇ ਦੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਵਿਚ, ਇਕ ਤੋਲਾ ਦਵਾਈ ਦਾ ਘੋਲ ਕੇ ਮਲਕੇ
ਪਿੰਡੇ ਤੇ ਮਲੋ ਅੱਧਾ ਘੰਟਾ ਧੁੱਪੇ ਬੈਠੋ ਫੇਰ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਨ੍ਹਾਵੋ ਲੇਪ ਹੈ॥

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੪੫ ਫੋੜੇ ਦੇ ਲੇਪ ਦੀ

ਕੁਚਲਾ ਮਿਸਰੀ, ਜਮਾਲ ਗੋਟਾ, ਸਮ ਵਜ਼ਨ ਬਰੀਕ ਕਪੜ ਛਾਣ ਕਰ ਰਖੋ ਲਾਉਣੇ

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਚੋਰੀ ਨਾਲ ਅੱਖਾਂ ਵਿਚ ਪਾਵੇ ਸੁਰਮੇ ਉਠਕੇ ਰੋਜ਼ੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਅੱਖ ਧੋ

ਇਉ ਕੀਤਿਆਂ ਰੁਖਸਾ ਹੈ ਨਹ ਹੋਇਆ ਕਰੇ।।
ਤੇ ਫੁਲਾ

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੭੬ ਨਜ਼ਲਾਂ ਦੂਰ ਕਰਨੇ ਵਾਸਤੇ ਤੇਲ

ਅਕਰਕਰਾ, ਚਰਾਇਤਾ, ਗੋਤਨਰੇਤ ੧-੧-ਤੋਲਾ, ਖਿਪੀ ਇਕਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਅੱਠੇ ਤੇਲ ਨੂੰ
ਤਿਲਾਂ ਦੇ ਤੇਲ ਵਿਚ ਭੁੰਨ ਮਗਨ ਪਰ ਰੇਤਾਂ ਜਾਣਕੇ ਉਪਰਲੀ ਦਵਾਈ ਵਿਚ ਪਾ ਦਿਉ
ਘੁਟ ਕੇ ਰੱਖੋ।।

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੭੭ ਮੁਸਾਫਰ ਵਾਸਤੇ ਅਕਸੀਰ

ਖਤੌਰੇ ਦੀ ਰਾਜਨੀ ੨ ਤੋਲੇ, ਫੋਲੂ ੨ ਤੋਲਾ, ਵੱਖ ੨ ਤੋਲਾ, ਮੁਲੱਠੀ ਦਮਾਸੇ,
ਰੰਧਪੀ, ਛਮੀਰ ਪੀਸ ਪਾਣੀ ਪਾਕੇ ਕਰੇ ਮਸਾਲ ਗੋਲੀ ਬਣਾਉ, ਖਾਲੀ ਪਾਣੀ
ਨਾਲ ਖਵਾਵੇ, ਐਸੀ ਗੋਲੀ ਅਫੂਵੀ ਵਿਆਹ ਨਾਲ ਖਾਵੇ, ਖੱਟਾ ਮਿੱਠਾ ਮਨੇ ਹੈ।।

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੭੮ ਰੁਪ ਵਾਸਤੇ

ਇਲਾਇਚੀ ਕੇ ਮਘੇ ਵਿਚ ਹਰੀ ਦੱਥੀ [illegible] ਨੂੰ ਸੁਕਾਕੇ [illegible] ਵਿਚ ਘੁਟਕੇ
ਪੀਸ ਕਪੜਛਾਣ ਕਰ ਰਖੋ [illegible] ਵਿਚ [illegible] ਪਾਣੀ ਨਾਲ

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਪੁਰਾਣੇ ਤਪ ਬੁਖਾਰ ਤੇ [illegible] ਨੂੰ ਤਪ ਨਾਲ ਖਾਂਸੀ ਹੋਵੇ ਦਮ ਤੇ ਪਸਲੀਆਂ [illegible] ਹੋਵੇ

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੪੯ [illegible] ਲੂਤ ਕੇ

ਸਾਕੂ ੧ ਤੋਲਾ, ਕਾਫੂਰ ੪ ਤੋਲੇ, [illegible] ੨ ਤੋਲੇ, ਯੂਕਲਿਪਟਸ ੫ ਤੋਲੇ -

ਰਗੜ ਕੇ ਪਤਲਾ ਛਾਣ ਕਰ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਦਾ ਤੇਲ ਦਾ ਮਖਣੀ ਮਿਲਾ ਕੇ ਲਾਓ, [illegible]।

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੫੦ ਗਰਭ ਗਿਰਨੇ ਕਾ

ਸੁਧ ਸ਼ਿੰਗਰਫ ੧ ਤੋਲਾ, [illegible] ੨॥ ਤੋਲੇ, ਦੋਨੋ ਦਵਾਈ ਇਕਸਾਰ ਕਰਕੇ

ਮੇ ਪਾ ਕਰ ਲੋਹਾ ਕੁਟੋ ਕਿ ਭਸਮ ਹੋ ਜਾਏ ਬਰੀਕ ਕਰ ਕਪੜਛਾਣ ਕਰੋ

ਭਸਮ [illegible] ਕੀ ਰੋਟੀ [illegible] ਮਾਤ੍ਰਾ ੧ ਮਾਸ਼ਾ, ਅਨੁਪਾਨ [illegible]

[illegible] ਕੇ ਪਾਠ ਕਰਕੇ [illegible] ਮਿਲਾ ਕਰ [illegible] ਪਾਕੇ [illegible]

ਉਪਰ [illegible] ਨੂੰ, [illegible] ਮਿਲਾ ਕੇ ਉਪਰ [illegible] ਦਵਾਈ ੧ ਮਾਸ਼ਾ ਖਾਏ

[illegible] ਨੂੰ [illegible] ਪਾਠ ਨਾਮ ਕਰਦਾ ਹੈ, [illegible]

[illegible] ੭-੭ [illegible] ਦਵਾਈ ਖਵਾਏ [illegible]।।

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੫੧ ਦਸਮੇਂ ਕੇ

ਲੌਂਗ, ਮੂੰਗਾ, ਮੋਤੀ ਕੀ ਜੜਤਾਂ, ਚਾਂਦੀ ਕੈਂਚੀ, ਨੁਸਾਦਰ ਰਸ ਮੇ ਰਗੜ ਕੇ ਗੋਲਾ ਦਿਓ ਮਾਸ਼ਾ ੧ ਰੱਤੀ,

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੫੨ ਅੱਖਾਂ ਵਾਸਤੇ

ਸੁਰਮਾ, ਕਾਫੂਰ, ਪਾਓ ਸਾਰੀ ਪਏ, ਪਾਣੀ ਵੀ ਪਏ, ਦੁਖਦੀਆਂ ਠੀਕ ਕਰਦੀ ਰੋਹ ॥

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੫੩ ਨਜ਼ਲੇ ਉਪਰ ਵਾਸਤੇ

ਕੇਸਰ ਦੀ ਜੜ੍ਹ ੧ ਮਾਸ਼ਾ, ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ ੪ ਰੱਤੀ, ਚਾਂਦੀ ਦੇ ਵਰਕ ੨ ਮਾਸ਼ੇ, ਗੁਲਾਬ ਦਾ ਅਰਕ ਮੋਤੀ ਪਾਣੀ ਲੈ ਕੇ ਖਾਵੇ ਖਮਸ ਰੋਗੀ ਏਹ ਇਕ ਖੁਰਾਕ ਹੈ ॥ ਆਜ਼ਮੂਦਾ ਹੈ

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੫੪ ਕੈ ਜਾਂ ਬੁਖ਼ਾਰ ਜਾਂਦੇ ਤੇ ਨੂੰਹ ਜਾਂਦੇ ਹੋਏ

ਅਰਕ ਕਾਸਨੀ ਕੈਨ ਦੀ ਇਕ ਬੋਤਲ, ਮਿਸਰੀ ੧ ਪਾ, ਆਲੂ ਬੁਖਾਰਾ ੫ ਦਾਣੇ ਪਾ ਕੇ ਖੂਬ ਮਿਲਾਓ ਤੇ ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਪੀਣਾ ਸਾਰਾ ਦਿਨ, ਆਜ਼ਮੂਦਾ ਹੈ ॥

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੫੫ ~~ਸੰਗ੍ਰਹਿਣੀ~~ ਤਪ ਦਿਕ ਦੇ ਦਸਤਾਂ ਦੇ
ਸੰਗ੍ਰਹਿਣੀ

ਗੁਲਾਬ ਦਾ ਅਰਕ, ਸੌਂਫ ਦਾ ਅਰਕ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਧਾਰਾ ਦੀਆਂ ੨-੩-ਬੂੰਦਾਂ ਪਾ ਕੇ ਮਿਸਰੀ ਘੋਲ ਕੇ, ਪੀਂਦਿਤ ਹੈ।

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੫੬ ਕਬਜ਼ ਦੇ

ਅਖਰੋਟ ਦੀ ਗਿਰੀ ੧ ਸੇਰ, ਗਊ ਦੁੱਧ ਦਾ ਖੋਆ, ਦੋਨੋ ਕੋ ਕਾੜ੍ਹ ਦੇਸੀ ਘਿਓ ਕਰ ਭੁੰਨ ਕੇ ਤੇ ਘੀ ਮਿਲਾਏ, ਫਿਰ ਘੀ ਮੇਂ ਸੌਗ ਦਾਨੂ, ਬਾਦਾਮ ਖੱਲੀ, ਛੋਟੀ ਇਲਾਚੀ-੧੦-੧੦ ਤੋਲੇ, ਖਸਖਸ ਚਾਰੀ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਰੋਗੀ ਖੁਰਾਕ ਖਾਵੇ, ਸੇਰ ਹੈ।

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੫੭ ਮੱਲਮ ਧਾਰੀ ਫੋੜ ਦੀ ਅਕਸੂਰਾ ਹੈ

ਤੇਲ ਸਿੱਠਾ ੨੦ ਤੋਲੇ, ਮੁਰਦਾਸੰਗ, ਸਿੰਧੂਰ, ਰਾਲ, ਸਪੈਦਾ, ੫-੫ ਤੋਲੇ, ਨੀਲਾ ਥੋਥਾ-੧ ਤੋਲਾ, ਗੁਗਲ ਦਾ ੧ ਤੋਲੇ, ਮਾਜੂ ਫਲ ਦਪੀਲਾ ੫ ਤੋਲੇ, ਚੋਬ ਚੀਨੀ, ਮੋਮ-ਬਾਫਲੀ ਦਾ ੧ ਤੋਲੇ, ਕੂੰਦਰ ਕਿਰਕਿਰ ਦਾ ੧ ਤੋਲੇ, ਪਿੱਪਲੀ ਕੁੱਟ ਕੇ ਛਾਣੀਆਂ ਕੁਟ ਬਰੀਕ ਕਰੇ ਬਾਕੀ ਤੇਲ ਵਿਚ ਗੱਲ ਕਰੇ ਤੇ ਅੱਗ ਤੇ ਰਖੇ ਜਦੋਂ ਚਾਸ਼ਨੀ ਮੱਠੀ ਬਣੇ ਉਤਾਰੇ-

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਚੰਗੀ ਤਰਾਂ ਘੋਟ ਕਰਕੇ ਵਟਨਾ ਬਣਾ ਲਵੇ ਤਾਂ ਉਤਾਰੇ ਸਰੀਰ ਤਮਾਮ ਦੇ ਫੋੜੇ ਫਿਨਸੀਆਂ ਠੀਕ ਹੋ ॥੧

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੫੮ ਪਥਰਾਂ ਨੂੰ,

ਮਸੇਦੀ ਅੰਬਰ ੨ ਤੋਲਾ, ਗਾਉਜ਼ਬਾਨ, ਖ਼ੁਸ਼ਕ ਕਾਸ਼ਨੀ ਦੇ ਬਿੱਟ, ਏਹ ਸਭ ਕਪੜਛਾਣ ਕਰਕੇ ਰੋਜ਼ ਇਕ ਕੌਲੇ ਤੋਲ ਵਿਚ ਖੰਡ ਕਰਕੇ ਗੁਰਮਚੂ ਦੇ ਖਾਵੇ।

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੫੯ ਨਕਰ ਖਾਂਸੀ

ਅੱਕ, ਧਤੂਰਾ, ਕੰਡਿਆਰੀ, ਛੋਲਾ, ਪੰਜੇ ਨਿਮਕ, ਅਲਸੈਣ, ਜਮਾਲਗੋਟਾ, ਗੋਲ ਮਿਰਚ ਇਹ ਸਾਰੇ -
੧-੨ ਰੱਤੀ ਸ਼ਹਦ ਨਾਲ ਚਟਾਉਣ ਲਈ ਹੈ ॥

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੬੦ ਜੈਕਾ ਕੰਨਾਂ ਵਾਸਤੇ, ਹੋਲਾ, ਰਸਤ, ਧੀਆ, ਸਾਂਤਾਂ ਵਕਨਾ, ਖੰਡਾਸ ਰੰਗਨ, ਗੰਢੇ ਦਾ ਪਾਣੀ, ਨਿੰਮ ਪਤ੍ਰ ਗਲ, ੧-੧ ਤੋਲਾ, ਜਿਸਤ ਆਬੂ ਗੀਰੰਗ। ੨ ਤੋਲੇ, ਸਭ ਇਕਠੇ ਕਰ ਕਟੋਰੀ ਵਿਚ ਪਾਵੇ ਰੋਜ਼ ਮੱਠੀ ਮੱਠੀ ਅੱਗ ਬਾਲੇ ਜਦ ਤੇਲ - ਸਾਰੇ ਜਲ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਫਿਰ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਵਿਚ ਪਾਵੇ, ਦੋਵੇਂ ਵਕਤ ਕੰਨ ਵਿਚ ਪਾਵੇ ॥

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੬੧   ਸਰਬ ਤਾਪ ਦੇ ਆਸ ਮੌਸੀ

ਫਟਕੜੀ ਸਫ਼ੈਦ ੨ ਤੋਲੇ, ਸੁਹਾਗਾ ੧ ਤੋਲਾ, ਨੌਸਾਦਰ ੬ ਮਾਸ਼ੇ, ਪੀਸਕੇ ਬਾਰੀਕ ਕਰਕੇ
ਪਾਕੇ ਅੱਗ ਤੇ ਰੱਖੋ ਤੇ ਤਾਂ ਜਦੋਂ ਦਾ ਫੁੱਲ ਬਣ ਜਾਵੇ [illegible] ਕਰਕੇ ਮਾਸ਼ਾ ੨-
ਮਾਸ਼ੇ, ਖੰਡ ਦੇ ਨਾਲ ਦੇਵੀ ਪਾਣੀ ਨਾਲ,

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੬੨   ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਵਾਸਤੇ

ਅਫ਼ੀਮ ੧ ਤੋਲਾ, ਮਾਜੂ ੪ ਤੋਲੇ, ਸੁਪਾਰੀ ਸੋਖਤਾ ੨ ਤੋਲੇ, ਫਟਕੜੀ ਭੁੰਨੀ ੨ ਤੋਲੇ,
ਕੁੱਟ ਛਾਣ ਮੰਜਨ ਬਣਾ ਕਰ ਸਵੇਰੇ ਦੇ ਵੇਲੇ ਮਲੋ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਦੰਦ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋਣਗੇ।

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੬੩   ਬਾਹੁਲੀਆਂ ਦਾ ਰਸਾਇਣ

ਸੋਹਾਗਾ ਚੌਕੀ ਦੀ ਫੁੱਲਕਾ ਬਰੀਕ ਪੀਸ ਖਰਲ ਕਰ ਕੇ ਆਂਡੇ ਦੇ ਨਾਲ, ਅੱਗ -
ਤੇ ਰੱਖ ਕੇ [illegible] ਬਰੀਕ ਪੀਸ ਸ਼ਹਿਦ ਵਿੱਚ ਰਲਾ ਕੇ ਚਟਾਓ।

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੬੪   ਜਾਦੂ ਟੂਣੇ ਦਾ ਦਾਰੂ, ਕੱਪੜੇ ਵਿੱਚ ਨੂਰ ਮੀ ਮਸੀਤ ਦਾ ਤੇਲ

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਵਿਚ ਕਤਰ ਕੇ ਏਦ ਜਾਨੂ ਤੇ ਲਾਓ॥ (੨) ਅਧਿਕ ਪਤੇਲੇ, ਗੋਲੀ ਫੁਲੈਲ ੮੨

ਵਤੇਲਾ, ਰੱਲ ਕਰ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਵਿਚ ਭੀੜ ਕਰਕੇ ਰਖੋ, ਫੇਰ ਜਾਨੂ ਲਾਓ ਫੌਰਨ ਆਰਾਮ,

(੩) ਸਿੰਗਾ ਏਦ, ਜਾਨੂ ਉਪਰ ਰੱਖੋ ਆਰਾਮ ਆਵੇ, ਅਜਮੌਦੀ ਹੈ,

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੬੪ ਗਰਭ ਪਾਤ ਕਰਨਾ

ਗਾਜਰ, ਕਣਕ, ਮਸਰ, ਮੂੰਗ, ਮੇਥੀ, ੨-੨ ਤੋਲੇ, ਅੱਧਸੇਰ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਕਾੜ੍ਹੋ, ਜਦ ਚੁਥਾਈ -

ਤਿੰਨ ਛਟਾਂਕ ਰਹੇ ਤਾਂ ਛਾਣ ਕੇ ਗੁੜ ਛੇ ਮਾਸੇ, ਜਿੰਨਾ ਤੇਲ ੨ ਤੋਲੇ ਮਿਲਾਕੇ ਦਿਨ ਵਿਚ

ਇਕ ਵਾਰੀ ਇਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ੨-੩ ਰੋਜ਼ ਦੇਵੋ ਨਾਲ ੨-੩ ਮਗਜ਼ੇ ਦਾ ਜਾਣਾ ਹੋਵੇ

(੨) ਮੇਥੇ, ਚੋਏ, ਮੂਲੀ ਦੇ ਬੀਜ, ਗਾਜਰ ਬੀਜ, ਮੇਥਾ ਲੂਣ, ਤਾਰਾਮੀ ਦੇ ਪੱਤੇ,

ਅਗਰਵੇਲ, ੬-੬ ਮਾਸੇ, ਕਾਨ੍ਹੂ ਦੇ ਗੁੜ ਦਾ ਸਿੱਠਾ ਪਾਕੇ ਉਪਰ ਦੋ ਕੂ ਪਿਲਾਓ॥

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੬੫ ਸੂਕੀ ਖਾਰਸ਼ ਦੇ ਇਕ ਛਟਾਂਕ ਮੱਖਣ ਜਾਂ ਘਿਉ ਨੂੰ

੩੦-੪੦ ਤੁਪਕੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋਵੇ ਅੰਬਰ ਦਾ ਤੇਲ ੧ ਮਾਸਾ ਪਾਕੇ ਗਾਤ ਨੂੰ ਮਲੋ, ਮੁਕਤਾ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਨਾਲ

ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰਨਾ

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੬੬ ਰੇਤਾ (ਬਾੜੀਆਂ ਦਾ ਸ੍ਰੇਸ਼ਟੀਆ)

ਸੁਹਾਗਾ ਚਿੱਟਾ ਫੁਲ, ਸੋਨਾ ਗੇਰੂ, ਦੇਸੀ ਕਪੂਰ, ਕਬੂਤਰ ਵਿੱਠਾਂ, ਸਿੰਗਰਫ ਕੱਚਾ, ਲਾਲ ਫਟਕੜੀ, ਗਨੇਰੂਆਂ ਦੀ ਜੇ ਗੋਲੀ ੧ ਰੱਤੀ, ੨ ਸਾਲ ਦੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ੧ ਗੋਲੀ,

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੬੭ ਸਿਰ ਦੇ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ

ਚੌਲਮੋਗਰਾ, ਤੇਂ ੧ ਤੋਲਾ ਦੀ [illegible] ਨਾਲ ਕਰੱਤੀ ਰਗੜ ਦਿਓ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ (ਜਿਨਾਂ ਜਿਨ੍ਹੇ ਤੇ)
ਦੋ ਵਾਰ,

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੬੮ ਲਾਲ ਜੋਗ, ਜੋ ਫੋੜਾ ਕਿਸੇ ਦਵਾਈ ਨਾਲ (ਨਾ ਜਾਵੇ)
ਪੂਰਾ, ਸਿੱਪੀ, ਸੁਪਾਰੀ, ਕੌਡੀ, ਅਖਰੋਟ, ਕਾਗਜ (ਏਨਾਂ ਦੀ ਭਸਮ)
ਤੇਲ; ਸਰ੍ਹੋਂ ਦਾ ਤੇ ਚੀਨਾ ਦਾ ਤੇਲ ੧-੧-ਪਾ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਧਾਰਾ ੧ ਤੋਲਾ, ਸਪਿਰਟ ਦਾ॥ ਤੋਲੇ,
ਕਾਰਬਾਲਕ ਐਸਿਡ ੩ ਮਾਸ਼ੇ, ਪਹਿਲੇ ਏਨਾ ਤੇਲ ਲਾਕੇ ਉਪਰ ਪੂਰਾ ਲਾਓ।।

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੬੯ ਚੋਟ ਵਾਸਤੇ ਤੇਲ,

ਮਿੱਠਾ ਤੇਲ, ਤੋਰੀਏ ਦਾ ਤੇਲ, ਅਲਸੀ ਦਾ ਤੇਲ, [illegible] ਹਰ ਇਕ ੧-੧ ਛਟਾਂਕ

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਮਿਸਾਕੇ ਬੋਤਲ ਵਿੱਚ ਪਾਕੇ ਰੱਖੇ ਜਿਸ ਦੇ ਜੋਟ ਜੱਗੀ ਹੋਏ ਜੋਟ ਤੇ ਤੇਗੀ ਤਰਾ ਸਜਾਕੇ, ੧੨
ਬੋਹੜ ਦੇ ਥੱਲੇ ਬੈਠੇ ਉਸਦਾ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਸਾਰਾ ਕਮਰੇ, ਉਸਦਾ ਫੇਰ ਬੋਹੜ ਦੇ ਥੱਲੇ ਤੇ ਉਸਦਾ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ
ਬੈਠੇ ਤੇ ਬੈਂਸਾਣੇ ਮੁਕਤ ਉਹਨਾਂ ਤੋਂ ੨ ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ ਭੁੱਖ ਨੂੰ ਵਿੱਚ ਜੀ ਪੱਟੀ ਜੋੜ ਦੇਵੇ
੬ ਮਾਸ ਦੀ ਜੋਟ ਸਣੀ ਇੱਕੋ ਵਾਰ, ੧੦ ਸਾਲ ਦੀ ਜੋਟ ਸਣੀ ੨ ਵਾਰ ਵਰਤੋਂ ਆਰਾਮ ਆਵੇ।

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੭੦ ਮਣਕਿਆਂ ਦੀ ਆਰਸੀ

ਸਤਨਾਜ਼ੀ ੧ ਤੋਲਾ ਫੁੱਲੀ ਵਿੱਚ ਦੋ ਦਿਨ ਭਿਉਂ ਰੱਖੋ ਫੇਰ ਪੀਹਕੇ ਉਸ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਗੋਂਦ ਦੇ
ਵਰਕ ੧੦ ਮਾਸੇ ਗੋਲੀਆਂ ਕਰੋ, ਰਾਤ ਦੇ ਖਾਣ ਤੋਂ ਇੱਕ ਘੰਟੇ ਪਹਿਲੇ ਗੋਲੀ ਖਾਵੇ।।

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੭੧ ਸੁਰਮਾ ਦਾ ਸਣੀ ਸੋਂਪਨੇ

ਜੀਰੇ ਸਾਫ ਪੰਤਰੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਭਿਉਂ ਕੇ ਮੁਸ਼ਕ ਦੇ ਜੋੜ ਪੱਕੇ ਦਸੀਂ ਦਿਨ ਖੁਸ਼ਕ -
ਘੋਟਕੇ ਇੱਕ ਸਾਲ ਕੰਡੇ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਤਾਰ ਵਾਰ ਪਿਸਕੇ ਪਾਕ ਜੀ ਇੱਕ ਦਿਨ ਵਿੱਚ
ਤਾਕਤ ਸੁਰਮਾ ਕਰੇ।।

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੧੨ ਗਲੇ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਲਈ

ਇਮਲੀ ਪਤ੍ਰ ਦੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ੧ ਛਟਾਂਕ, ਅੱਧ ਸੇਰ ਪੱਕੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਜੋਸ਼ ਦਿਓ ਜਦ ਅੱਧ ਰਹਿ ਜਾ

ਜਾਵੇ ਉਤਾਰ ਛਾਣ ਲਓ, ਸੁਹਾਗਾ ਫੁਲਿਆ ੧ ਤੋਲਾ, ਸ਼ੱਕਰ ੫ ਤੋਲੇ, ਮਿਲਾ ਕੇ ਅਧੋ ਕੋਸੇ ਕੋਸੇ

ਨਾਲ ਗਰਾਰੇ ਵਿਚ ਕਰਾਓ, ਗਰਾਰੇ ਪਏ ਕਰੋ, ਤਾਂ ਠੀਕ ਹੋਵੇ, ਗਲੇ ਦੇ ਕਈ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋਵੇ।।

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੧੩ [illegible]

ਕੋਹੜ, ੧ ਤੋਲਾ, ਲੌਂਗ [illegible] ੧ ਤੋਲਾ, ਗੁੜ ਪੁਰਾਣਾ ੨ ਤੋਲੇ, ਸੌਂਫ [illegible]

ਮਿਲਾਕੇ [illegible] ਵਿਚ ਗੁੜ ਪਾ ਕੇ ਪਾਸ ਕਰਕੇ ਖਣੂ ਹੋਕੇ ਪੀਓ।। ਸ਼ਰਤੀਏ

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੧੪ ਛਪਾਕੀ ਦੇ ਜਰਕੀਆਂ ਤੇ ਤੁਰਤ ਆਰਾਮ ਆਵੇ

ਫਟਕੜੀ ਫੁੱਲ ੪ ਮਾਸੇ, ਖੱਟੀ ਲੱਸੀ ਨਾਲ ਦਿਓ ਫੌਰਨ ਠੀਕ ਹੋਵੇ।।

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੧੫ ਗੰਠੀਏ ਦੇ ਵਾਸਤੇ,

ਅਸਗੰਧ ਦੇ ਬੀਜ ੩ ਮਾਸੇ, ਕਣਕ ਵਿਚ ਰਖਕੇ ਖਾਣੇ ਉਪਰੋਂ ਦੁੱਧ ਪੀਣਾ, ਕੌਲਾਂ ਤੇ ਦਸਤ

ਲੱਗਣਗੇ ਰੋਟੀ ਛੋਲਿਆਂ ਦੀ ਤਰੀ ਨਾਲ ਖਾਣੀ

[illegible] ਹੋਵੇਗੀ।।

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਜਨਵਰੀ: ੧੬ ਪਰਨੇ   ਸੱਤਗੁਰੂ ਜੀ ਦੀ ਆਗਿਆ, ਬਸੰਤ ਵਾਰ ਦੇ ੨੪

ਪਾਠ ਹੋਏ ਤੇ ਸੁਖਮਨੀ ਸਾਹਿਬ ਪਾਈ,   ਜਨਵਰੀ: ੧੭ "ਭਗਤ ਦੌਰਸੋਨ,

ਛੋਕਰੇ ਫੁੱਲ (ਫੇਲ੍ਹ) ਕੁੱਟਕੇ ਗੱਲੋਂ ਤੁਸਾਂ ਆਪਣੇ ਦੀ ਪੁਤ੍ਰੀ ਖੋਟੀ ਲੱਗੀ ਨਾਲ ਸੁਹਾਗਣੀ ਬਾਣੀ

ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ਾਂ ਨਹੀਂ ਤੋਂ ਬਾਰ ਬਾਣੀ ਮੈਂ ਤੇਰਿਆ ਲੋਗਤ ਸ਼ਾਂਤੂ ਹੋਏ ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ਾਂ ਕੀ ਠੀਕ ਰਹੇ॥

ਜਨਵਰੀ: ੧੮ ਤਪ, ਜੇਠ ਦਰਦ, ਸਿਰ ਦਰਦ,

ਫਨਾਟੀਨ ੧ ਗੋਲੀ, ਐਨਾਸੀਨ ੧ ਗੋਲੀ, ਕੋਫੀਨ ੧ ਗੋਲੀ, ਜਨਾਰਬ ਤੁਆ ਗੋਲੀ, ਗੋਰੂ-

ਦਤੋਲਾ, ਮਾਤ੍ਰਾ ੧-੧॥ ਮਾਸ਼ੇ ਤਕ ਗਰਮ ਦੁੱਧ, ਚਾਹ ਨਾਲ ਦਿਓ॥

ਜਨਵਰੀ: ੧੯ ਦੋਰ, ਖੁਸਕੀ, ਜੋ ਜੁਲਾਬ ਦੀ

ਗੰਧਕ ਆਂਵਲਾਸਾਰ ੧ ਤੋਲਾ, ਸਨਾ ੧ ਤੋਲਾ, ਸੁਹਾਗਾ ੧ ਤੋਲਾ, ਨਾਗਰ ਮਿਸਰੀ ੧ ਤੋਲਾ

ਰਲਾ ਕੇ ਚੂਰਨ ਬਣਾ ਕੇ ਗੋਲੀ ਦੇ ਦੂਧ ਨਾਲ ਖਾਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਪਾਏ ਅਨਾਜ ਖਾਣਾ ਰਾਤ ਦੇ

ਸਮੇਂ ਤੇ ਮੈਂ ਜਾਣਾ, ਸੁਖਮਨੀ ਪਾਠ ਕਰੋ ਗੁਰੂ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੀ ਸੰਗਤ ਨਾਲ ਆਰਾਮ ਆਵੇ॥

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary   NamdhariElibrary@gmail.com

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੮੦   ਰੰਗਤ ਪਕਣ ਲਈ ਸੋਨਾ ਪਕਾਣ ਦੇ, ਸਿਆਲੀ ਜੀ ਜਰੂਰਤਾ

ਕੇਰੂ ਤੇ ਮੁਲਠੀ, ਜਾ ਦੁਲਨ ਪਾਣੀ ਦਾ ਪਾਕੇ ਇਨ ਦਿਨ ਉਨ ਦਾ ਰੋਜਾਨਾ ਪਾਣੀ ਨਾਲ,
ਪੁਰਾਣਾ ਜਰਦੀ ਕਰਦੇ

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੮੧   ਗਰਭ ਪਾਤ ਰੋਕਣਾ

ਜਲੇਬੀ ਦੇ ਤੋਲੇ, ਪੀਸ ਕੇ ਅੱਧ ਪਾ ਘਿਓ ਨਾਲ ਖਾਣੀ, ਉਸ ਮਗਰੋਂ ਤੱਕ ਦਾ ਦਾਣਾ ਤੋਲੇ ਲਿੱਪਲੇ

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੮੨   ਅੰਗ ਦੀ ਠੀਕ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ, ਦੁਧ ਪਾਣ ਦਾ ਕਮ, ਦਰਦ, ਝੋਲਾ ਜਾ
ਤੋਲਾ ਤੋਲੇ

ਜਵੈਣ ਤੋਲਾ, ਦੁਧ ਚੀਨੀ, ਸੋਨੇ ਦੀ ਵੱਡੀ, ਨਾਗ ਕੇਸਰ ਅਜਵਾਇਣ, ਸੋਫ਼, ਮਰੀਚ ਦੀ ਜੜ੍ਹ,

ਲੌਂਗ, ਤ੍ਰਿਫਲਾ ਦੀ ਜੜ੍ਹ, ਜਮਾਲ ਗੋਟਾ, ਤੁਖਮ ਪੀਸ ਸ਼ਹਿਦ ਦਾ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਗੋਲੀ ਬਣਾ ਲੀਜੇ

ਇਕ ਤੁਕ ਸੈਂਕੀ ਕਰਨੀ ਦਰਦ ਅੰਗ ਦੁਆਰਾ ਸਬੂਤ ਤੋਲੇ ਤੋਂ ਇਕ ਗੋਲੀ ਪਰਨ ਦਿਨ ਖਾਣੀ
ਨਾਲ   ਸਕੀ

ਉਸ ਗੋਲੀਆਂ ਉਸ ਦਿਨ ਦੇਣੀਆਂ, ਨਾਗ ਕੇਸਰ ਨੂੰ ਪਾਕੇ ਰੋਜ਼ ਘਿਓ ਦੀ ਪੂਰ ਨਾਲ ਖਾਣਾ

ਇਤਨੇ ਦਿਨ ਗੋਲੀ ਖਾਣੀ, ਅੰਗ ਦਾਗੀ ਦੇ ਰਕਤ ਦਿਨ ਜੀ, ਪਕਾ ਦੁੱਧ ਚਾਵਲ ਖਾਣੇ

ਤੇਲ ਤੁਰਸ਼ ਨਹੀ ਖਾਣਾ, ਭੋਗ ਕਰਨ ਤੋਂ ਅੰਗ ਜਾਂ ਦੁਆਰਾ ਦਾ ਠੋਕਾ ਤਾਜ ਦਿਨ ਰਖਣਾ

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਫੇਰ ਮੱਖਣ, ਕਾਗਜ਼, ਥੋੜਾ ਸੰਧੂਰਾ ਫੇਰ ਉਨਾਂ ਦੀ ਅਜ਼ਮਾਇਸ਼ੀ ਹੈ ੨੫

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੨੩ ਸੀਰ ਤੇ ਦਰਦਾਂ ਵਾਸਤੇ

ਅਜਵਾਇਣ ਖੁਰਾਸਾਨੀ ੪ ਤੋਲੇ, ਸੌਂਫ਼ ੨ ਤੋਲੇ, ਅਜਮੋਦ ਨਰਸੋਮੇ, ਏਲੂਆ, ਸਾਬਾਂ,
ਸਿਅਤਕਾਸੀ, ਹੀਂਗ, ਮੁਕੰਦਾਸਿੰਠੀਆਂ, ਸੁਹਾਗਾ, ੪-੪ ਤੋਲੇ, ਕੁਆਰ ਗੰਦਲ ਦਾ ਅਰਕ-
ਕਰੇ ਕਰ ਨਾਲ ਗੋਲੀ ਬੇਰ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਬਣਾਉ ਇਕ ਗੋਲੀ ਸੁਬਾ ਤੇ ਇਕ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਖਾਉ,

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੨੪ ਛਪਾਕੀ ਦੇ, ਮੁਸ਼ਕ ਕਾਫ਼ੂਰ ਮੱਖਣ ਵਿਚ ਮਿਲਾਕੇ ਜਗ੍ਹਾ ਪਰ ਲੇਪ ਕਰੋ
ਸੁਰਕ ਦਰ ਜਾਏਗੀ

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੨੫ ਖੰਘ ਵਾਸਤੇ ਸਰਤੀਆ

ਜਵਾਂ ਦਾ ਆਟਾ ਅੱਕ ਦੇ ਦੁੱਧ ਵਿਚ ਗੁੰਨਕੇ ਗੋਲੀ ਬਣਾਕੇ ਕੁੱਜੀ ਵਿਚ ਬੰਦ ਕਰ ਅਗਨੀ
ਅੱਗ ਦੇਕੇ ਭਸਮ ਕਰਕੇ ਰੱਖੋ, ਮਾਤਰਾ ਅੱਧੀ ਰੱਤੀ ਤੋਂ ਇਕ ਦੋ ਰੱਤੀ ਤਕ, ਮੁਨੱਕੀ ਨੂੰ ਮਸਾਣੀ ਨਾਲ
ਦੁਖਸੀ ਸ਼ਹਦ ਨਾਲ ਜਾ ਮੁਨੱਕੇ ਵਿਚ ਦੇਇ ॥

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੨੬ ਤਿਲੀ ਸ੍ਵੱਠ ਦੇ ਸਰਤੀਆ ਹੈ

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਕੁਨੀਨ, ਤੇਜ਼ਾਬ ਗੰਧਕ - ੩-੩ ਮਾਸ਼ੇ, ਸੰਖੀਆ, ਮਸਤਗੀ ਕਾਲੀ ੧-੧ ਤੋਲਾ,

ਨਸ਼ਾਦਰ ੨ ਤੋਲੇ, ਕਾਫ਼ੂਰ ੧੦ ਤੋਲੇ, ਸਭ ਦਵਾਈ ਪੀਸਕੇ ਬੋਤਲ ਵਿਚ ਪਾਓ

ਬਾਕੀ ਬੋਤਲ ਅਰਕ ਸੌਂਫ ਨਾਲ ਜਾਂ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਭਰ ਦਿਓ ਰੋਜ਼ ਇਕ ਚੁੱਪੇ ਗਲ

ਕੇ ਤਮੌਰੇ ਕੋਲੇ ਓਹ ਰਖ ਸ਼ਾਮਾਂ ਨੂੰ ਸੁੱਤਾ ਸ਼ਾਮ ਵਿਚ ਵਿਚ ਬੁਖਾਰ ਵਿਚ

ਦਵਾਈ ਪੀਣ ਨੂੰ ਦੇ ਪੱਕੇ ਨਾ ਛੋਟੀਆਂ ਦੇਣਾ ਤੇ ਸ਼ਰਾਬ ਤੋਂ ਵਗੈਰਾ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਸੁਣ

ਵਿਚ ਮਿਠੀ ਦਾ ਮੂੰਹ ਬੰਦ ਕਰਾਏਗਾ ਵੇਲੇ ਦਵਾਈ ਕਰਕੇ ਦਵਾਈ ਪਕਾ ਦਿਊ, ਬੋਤਲ

ਪੁਰਾਣੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਦੋ ਗੁਣੇ ਚਾਰ ਵਿਚ ਬੋਤਲ ਰੋਗ ਮਿਟ ਜਾਏ।

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੮੭ ਅਫਾਰੇ ਦੇ ਵਾਸਤੇ

ਸੋਡਾ ਬਾਈਕਾਰਬ, ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਰਖੋ ਮਾਸ਼ਾ ਕੁ ਖਾਕੇ, ਦੋ ਦੋ ਘੁੱਟ ਠੰਡਾ ਪਾਣੀ

ਪੀਣਾ ਚਾਹੀਦਾ, ਛੋਟਾ ਬੀਰ ਹੋਵੇ, ਜੇ ਵੱਡਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ੨ ਮਾਸ਼ਾ ਖੁਰਾਕ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।।

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੮੮ ਬਾਰਾਂ ਪੱਤਰ ਨੂੰ, ਰਾਗ, ਤ੍ਰਿਖਾ, ਮੂਰਛਾ, ਅਰੁਚੀ, ਭ੍ਰਮ,

ਔਰ ਰਕਤ ਪਿੱਤ ਦੇ ਦੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤੇਲ ਆਂਵਲਾ ਰਸ ਦੇ ਸ਼ੀਸ਼ਾ ਦੇ ਨਾਲ ਉਸ ਨੂੰ ਰਹਾ ਕੇ ਬਾਰ

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਖੰਡ ਨਾਲ ਵਿਚ ਮਿਲਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਨੁਸਖਾ ਮੁਲੱਠੀ, ਜਾਤੇਮੂਲ, ੧ ੬

ਮੁਨੱਕਾ, ਮਖਾਣਾ, ਚੰਦਨ ਲਾਲ, ਨੀਲੋਫਰ, ਗੰਭਾਰੀ (ਕੁੰਭੇਰ ਦਾ ਫਲ) ਲੋਧ,

ਪਦਮਾਖ, ਕਮਲ ਕੀ ਡੰਡੀ, ਕਮਲ ਕੀ ਜੜ, ੧-੧-ਤੋਲਾ, ਕੁੱਟ ਕਪੜਛਾਣ ਕਰ

ਰਾਤ ਨੂੰ ਜਲ ਮੇ ਭਿਗੋ ਦੇਣੀਆਂ ਸਵੇਰੇ ਮਲ ਛਾਣ ਸ਼ਕਰ ਅੱਧਾ ਤੋਲਾ ਪਾ ਕੇ -

ਪੀਣੀਆਂ ਮਿਸ਼ਰੀ ੧ ਤੋਲਾ ਕੁਟ ਕਰ ਮਿਲਾ ਪੀਣੀਆਂ, ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ

ਗਿਲੋ, ਧਾਂਯਾ, ਚਿਰਾਇਤਾ, ਸੁੰਢ, ਨਾਗਰਮੋਥਾ, ੧-੧-ਤੋਲਾ, ਅਧ ਸੇਰ

ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਕਾਹੜ ਕੇ ਮਲ ਛਾਣ ਮਿਸਰੀ ਮਿਠਾ ਤੇ ਸ਼ਹਿਦ ਪਾਕੇ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ

ਪੀਣ ਵਾਸਤੇ ਪੀਣੀਆਂ, ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੨ ਤਪ ਕੇ ਅਜਵੈਣ ਦੀ

ਗੋਲੀਆਂ ਅੱਕ ਦੁੱਧ ਵਿਚ ਤਰ ਕਰ ਪੁੱਠੇ ਘੜੇ ਹੇਠ ਕੁਆਰ ਦਾ ਗੁੱਦਾ ਲੈਕੇ ਤੇਲ ਵਿਚ

ਰੱਖ ਤੇ ਅੱਗ ਪਰ ਰੱਖੋ ਮਿੱਟੀ ਦੇ ਜਾਵੇਗੀ ਅਜਵੈਣ ੧ ਰੱਤੀ ਖਾਣੀ ਜਾ ਮੁਨੱਕੇ ਵਿਚ

ਲਪੇਟ ਕੇ ਖਾਣੀ, ਰੁੱਪ ਲਾਲ, ਖੋਟਾ ਸੋਨਾ, ਸੇਲਖੜੀ ਮਹੋਰਾ, ਅਭਰਕੀ, ਚੌਲ, ਦਾਲ ਮੂੰਗ

ਤੇ ਫੁਲਕਾ ਖਾਣਾ

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੯੦ ਖੂਨ ਦੀ ਖਰਾਬੀਆਂ

ਪਾਰਾ, ਗੰਧਕ ਆਂਵਲਾਸਾਰ, ਹੀਰੇ ਦੋਖੇ, ਸਮਦੀ ਗੋਠੀ, ਦਾਰ ਚਮਣੀ, ਪੰਜ ਪੰਜ ਤੋਲੇ, ਮਿਸਰੀ ਕਾਲੀ ਪੰ ਤੋਲੇ, ਤਾਰੇਮੀਰੇ ਦਾ ਤੇਲ ਦਾ ਪਾ ਸੇਰ ਪੱਕਾ, ਅਫ਼ੀਮ, ਪਾਰਾ ਤੇ ਗੰਧਕ ਦੀ ਕਜਲੀ ਕਰੇ ਦਵਾਈਆਂ ਖਰਲ ਕਰੇ, ਅਫ਼ੀਮ ਪਾਕੇ ਦਵਾਈਆਂ ਖਰਲ ਕਰੇ ਪਾਣੀ ਦਰਿਆਈ ਕੁਟ ਛਾਣ ਬਾਰੀਕ ਕਰ ਪਾਕੇ ਦਵਾਈਆਂ ਗਰਮ ਕਰੋ ਤੇਲ ਵਿਚ ਮਿਲਾਕੇ ਰਖ ਛਡੇ, ਖਾਰਸ਼ ਦਾਦ ਦੇ ਦਾਗ ਪਿੰਡੇ ਉਪਰ ਹੋਵੇ ਫੋੜੇ ਨਾਸੂਰ ਅੱਖਾਂ ਮੀਟਕੇ ਅੱਖਾਂ ਵਿਚ ਨਾ ਪਵੇ, ਧੁੱਪ ਬੈਠਕੇ ਲਗਾ ਦਿਨ ਚਾਰ ਮਾਲਸ਼ ਨਾਸ ਨਾਲ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰੇ ਪੰਜ ਸਤ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ ।।

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੯੧ ਫੋੜੇ ਦੀ ਦਵਾ

ਅਜਵੈਣ ਤੇ ਪਤ੍ਰ, ਲਸਣ ਦਾ ਗੱਠਾ, ਛੋਲੇ ਦੇ ਪੱਤ੍ਰ, ਕੁੱਕੜਾਂ ਦੀ ਵਿੱਠ, ਗੰਧਕ, ਸੁਹਾਗਾ, ਗੰਧਕਾਂ ਕੁੱਟਕੇ ਬਾਰੀਕ ਕਰੇ ਜਲ ਚੀਜ਼ ਗਰਮ ਬਾਰੀਕ ਕਰੇ, ਇਕ ਤੋਲਾ ਜਾਂ ਦੋ ਤੋਲੇ ਫੋੜੀ ਉਤੇ ਮਲ੍ਹਮ ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਸੇਕ ਕਰੋ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ ।।

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੯੨ ਸੀਤੋਂ ਗੜ੍ਹੀ ਨਵੀਂ ਅਜ਼ਮੌਦੀ

ਖਾਲਸ ਸਰਸੋਂ ਦੀ ਖਲ੍ਹ ਇਕ ਤੋਂ ਤਾਰਮਾ ਜੇ ਤਕ ਦਹੀਂ ਨਾਲ ਦਿਓ ਦਹੀਂ ਹੀ ਪੀਣ ਨੂੰ, ਮੱਕੀ ਦੀ ਰੋਟੀ ਦਹੀਂ ਨਾਲ ਦਿਓ

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੯੩ ਤਪਦੇਕੀ ਕਲੀਨ

ਅੱਕ ਦਾ ਦੁੱਧ ੧੦ ਤੋਲੇ, ਖੰਡ ਦੇਸੀ ਅੱਧ ਸੇਰ, ਖਰਲ ਕਰਕੇ ਰੋਜ਼ ਖੇ ਮਾਸ਼ਾ ਅੱਧੇ - ਮਾਸੇ ਤੋਂ ਮਾਸੇ ਤਕ, ਥੋੜੇ ਨੂੰ ਤੇ ਰੋਜ਼ੀ ਵਧਾ ਕੇ ਤੋਂ ਮਾਸੇ ਤਕ ਦਿਓ॥

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੯੪ ਸੱਪ ਲੜੇ ਦੀ ਅਜ਼ਮੌਦ ਕਰਨੀ

ਜਿਸ ਨੂੰ ਸੱਪ ਲੜੇ ਜਾਂ ਨਾ ਲੜੇ ਦਾ ਸ਼ੱਕ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਕਾਲੀਆਂ ਮਿਰਚਾਂ ਚਬਾਈ ਜਾਵੇ ਜੇ ਤਾਂ ਕੌੜੀਆਂ ਲੱਗੀਆਂ ਤਾਂ ਸੱਪ ਨਹੀਂ ਲੜਿਆ ਕੋਈ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ ਲੜੀ ਹੈ ਜੇ ਕੌੜੀਆਂ ਨਾ ਲੱਗਣ ਤਾਂ ਸੱਪ ਲੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ,, ਦਵਾਈ ,,

ਮਿਠੇ ਦੀ ਗੋਲੀ ਦੀ ਜੜ੍ਹੀ ਕੱਢ ਕੇ ਪਕਾ ਕੇ ਪੱਧਰ ਕਰਕੇ ਖੁਰ ਨਾਲ ਸੱਪ ਲੜੇ ਵਾਲੀ ਜਗਾ ਪਰ ਲਾ ਦਿਓ ਜ਼ਹਿਰ ਚੂਸ ਕੇ ਆਪੇ ਡਿੱਗ ਪਏਗੀ॥

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਤੇਲ (੨) ਮਰਚਾਂ, ਕੁਚਲੇ, ਹਿੰਗ, ਜੈਫਲ, ਦਾਲਚੀਨੀਆਂ, ਜਮਾਲਗੋਟਾ ਲੈਕੇ ਬਰੀਕ

ਕਰ ਛਾਣ ਤੇਲ ਤਿਲਾਂ ਵਿਚ ਪਾਉ ਤੁਰਤ ਆਰਾਮ ਆਵੇ ।।

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੯੫ ਜੈਸੇ ਦੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ

ਮਘਾਂ, ਅਸਗੰਧ ਤੂਰੀ, ਸਿੱਠ ਤੇਲੀਆਂ, ਧਮਾਹਾਂ, ਅਸਗੰਧ ਤੇ ਸਿੱਠ ਤੇਲੀਆਂ ਇਕ ਯਾਰ ਬਰਾਬਰ

ਕਰੋ ਅਦਰਕ ਦੇ ਰਸ ਵਿਚ ਗੋਲੀ ਮੱਠ ਪ੍ਰਮਾਣ ।।

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੯੬ ਜੀਭ ਦੇ ਛਾਲਿਆਂ ਲਈ

ਤਬਾਸ਼ੀਰ, ਲੈਚੀਆਂ ਛੋਟੀ, ਨਲਯਾਸ, ਸੱਤ ਗਿਲੋ, ਕੱਥ, ਤਵੇਦੀ ਕਾਸਫ, ਤੇਜ਼ਪੀਰ,

ਸੀਤਲਚੀਨੀ, ਸਮੁੰਦਰ ਝਾਗ ਬਰੀਕ ਪੀਸਕੇ ਜੀਭ ਤੇ ਮਲੋ

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੯੭ ਜਿਗਰ ਬਧੇ ਹੋਏ ਦੇ

ਪੁਰਾਣਾ ਲੋਗ (ਕਿੱਲ ਦੁਕੋਣ) ਅੱਧ ਸੇਰ, ਮਜੀਠ ਦਾ ਤੇ ਛੁਹਾਰੇ ੬ ਮਾਸੇ,

ਇਕ ਕੁਜੇ ਵਿਚ ਪਾਕੇ ਸਿਰਕੇ ਦੀ ਪੀਣੀ ਜੇਹੇ ਕੈਤਲੀ ਘੱਟੀ ਲੋਸੀ ਵਿਚ ਪਾਕੇ, ਰਾਤ ਨੂੰ ਤੇਲ ਵਿਚ ਰੱਖੋ

ਸੁਕਾ ਮੁੜਕੇ ਸੰਤੁ ਮਾਕੇ ਪੀਸੋ, ਲੋਗ ਕੁੱਜੇ ਵਿਚ ਹੋ ਕੇ ਇਕ ਰਤਕਾ ਜਾਂ ਦੋ ਰਤੇ ਪੀਤੁ ਅਰਕ ਦੇ

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੯੮ ਤਾਕਤ ਲਈ, ਤੇ ਗਰਭ ਪੁਸ਼ਟੀ ਲਈ ੨੮

ਸਿੰਘਾੜਿਆਂ ਦੀ ਗਿਰੀ ੨ ਤੋਲਾ, ਮਾਲਕੰਗਣੀ ੨ ਤੋਲਾ, ਅਸਗੰਧ ਨਾਗੌਰੀ ੨ ਤੋਲਾ, ਸੋਹੰਜਣੇ ਦੀ ਫਲੀ ਦੇ ਬੀਜ, ਕੌਂਚ ਦੇ ਬੀਜ ੨ ਤੋਲਾ, ਸੋਂਢ ਕੁੱਟੀ ੨ ਤੋਲਾ, ਮੁਸਲੀ ਚਿੱਟੀ ਸਾਂਡ ਦੀ ਸਾਲਮ ੨ ਤੋਲਾ, ਛੁਹਾਰੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਦਾਣਾ ਦਾਰ, ਮੋਤੀਆਂ ਦੀ ਭਸਮ ... ਮਾਸ਼ਾ, ਮਿਸ਼ਰੀ ਕੁੱਜਾ ੧੨ ਤੋਲੇ, ਸਭ ਦਵਾਈਆਂ ਕੁੱਟ ਕੇ ਰੱਖੋ, ਅੱਧਾ ਤੋਲਾ ਸਵੇਰੇ ਸ਼ਾਮ ਦੁੱਧ ਨਾਲ [illegible] ਦੁੱਧ ਗਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਖਾਓ, [illegible] ਦੇ [illegible] ਅੱਧ ਤੋਲਾ ੨ ਵੇਲੇ ਛੱਡੇ ਗਾਂ ਦੀ ਗਊ ਦੇ ਦੁੱਧ ਨਾਲ ਖਾਓ, [illegible] ਤਾਕਤ ਆਵੇਗੀ, ਗਰਭ ਠਹਿਰ ਕੇ ਪਾਰ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ ਜਵਾਨ ਔਰਤ ਨੂੰ [illegible] ਤਾਕਤ ਪੁਸ਼ਟੀ ਹੋਵੇਗਾ, [illegible]॥

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੯੯ ਟਮਾਟਰਾਂ ਦੀ ਚਟਣੀ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਵਿਧੀ

ਟਮਾਟਰਾਂ ਦਾ ਰਸ ੩੦ ਸੇਰ, ਗੰਢੇ ਪਾਓ ੭ ਛਟਾਂਕ, ਲਸਣ ਅੱਧਾ ਦੋ ਛਟਾਂਕ, ਲੌਂਗ ੨ ਤੋਲਾ, ਦੀਲਚੀਨੀ ਤੇ ਦਾਣਾ ੨ ਤੋਲਾ, ਜਾਵਿਤ੍ਰੀ [illegible] ੧ ਤੋਲਾ, ਲੈਚੀ ਵੱਡੀ ਅੱਧਾ ਤੋਲਾ, ਅੰਗੂਰੀ ਸਿਰਕਾ –

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਸਵਾ ਸੇਰ, ਖੰਡ ੧ ਸੇਰ, ਨਿਮਕ ਪੌਣੇ ਛੇ ਛਟਾਂਕ, ਮਿਰਚ ਸੁਰਖ ੧ ਤੋਲਾ, —
ਫਾਕਾਂ ਨੂੰ ਜਰਾ ਉਬਾਲਕੇ ਮਲਕੇ ਧੁਪੇ ਲਵਾਏ ਰਸ ਛਡ ਜਾਵੇਗਾ, ਫੇਰ ਸਾਰੀਆਂ
ਚੀਜਾਂ ਕੁੱਟਕੇ ਬਰੀਕ ਪੀਸ ਕੱਪੜੇ ਦੀ ਪੋਟਲੀ ਵਿਚ ਪਾਕੇ ਡੱਕੇ ਨਾਲ ਟੰਗ ਦਿਓ
ਫਾਕਾਂ ਦੇ ਰਸ ਵਿਚ ਪੋਟਲੀ ਡੁੱਬੀ ਰਹੇ ਅੱਗ ਬਾਲਕੇ ਰਸ ਕਾੜ੍ਹੋ ਜਦੋਂ ਗਾੜ੍ਹਾ -
ਹੋ ਜਾਵੇ ਅੱਧੀ ਖੰਡ ਪਾ ਦਿਓ ਜਦੋਂ ਫੇਰ ਗਾੜ੍ਹਾ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਬਾਕੀ ਖੰਡ ਪਾ-
ਦਿਓ ਤੇ ਉਤਾਰਕੇ ਬੋਤਲਾਂ ਵਿਚ ਪਾਓ ਤੇ ਪੋਟਾਸ਼ੀਅਮ ਮੈਟਾ ਬਾਈ ਸਲਫਾਟ,
੨ ਤੋਲਾ ੭ ਮਾਸੇ ਪਾਓ ਜਾਦਾ ਦੇਰ ਰੱਖਣ ਵਾਸਤੇ, ਜੇ ਕਰ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਨਾ ਹੋਣ
ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਬੋਤਲਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ ਕਰਕੇ ਤਾਰ ਨਾਲ ਬੰਨ੍ਹੋ ਕੜਾਹੀ ਪਾਣੀ ਦੀ ਵਿਚ
ਦੇਗਚੀ ਦੇ ਵਿਚ ਬੋਤਲਾਂ ਰੱਖਕੇ ਪਾਣੀ ਉਬਾਲੋ ਬੋਤਲਾਂ ਕੜਾਹੀ ਨਾਲ
ਨਾਂ ਲੱਗਣ, ਕੱਢਕੇ ਬਾਹਰ ਰੱਖੋ ਤਿਆਰ ਹੈ।

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੧੦੦ ਸੁਪਨ ਦੋਸ਼ ਲਈ

ਬੋਹੜ ਦੇ ਸੀਤੇ ਪੱਤ ਪੀਸ ਛੇਰ ਪੱਕੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਇਕ ਸੇਰ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਕਾੜ੍ਹੋ ਅੱਧਾ - ਪੱਕੇ
ਰਹੇ ਤੇ ਖੂਬ ਮਲਕੇ ਮੂੰਹ ਬੰਦ ਕਰਕੇ ਰੱਖ ਦਿਓ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਤੜਕਾ ਕਰਾਂਗੇ ਵਿਚ —
ਪਾਕੇ ਮਿੱਠੀ ਅੱਗ ਤੇ ਕਾੜ੍ਹਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ ਜਿਸ ਵੇਲੇ ਮੱਲ੍ਹਮ ਜੈਸਾ ਬਨ ਜਾਵੇ
ਤਾਂ ਕਲੀ ਕੁਸ਼ਤਾ ੧ ਤੋਲਾ, ਬੈਰੋਜ਼ਾ ਸ਼ੀ ੧੦ ਤੋਲੇ ਮਿਲਾ ਕੇ ਗੋਲੀ ਮਟਰ ਸਮਾਨ
ਕਰੋ ਇਕ ਜਾਂ ਦੋ ਗੋਲੀ ਰੋਜ਼ ਦੁੱਧ ਨਾਲ ਦੇ ਦਿਓ ਕਰਿਆ ਕਰੋ ਦੇ ਨਾਸ਼ ਹੁੰਦਾ
ਸ਼ਾਮ ਖਾਓ, ਅਕਸੀਰ ਹੈ, ਗਰਮ ਚੀਜ਼ ਖੱਟਾ ਅਚਾਰ ਲਾਲ ਮਿਰਚ ਖਾਣੀ ਮਨਾ ਹੈ।।

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੧੦੧ ਫਕੜਾ ਤੇ ਅਧਰੰਗ

ਸ਼ਿਲਾਜੀਤ ੧ ਤੋਲਾ (ਸ਼ੁੱਧ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਵਿਚ ਜੋਧੇ) ਜਾਂ ਗੋਕੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਵਿਚ, ਜਾਂ ਦੁੱਧ ਵਿਚ, ਆਨਾ ਦੇ -
ਸ਼ੀਆ ਸੁਧ ੨ ਤੋਲੇ, ਅਕਰਕਰਾ, ਸਾਂਢਾ ਦਰ... ੨ ਤੋਲੇ, ਸਭ ਦਵਾਈ ਪਾਨ ਦੇ ਰਸ -
ਵਿਚ ੨੪ ਘੰਟੇ ਖਰਲ ਕਰੋ ਫਿਰ ਮੋਠ ਦਾਣੇ ਜਿਤਨੀ ਗੋਲੀ ਕਰੋ ਸੁਬਾਹ ਇਕ ਗੋਲੀ
ਦਿਓ, ਕਬਜ਼ ਨਾਂ ਹੋਣ ਦਿਓ ਕਣਕ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਹੈ।।

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੧੦੨ ਖੂਨ ਸਾਫ਼ ਕਰੇ

ਸਨਾਮੱਕੀ ੧੦ ਤੋਲੇ, ਛੋਟੀ ਹਰੜਾਂ ੫੦ ਤੋਲੇ, [illegible], [illegible] ਅੱਧੀ ਅੱਧਪੱਕੀ ਛੋਟੀ ਹਰੜਾਂ ਪਾਕੇ ਮੈਦਾ ਕਰਾਕੇ ਰੱਖੋ, ਖਾਣੀ ਅੱਧੀ ਛੋਟੀ ਹਰੜ ਨੂੰ ਘਿਓ ਪਾਕੇ [illegible] ਤੇ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਮਾਸ਼ਾ ੧ ਮਾਸ਼ਾ ਸੱਭਨ, ਮਸਾਲੀ, ਰੱਖ [illegible], [illegible] ਨੂੰ ਰੋਗੀ

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੧੦੩ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ

ਖਰਬੂਜ਼ੇ ਦੇ ਬੀਜ, ਕਾਲੇ ਤਿਲ, [illegible] ਮਿਸ਼ਰੀ, [illegible], [illegible] ਦੀ ਮਾਸ਼ਾ [illegible], [illegible] ਨਾਲ ਦਿਓ॥

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੧੦੪ [illegible] ਦੇ

[illegible], ੩ ਤੋਲੇ, [illegible] ੩ ਤੋਲੇ, ਮੁਲੱਠੀ, [illegible], [illegible], [illegible], [illegible] - ੧ - ੧ - ਤੋਲਾ, [illegible] ੨ ਤੋਲੇ, [illegible] - ੪ ਤੋਲੇ, [illegible] ੧ ਤੋਲਾ, [illegible] ਕਰੋ, [illegible]

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਕੋਰੇ ਕੁੱਜੇ ਵਿਚ ਇਕ ਖੁਰਾਕ ਪਾਉ, ਫੈਲਾਣਾ ਆਪਣੀ ਆਪ ਉ ਫਿਰਾਨ ਕੇ ਪਹੁ -੨੦

ਕੇ ਮਿਸਰੀ ਨਾਂ ਖੰਡ ਪਾਕੇ ਪੀਉ।।

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੧੦੫ ਜੁਕਾਮ ਕੇ ਲਿੱਪ ਤੇ

ਦਾਲਮਾਂ ੨ ਛੁਟਾਂਕ, ਲੱਪ ਭਾਰ ਖੇਰ ਪੱਕੇ ਵਿਚ ਕਾਹਨੂੰ ਕੇ ਜਮਾ ਲਿਉ ਕਿਲੂਕ ਕੇ

ਅੱਖਣ ਕੋਨੇ ਤੇ ਪਿਪਉ ਬਣਾ ਲਉ, ਜੁਕਾਮ ਕੇ ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਤਾਲੂਏ ਵਿਚ ਦੋ ਤੀਨ -

ਮਾਸੇ ਜਮਾ ਲਿਉ ਖੱਪ ਤੋਂ ਖੱਪ ਤੀਨ ਦਿਨ ਲਗਾਉ।।

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੧੦੬ ਸੀਤਾਂ ਲਕੇ

ਸਮੁੰਦ੍ਰ ਝੋਖ ਪਲਾਸ ਕੈ ਜੋਏ ਫੁੱਲੀ ਮੂਰ੍ਹ ਪੀਸ।। ਸੇਵਿਕ ਦਿਵਸ ਜੋ ਪੀਸ ਕਰ -

ਗੁੜ ਕੀ ਪਣੰਤਰ ਕੀਸ।। ਏਕੇ ਏਕੇ ਨਿਤ ਖਾਇ ਇਕ, ਦਾਸ ਕੁਲ ਪੱਕ ਖਾਇ।।

ਮੂਰ੍ਹ ਲੈਂਗਬੇ ਦਾਸਮ ਤੈ ਜਾਂਦੀ ਘਾਤ ਬਣਾਇ।।

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੧੦੭ ਦਾਦ੍ਹ ਖਾਜ ਦੇ

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਗਿੱਲੇ ਗੋਹੇ ਦੀ ਕੁਠੀ ਬਣਾਕੇ ਵਿਚ ਨਾਲ ਸਿੰਘਕ ਦੀ ਡਲੀ ਰੱਖ ਉਪਰ ਲੇਪ ਦਾ -

ਦੇਕੇ ਰੋ ਦਿਓ ਫੇਰ ਮੂੰਹ ਬੰਦ ਕਰਕੇ ਉਪਲਾਂ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਦਿਓ ਪਕ ਜਾਊ ਫੇਰ ਕੱਢ

ਕੇ ਪੀਸ ਰੱਖ ਲਓ ਦੁਖਦੀ ਦਾੜ੍ਹ ਪਰ ਮਲੋ   ਸਿੱਧ ਹੈ॥

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੧੦੭ ਸ਼ੰਗੀਰ ਤੇ ਨਸੂਰ ਕੋ

ਤੇਲ ਸਰੋਂ ਅੱਧ ਸੇਰ ਪੱਕੇ ਵਿੱਚ ੪-੫ ਚਾਮਚੜਿੱਕਾਂ ਪਾਕੇ ਸੜੇ ਤੇਲ ਮਲ੍ਹਮ

ਬਣਾਕੇ ਉੱਤੇ ਲਾਓ   ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੧੦੮ ਮਸੂੜ੍ਹੇ ਗਲਣ ਲਈ

ਸੰਧੂਰ ੧ ਤੋਲਾ, ਸੰਗ ਜੂਪ ੧ ਤੋਲਾ, ਅਫੀਮ ੧ ਮਾਸ਼ਾ, ਕੋਸੀ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਦਵਾਈ

ਅੱਧੀ ਨਾਲ ਬਣਾਓ ਫਿਰ ਕੋਸੀ ਕੋਸੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਦਿਓ, ਰੋਜ਼ ਮਸੂੜ੍ਹਿਆਂ ਕੋ ਸਿੱਧ ਹੈ॥

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੧੧੦ ਦਾਤਣ ਮਸੂੜ੍ਹੇ ਤੇ ਉਲਟੀਆਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸਿੱਧ ਹੈ॥

ਮਸ਼ਕਾਂ ਦੇ ਜੜ੍ਹ ੬ ਮਾਸ਼ੇ, ਅਨਾਰਾਂ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਦਿਓ,   ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੧੧੧ ਰੋਗ ਤੇ ਤਪ

ਪਤੂਰੇ ਦੇ ਪੱਤੇ, ਗੇਰੂ, ਸਮਝਕੇ ਪੀਸਕੇ ਰੱਤੀ ਰੱਤੀ ਗੋਲੀ ਕਰੋ ਦਿਨ ਵਿਚ ਤਿੰਨ ਵਾਰ ਦਿਓ॥

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary   NamdhariElibrary@gmail.com

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੧੧੨ ~~[illegible]~~ ਤਪ ਚੌਥਾ

ਫਟਕੀ ਤੋਂ ਦੂਣੇ ਦਿਨ ਸੌਂਗ ਅਜਵੀ ੧॥ ਤੋਲੀ, ਉਸ ਤੋਂ ਅਧਾ ਮੈਦਿਰ ਤੁ ਤੋਲੀ, ਉਸ ਤੋਂ ਅਧਾ ਸੇ ਦਿਨ ਢਾ ਤੋਲੀ ਖਾਣੀ ਤਾਜੇ ਨਾਲ ਦਿਓ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਦਾ ਦਸ॥ (੨) ਹੋਰ ਕਲੀਰ ਤੁ ਆਨੇ, ਤੇਲਾ ਚਕੋਤਰ ੧॥ ਆਨਾ, ਕੱਠ ਦਾਂ ਗੀਲੀ ਦੇ ਕਾਂਡੇ ਵਿਚ ਰੱਖ ਕਰ ਕੋਹ, ਅਗਰ ਲੋੜੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਕ ਚੋਤਨ ਵਿਚ ਪਾਕੇ ਸੂਖ ਰੱਖ ਰਗੜੀ, ਫਾਕੀ ਤੋਂ ਬਾਦ ਲੋਪ ਮਾ ਦਵਾਈ ਜੁਤਾ ਤੇ ਅੱਧਪਾ ਕਾਮ ਨੂੰ ਦਿਓ ਜਿਨ ਦਿਨ ਵਿਚ ਚੜ੍ਹਣ ਹੋਵੇਗੀ ਸਮਾਰ ਰੱਪ ਚਾਦਸ ਤੇਆਆ ਤੇ ਚੌਥਾ ਦੋਨੋ ਨੂੰ ਮਿੱਧ ਹੈ॥

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੧੧੩ ਫਲੂ ਦੇ ਵਾਸਤੇ ਸਦੀ

ਸੁਧ ਮਿੱਠਾ ਤੇਲੀਆ ੧ ਤੋਲਾ, ਸੁਧ ਕੁਚਲਾ ੧ ਤੋਲਾ, ਛੋਲੂਆ ੨ ਤੋਲੇ, ਕੁਆਰ ਦੇ ਰਸ ਵਿਚ ਰਗੜ ਕੇ ਮਾਂਹ ਦੇ ਦਾਣੇ ਸਮਾਨ ਗੋਲੀ ਕਰੋ, ਮਿੱਧ ਹੈ॥

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੧੧੪ ਪੇਟ ਦਰਦ, ਫਾਲੂ, ਦਸਤ ਬੰਦ, ਨੁਸਖਾ, ਸੌਂਫ ਆਦਿ, ਸਦੀ

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

[illegible], [illegible], ਕੱਦੂ ਦੇ ਬੀਜ, ਖੀਰੇ ਦੇ ਬੀਜ, ਕਾਲੇ ਤਿਲ, ਖਸ਼ਖਸ਼ ਬੀਜ, ਸਮਾਦਾਣਾ
ਪੀਸਕੇ, ਗੁਲਾਬ ਜਲ ਦੇ ਅੰਦਰ ਵਿਚ ਘੋਟਕੇ, ਫੇਰ ਮਿਸ਼ਰੀ ਮਿਲਾਕੇ ਅੰਦਰ ਘੋਟਕੇ, ਫੇਰ
[illegible] ਪਾਕੇ ਘੋਲ ਕਰੋ, ਸਵੇਰ ਦੇ ਵੇਲੇ, [illegible], ਦਾਣਾ ਸ਼ਰਬਤ ਮਿਲਾਕੇ
ਪੀਓ, ਗੁਲਾਬ ਜਲ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਨਾਲ, ਦਸਤ ਬੰਦ ਕਰਨ ਲਈ ਠੰਢੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ,
[illegible] ਲਈ ਦਹੀਂ ਨਾਲ ਦਿਓ।।

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੧੧੫ ਔਰਤ ਨੂੰ ਖੂਨ ਜਾਂਦਾ ਹੋਵੇ, ਜਾਂ ਪਾਣੀ ਜਾਂਦਾ ਹੋਵੇ, [illegible],
ਗੋਂਦ, ਮੁਲੱਠੀ, ਸਤਾਵਰ, ਧੀਆ [illegible] ਦੀ [illegible] ਚੌਲਾਂ ਦੇ ਪਾਣੀ
ਨਾਲ ਦੇਣੀ, ਜਲਦੀ ਆਰਾਮ ਆਵੇ।। ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੧੧੬ ਬਦਹਜ਼ਮੀ ਲਈ ਕੋ
ਲੌਂਗ, ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ, [illegible], ਨਿੰਬੂਆਂ ਦੇ [illegible], ਕੱਥ, [illegible] ਦੀ ਰਸ
ਦੇ [illegible] ਨਾਲ, [illegible] ਗੋਲੀ ਕਰਨੀ ਮਟਰਾਂ ਦੇ ਦਾਣੇ ਜਿੰਨੀਆਂ, ਮੂੰਹ ਵਿਚ ਰੱਖ ਕੇ
ਚੂਸੋ।।

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੨੨੭ ਭੈਂਸ ਰੋਗੇ ਦੇ

ਕਾਲੀਆਂ ਰਾਖਾਂ ਇਕ ਛਟਾਂਕ, ਇਕ ਘਾ ਪਾਣੀ ਪਾਕੇ ਕਾੜ੍ਹੇ ਇਕ ਛਟਾਂਕ ਇਕ ਛਟਾਂਕ ਮਤੇ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮ ਕੇ ਇਕੋ ਵਾਰੀ ਪਿਆਵਣ ਦਿਓ ਤੁਰਤ ਠੀਕ ਹੋਵੇ।

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੨੨੮ ਘਾਵ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਜ਼ਖਮੋਂ ਲਈ

ਕਲੀ ਸ਼ਾਹੀਚੂਨਾ ਅੱਧ ਪਾ, ਇਕ ਬੋਤਲ ਵਿਚ ਪਾਣੀ ਪਾਕੇ ਤੇ ਕਲੀ ਪਾਕੇ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਪਏ ਰਹਿਣ ਦਿਓ ਦਿਨ ਵਿਚ ਕਈ ਵਾਰ ਹਿਲਾਈਏ, ਚੌਥੇ ਦਿਨ ਸਾਫ ਪਾਣੀ ਨਿਤਾਰਕੇ ਤਿੰਨ ਪਾ ਅਲਸੀ ਦਾ ਤੇਲ ਪਾਕੇ ਜਾਂ ਮਿਲਾਕੇ ਰਖ ਛਡੋ, ਜਰਮਨ ਸਿਲਵਰ ਦੀ ਕਟੋਰੀ ਪਾਕੇ ਸਾਰੇ ਘਾਵ ਭਰ ਜਾਂਦੇ, ਰਤ ਵਗੇ ਤਾਂ ਬੰਦ ਹੋਵੇ, ਘਾਵ ਸੁਕਾ ਦੇਵੇ, ਬਚੇ ਦਾਗ ਸਾਫ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਦੂਰ ਕਰੇ।।

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੨੨੯ ਵੀਰਜ ਸੰਬੰਧੀ ਰੋਗੋਂ ਪਰ

ਬੀਜਬੰਦ, ਅਸਗੰਧ, ਸੀਖ ਮੂਸਲੀ, ਗੋਖਰੂ, ਸਾਲਮ ਮਿਸਰੀ, ਬੀਜ ਇਮਲੀ, ਤਾਲਮ ਮਖਾਨੇ ਦਾਣਾ, ਤਾਲਮਖਾਣਾ, ਮੋਚਰਸ, ਦੋਨੋ ਮੂਸਲੀਆਂ, ਸਿਮਲ ਮੂਸਲੀ, ਕੌਂਚ ਬੀਜ, ਗਾਜਰ ਬੀਜ,

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਕੌਂਚਲ, ਬਦਾਮ ਦਾਣੇ, ਤੋਰਈਆਂ ਦਾਣੇ, ਮਸਤਗੀ, ਸਕਾਕਲ, ਜੈਫਲ, ਜਾਵਿਤ੍ਰੀ, ਲੌਂਗ, ਅਕਰਕਰਾ, ਕੇਸਰ, ਦਾਰਚੀਨੀ, ਸਿਲਾਜੀਤ, ਬੰਗ ਭਸਮ, ਮੂੰਗਾ ਭਸਮ, ਫੌਲਾਦ ਭਸਮ, ਖਿਰਨੀ ਵੈਦ, ਕਿਰਾਣੀ ਵੈਦ, ਅਸਗੰਧ ਨਾਗੌਰੀ, ਸਭ ਬਰਾਬਰ ਅਸਰੀ ਅਸਲ ਕਰ, ਮਾਤ੍ਰਾ ੫ ਮਾਸ਼ੇ ਦੁੱਧ ਨਾਲ ਖਾਓ, ਪ੍ਰਹੇਜ਼, ਗੁੜ, ਚੀਜ਼ਾਂ ਗਰਮੀ, ਪਤਲਾਪਨ, ਜਿਗਰ ਦੇ ਗਰਮੀ ਦਾ ਨਾਸ਼, ਸੁਰ ਕ੍ਰਿਤ, ਧਾਤੂ ਪਤ, ਸੁਪਨਦੋਸ਼, ਇੰਦ੍ਰੀਆਂ ਸਿਥਲ, ਸ਼ੀਘ੍ਰਪਤਨ, ਲੋਹੂ ਪਤਲਾ ਹੋਣਾ, ਇਨ ਸਭ ਪਰ ਖੂਬ ਲਾਭ ਹੋਵੇ। ਪਤਾ ਲਗੇ ਮੈਂ ਤੋ ਕੁਛ ਲਿਖਣਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਉਪਰ ਆਏ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਉਪਾਵਾਂ ਤੇ ਰੋਗ ਪੂਰਾ ਹੋਵੇ॥

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੧੨੦ ਸਾਧੂ ਮੋਹਨਲਾਲ ਮਥਰਾ, ਦੇ ਵੈਦ ਦੇ॥

ਆਗ ਸੇਂ ਜਲੇ ਪਰ, ਚੂਨੇ ਕੇ ਸਾਫ਼ ਪਾਣੀ ਮੇਂ ਨਾਰੀਅਲ ਕਾ ਤੇਲ ਫੈਂਟ ਕਰ ਉਸਮੇਂ ਰੂੰ ਭੀ ਭਿਗੋ ਕਰ ਬਾਂਧਨੀ ਚਾਹੀਏ, (੨) ਦੇਸੀ ਕਾਲੀ (ਸਿਆਹੀ) ਲਗਾਨੀ ਚਾਹੀਏ, (੩) ਕੱਚੇ ਆਲੂ ਪੀਸ ਕਰ ਲਗਾਨੇ ਚਾਹੀਏ, ਏਹ ਸਭ ਦੀ ਅਜ਼ਮਾਇਸ਼ ਹੈ॥

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਨਖੂਨ ਉਖੜਨੇ ਪਰ, ਗਰਮ ਪਾਨੀ ਡਾਲਨਾ ਚਾਹੀਏ

ਅਫੀਮ ਖਾਏ ਹੂਏ ਕੋ, ਰੀਠੇ ਕਾ ਪਾਨੀ ਪਿਲਾਓ।

ਗਰਮੀ ਕੇ ਆਨੇ ਪਰ, ਸੰਤ੍ਰੇ ਕੇ ਛਿਲਕੇ ਕੇ ਕਾੜ੍ਹੇ ਸੇ ਧੋਨਾ ਚਾਹੀਏ॥

(੨) ਸੀਸ ਘਾਵ ਤੇਲ ਲਗਾਨਾ ਚਾਹੀਏ

ਜ਼ੁਕਾਮ ਮੇ, ਕੇਸਰ ਔਰ ਘੀ ਸੂੰਘਨਾ ਚਾਹੀਏ॥

ਖਾਂਸੀ ਮੇਂ, ਜਵੈਣ ਕੱਥਾ, ਔਰ ਮਿਸਰੀ ਚਬਾਨੀ ਚਾਹੀਏ॥

ਪੀਲੀਆ, ਘੀਆ ਕੇ ਫੂਲ ਪਾਨੀ ਮੇਂ ਭਿਗੋ ਕਰ ਪਾਨੀ ਨਾਕ ਸੇ ਸੂੰਘਨਾ ਚਾਹੀਏ

ਪਾਲੂਏ ਕੀੜਦਾ, ਸਮੁੰਦਰ ਝਾਗ ਕੋ ਮਹੀਨ ਪੀਸ ਕਰ ਸਰੋਂ ਤੇਲ ਮੇਂ ਖੂਬ ਫੈਂਟ ਕਰ ਥੋੜਾ ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਲੇਪ ਕਰੋ॥

ਬਵਾਸੀਰ ਕੇ ਮੱਸੇ ਪਰ, ਫੈਂਸੀਆ ਗੁਗਲ, ਸੀਂਗ, ਫੂੰਕੀ ਫਟਕੜੀ ਕੀ, ਕੱਪੜੇ ਮੇਂ ਛਾਨ ਕਰ ਧੂਣੀ ਦਿਓ॥

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਅਸਤੋਤਰ ਫਿਰਨੀ, ਰੇਣਾ ਰੇਸਮ ਸੱਕਰੀ ਲੈਆਿਲਾ ਕਰ ੨-੩ ਦਾਂਣ ਲਗਾਇ ॥

ਲੱਤੇ ਕੇ ਕਾਟੇ ਪਰ, ਚੈਤਨਾਈ ਜਰੂਰ ਕਰ ਔਰ ਘੀ ਲਗਾਨਾ ਚਾਹੀਏ ॥

ਅੱਖਾਂ ਦੁਖਨੇ, ਗੁਲਾਬ ਔਰ ਘੀ ਕੇ ਸਾਥ ਫਿਟਕਰੀ ਖਾਨੇ ਸੇ ਆਂਖੋਂ ਕੇ ਰੋਗ ਮਿਟਤੇ ਦੂਰ ਹੋਤੇ ਹੈਂ ॥

ਪ੍ਰਮੇਹ, ਸੁਪਨਦੋਸ਼ਨਾਸ਼ਕ ਦਵਾਈਏ, ਸੈਂਗਰ ਫਲਾਪੇ ਮੇਂ ਮਿਸਰਕਰ ਖਟਨੇ ਸੇਂ ਪ੍ਰਮੇਹ ਨਸ਼ਟ ਹੋਤਾ ॥

ਗਲੇ ਮੇਂ ਦਰਦ ਹੋ ਤੋ, ਪਤੀਆਂ ਔਰ ਮਿਸਰੀ ਚਬਾਨੀ ਚਾਹੀਏ ॥

ਦਾਤ - ਫਿਟਕਰੀ ਭੂੰਨਕੇ, ਪੀਸ ਕਰ ਮਿਸਰਾ ਖਾਨੇ ਸੇ ਦਾਤ ਦਰਦ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਤੇ ਹੈਂ ॥

ਫੋੜੇ, ਮਸੂੜੇ ਕੇ ਨਸ਼ਾ ਕਰ ਦਾਂਤੋ ਪਰ ਮਸਲਨੇ ਸੇਂ ਦਾਂਤ ਸਾਫ਼ ਹੋ ਜਾਤੇ ਹੈਂ ॥

ਸੁਰਮਾ ਬਨਤਾ ਹੈ, ਫਿਟਕਰੀ ਮਿਸਰਾ ਘੀ ਪੀਸੇ ਸੇ ਸੁਰਮਾ ਤਿਆਰ ਜਾਤਾ ਹੈ ॥

ਖਟਾਈ [illegible]ਨੇ ਸੇ ਦਾਂਤ ਖਟਾਸ ਗਏ ਹੋਂ ਤੋ, ਸਿਰਕ ਪੀਸਕਰ ਦਾਂਤੋ ਪਰ ਮਲੋ,

ਅਫੀਮ, ਕੋਈ ਖਾਏ ਤੋ ਫਿਟਕਰੀ ਤਾਂ ਬਹੁਤੀ ਮਿਲੀ ਖਾਇ ॥

ਜ਼ਰੀਰ ਕੀ ਜਲਨ, ਫਿਟਕਰੀ ਕਾ ਚੂਰਨ ਪੀਸੇ ਪਰ ਮਲੋ ॥

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਖੂਨੀ ਬਵਾਸੀਰ - ਲੱਸੀ ਵਿੱਚ ਸੋਧਾ ਗੰਧਕ ਮਿਲਾ ਕੇ ਪੀਓ ।।

ਖੰਘ, ਲੌਂਗ, ਔਰ ਕੱਥੇ ਕੀ ਗੋਲੀ ਬਨਾ ਕਰ ਮੂੰਹ ਮੇਂ ਰਖੋ ।।

ਅੰਧਰਾਤਾ, ਦਹੀਂ ਕੇ ਪਾਣੀ ਮੇ ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਘਸਾ ਕਰ ਸੁਰਮੇ ਕੀ ਤਰਹ ਅੱਖਾਂ ਵਿਚ ਪਾਓ ।।

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੧੨੧ ਸ੍ਰੀ ਬਚਨਨ ਕੇ ਅਨਸੌਂਲੀ

ਪਿੱਪਲ ਦੀ ਦਾੜ੍ਹੀ ਤੇ ਬੋਹੜ ਦੀ ਦਾੜ੍ਹੀ, ਦੋਨੋ ਕੋ ਛਾਂਵੇਂ ਸੁਕਾ ਪੀਸ ਮਾਸ਼ਾ ੧ ਮਾਸ਼ਾ ਗੁੜ ਵਿਚ ਲਪੇਟ ਕੇ ੫੫ ਦਾ ੬੦ ਦਿਨ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅੰਦਰ ਖੁਆਏ, ਜੇਕਰ ਪਠੋਰੇ ਵਾਲੀ ਬਕਰੀ ਦੇ ਦੁੱਧ ਨਾਲ ਦੇਵੇ ਤਾਂ ਲੜਕਾ ਹੋਵੇ ਜੇ ਪਠੋਰੀ ਵਾਲੀ ਬੱਕਰੀ ਦੇ ਦੁੱਧ ਨਾਲ ਦੇਵੇ ਤਾਂ ਲੜਕੀ ਹੋਵੇ ।। ਸੰਤੋਖ ਤੋਂ

ਨੁਸਖਾ ਨੰ: ੧੨੨ ਸਿਰਦਰਦ, ਨਜ਼ਲਾ, ਜ਼ੁਕਾਮ ਕੇ

ਬੈਨਜ਼ੋ ਡਰੀਨ ਸਿਟਰਾਜ਼ੋਲ, (ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਮੁਹਿਆਨ ਵਾਲੀ)

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com

ਕਾਪੀ ਸ੍ਰੀ ਆਪਦੀ ਚੇਠੀ ਜੁਲਾਈ ੧੧, ਸਨ ੧੯੫੮, ਸ਼ੁਕਰਵਾਰ

ਹਾੜ੍ਹ ਪ੍ਰਵਿਸ਼ਟੇ ੨੭ ॥ ਲਿਖੀ ਸ੍ਰੀ ਪੂਰਨ ਹੋਇਆ, ਸੰਪੂਰਨ ॥

M-2514

Sri Satguru Jagjit Singh Ji eLibrary NamdhariElibrary@gmail.com